


LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP *Breast Care*

	POLTEKKES KEMENKES MALANG	No.Dokumen: SOP.MAT.001
	STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR	No.Revisi:00
	BREAST CARE	Tanggal Terbit: Halaman:
Unit Laboratorium Keperawatan		Petugas/Pelaksana: Perawat, Dosen, CI, Mahasiswa
Pengertian	Perawatan payudara / <i>Breast Care</i> adalah tindakan yang dilakukan demi memelihara kesehatan pada daerah payudara. perawatan payudara sangat diperlukan oleh ibu setelah melahirkan, karena sangat berpengaruh terhadap lancarnya produksi ASI	
Indikasi Tujuan	1) Ibu nifas dengan masalah pada payudara 1. Untuk menjaga kebersihan payudara sehingga terhindar dari infeksi 2. Untuk mengenyalkan puting susu supaya tidak lecet 3. Untuk menonjolkan puting susu 4. Menjaga bentuk buah dada tetap bagus 5. Untuk mencegah terjadinya penyumbatan 6. Untuk memperbanyak produksi ASI 7. Untuk mengetahui adanya kelainan Pelaksanaan perawatan payudara pasca persalinan dimulai sedini mungkin yaitu 1-2 hari setelah bayi dilahirkan, hal ini dilakukan 2 kali dalam sehari.	
Persiapan Alat	1) Dua buah handuk bersih 2) Kapas secukupnya 3) Baby oil / minyak kelapa (seperti : Minyak kelapa murni yang terdaftar BPOM) 4) Dua buah waslap / handuk kecil 5) Dua buah baskom yang berisi air hangat dan air dingin 6) Sarung tangan (kasus khusus seperti HIV dan penyakit menular lainnya)	

Persiapan Pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1) Lakukan tindakan dengan 5S (senyum, salam, sapa, sopan, santun. 2) Lakukan pengenalan diri dan identifikasi pasien 3) Jelaskan tujuan yang akan dilakukan 4) Jelaskan prosedur pelaksanaan 5) Buat informed consent
Persiapan Lingkungan	<ol style="list-style-type: none"> 1) Jaga privasi klien dengan memasangketsel/sampiran 2) Ciptakan lingkungan yang aman dan nyaman
Pelaksanaan	<p>Tahap pelaksanaan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Mencuci tangan sebelum tindakan 2) Memakai sarung tangan khusus sebelum tindakan 3) Menyiapkan posisi ibu, baju bagian atas dibuka dan meletakkan handuk di bahu dan pangkuan ibu 4) Mengompres kedua puting susu dan areola mama dengan menggunakan kapas yang telah diolesi minyak kelapa / baby oil selama 2 - 5 menit 5) Membersihkan puting susu dan areola mama dengan kapas 6) Melicinkan kedua telapak tangan yang sudah terbalut dengan minyak kelapa / baby oil 7) Meletakkan kedua tangan diantara kedua payudara, dengan posisi jari-jari tangan menghadap kebawah lalu dilanjutkan ke gerakan 1 8) Gerakan 1 : Mengurut keatas kesamping, kebawah dan melintang sehingga tangan menyangga payudara, kemudian tangan dilepaskan dari payudara secara perlahan - lahan, ulangi sebanyak 20-30 kali 9) Gerakan 2 : Menyokong payudara kiri dengan tangan kiri, lalu dua atau tiga jari tangan kanan membuat gerakan memutar sambil menekan mulai dari pangkal payudara dan berakhir pada puting susu, ulangi sebanyak 20-30 kali 10) Gerakan 3 : Menyokong payudara kiri dengan satu tangan, sedangkan tangan kanan mengurut payudara dengan sisi kelingking dari arah tepi ke arah puting susu, ulangi sebanyak 20-30 kali 11) Gerakan 4 : Menyokong payudara dengan satu tangan, sedangkan tangan tangan lain mengurut payudara dengan tangan mengepal dari arah tepi ke arah puting susu, ulangi sebanyak 20-30 kali 12) Mengompres payudara dengan waslap menggunakan air hangat selama 5 menit lalu mengompres menggunakan air dingin selama 5 menit 13) Selanjutnya dikeringkan dengan handuk yang ada di bahu

