

**PENERAPAN HIDROTERAPI DAN *BURGER ALLEN EXERCISE*  
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA ANGGOTA  
KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH  
MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ARJUNO KOTA MALANG**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Malang

**Nurahma Wati**

**NIM. P17212245021**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
2025**