	<p>14) Membantu ibu untuk memakai kembali pakaiannya dan menganjurkan ibu untuk memakai BH yang menyokong payudara</p> <p>15) Membereskan alat - alat dan mencuci alat - alat yang telah dipakai</p> <p>16) Perawatan dilakukan dua kali sehari, yaitu sebelum mandi, dan juga bisa dilakukan saat mandi agar memudahkan ibu dalam melakukannya dengan lebih leluasa.</p>
Evaluasi	<p>1) Dokumentasi tindakan</p> <p>2) Evaluasi hasil tindakan dan respon pasien</p>

Lampiran 2 Lembar *Informed Consent***Lembar *Informed Consent***

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Lengkap :
 Usia : Tahun
 Alamat :
 No Telepon :

Setelah mendengar penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian bahwa segala informasi tentang penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya di gunakan untuk kepentingan penelitian, maka dari itu saya menyatakan **(Bersedia/ tidak bersedia)*** untuk menjadi responden penelitian dari saudari Nur Wafiq Istiqomah mahasiswi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan judul Penerapan Intervensi *Breast Care* pada Ibu Postpartum dengan HIV untuk Mengatasi Masalah Ketidaknyamanan Pasca Partum di RSUD BANGIL dengan suka rela tapa paksaan.

Peneliti

..... 2025

Yang Memberikan Persetujuan

(.....)
 Nama Jelas

(.....)
 Nama Jelas

Lampiran 3 Format Pengkajian Maternitas

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU NIFAS

Tanggal Masuk : Tanggal Pengkajian :
 Jam Masuk : Jam Pengkajian :
 Tempat :

PENGKAJIAN

Data Subjektif

Biodata

IBU

Nama :
 Umur :
 Agama :
 Suku/Bangsa :
 Pendidikan :
 Pekerjaan :
 Alamat :

PENANGGUNG JAWAB

Nama :
 Umur :
 Agama :
 Suku/Bangsa :
 Pendidikan :
 Pekerjaan :
 Alamat :

Alasan Utama/Alasan Masuk:

.....

Riwayat Menstruasi

- Menarche.....th
- Siklus.....hari, teratur/tidak
- Lama menstruasi.....hari
- Banyaknya ganti pembalut.....kali/hari
- Dismenorea/tidak :

Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

Anak Ke-	Tanggal Lahir/Umur	UK	Jenis Persalinan	Tempat Persalinan	Penolong	Komplikasi		Bayi		Nifas	
						Bayi	Ibu	PB/BB	Keadaan	Keadaan	laktasi

Riwayat Persalinan Sekarang

- Tanggal/Jam Persalinan :
- Tempat Persalinan :
- Penolong Persalinan :
- Jenis Persalinan :

- Komplikasi Persalinan :
- Keadaan Plasenta :
- Tali Pusat :
- Lama Persalinan : Kala I Kala II Kala III
Kala IV ...
- Jumlah Perdarahan :
- Bayi : BB: PB: Apgar Score:
- Cacat Bawaan.....
- Masa Gestasi minggu

Riwayat Kesehatan Sekarang/yang Lalu

- Jantung :
- Hipertensi :
- Diabetes Melitus :
- Ginjal :
- Asma :
- Hepatitis :
- Lain-lain :

Riwayat Operasi Abdomen/SC

- Tempat :
- Penolong :
- Tanggal :

Riwayat Penyakit Keluarga:

- Jantung :
- Hipertensi :
- Diabetes Melitus :
- Hepatitis :
- Asma :
- Ginjal :
- Riwayat bayi kembar :

Riwayat KB

.....
.....

Riwayat Sosial Ekonomi & Psikologis

- Status Perkawinan : Kawin kali
- Lama menikahtahun

- Umur menikah pertama kali tahun
- Kehamilan ini direncanakan/Tidak direncanakan
- Perasaan ibu dan keluarga terhadap kehamilan
- Pengambilan keputusan dalam keluarga

Riwayat Psikososial

- Taking In :
- Taking Hold :
- Letting Go :

Activity Daily Living

Pola makan & minum

- Frekuensikali sehari
- Jenis :
- Porsi :
- Keluhan/Pantangan :

Pola Istirahat

- Tidur siangjam
- Tidur malamjam
- Keluhan

Pola eliminasi

- BAK.....kali/hari, konsistensi..... warna.....
- BAB.....kali/hari, warna..... lendir darah:.....

Personal Hygiene

- Mandi.....kali sehari
- Ganti pakaian dan pakaian dalam.....kali sehari

Mobilisasi

.....

.....

Aktifitas

- Pekerjaan sehari-hari :
- Keluhan :
- Hubungan seksual :kali/minggu

Menyusui

- Keluhan :

Kebiasaan hidup

- Merokok :

Minum-minuman keras :
 Konsumsi obat terlarang :
 Minum jamu :

Data Objektif

Keadaan Umum :
 Tingkat Kesadaran :

Tanda-tanda vital:

Tekanan darah.....mmHg
 Nadi.....kali/menit
 Suhu.....⁰C
 Respirasi.....kali/menit
 Tinggi badan.....cm
 Berat badan.....kg
 Kenaikan BB selama hamil.....kg
 LILA.....cm

Pemeriksaan Fisik

Inspeksi :
 Postur Tubuh :
 Kepala :
 Rambut :
 Muka : cloasma : oedeme :
 Mata : conjungtiva : sklera :
 Hidung: polip :
 Gigi dan mulut

Leher

Pembesaran kelenjar tyroid :

Payudara

Bentuk simetris :
 Keadaan puting susu :
 Aerola mammae :
 Colostrum :

Abdomen

Pembesaran perut sesuai dengan usia kehamilan/tidak
 Linea nigra :
 Bekas luka/operasi :

Genetalia

Varises :
 Odema :

Pembesaran Kelenjar bartholini

Pengeluaran pervaginam : Lochea:

Bekas luka/jahitan perineum :

Bau :

Anus

Haemoroid/tidak :

Tangan dan Kaki

Simetris/tidak :

Odeme pada tungkai bawah :

Varises :

Pergerakan :

TERAPI

.....

.....

PEMERIKSAAN PENUNJANG

Radiologi

Tanggal	Jenis pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan

Laboratorium

Tanggal	Jenis pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan

Pemeriksaan lainnya

Tanggal	Jenis pemeriksaan	Hasil Pemeriksaan

Mengetahui,
 Pembimbing klinik

Mahasiswa

()

(.....)

NIM.

Analisis Danalisa Data

Hari/Tgl :

No	Data	Etiologi	Masalah

Diagnosa Keperawatan

No	Tanggal	Diagnosa Keperawatan	Nama Dan Tanda Tangan

Rencana Tindakan Keperawatan

No	Diagnosa Keperawatan	Tujuan Dan Kriteria Hasil	Intervensi Keperawatan	Nama Dan Tanda Tangan

Implementasi Rencana Tindakan Keperawatan

No	Jam	Diagnosa Keperawatan	Implementasi	Nama Dan Tanda Tangan

Evaluasi

No	Diagnosa Keperawatan	Tanggal		

Mengetahui,
Pembimbing Akademik

Pembimbing Lahan

(.....) (.....)

Lampiran 4 Hasil dokumentasi



Lampiran 5 Lembar Bimbingan












Kemenkes
Poltekkes Malang

**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS JURUSAN
KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES
MALANG**

Nama Mahasiswa : Nur Wafiq Istiqomah
NIM : P17212245115
Nama Pembimbing : Eko Sari Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	10 Januari 2025	Konsultasi judul pasien dan intervensi yang akan diberikan - Pemberian breast care pada ibu dengan payudara bengkak - Mencari jurnal terkait		
2	13 Januari 2025	Konsultasi pemberian intervensi breast care kepada pasien		
3	21 Februari 2025	Konsultasi bab 1 - Perbaiki sitasi - Sesuaikan dengan pedoman		
4	19 Mei 2025	Konsultasi bab 1-6 - Perbaiki judul buat lebih sesuai dengan kriteria hasil - Perbaiki tahun kutipan - Perbaiki lagi latar belakang, - Perbaiki bab 2 khususnya pada ibu hamil sesuaikan dengan judul - Perbaiki pathway - Perbaiki SOP <i>breast care</i> - Sesuaikan dengan format maternitas untuk pengkajian di bab 4 - Perbaiki penulisan		
5	22 Mei 2025	Konsultasi revisi bab 1-6 - Perbaiki masalah pada latar belakang sesuaikan dengan judul - Perbaiki skala, gunakan tahun yang lebih terbaru - Perbaiki bab 2 khususnya pada ibu hamil sesuaikan dengan judul - Tambahkan edukasi dan		

		<p>jenis minyak yang dapat digunakan dalam pelaksanaan <i>breast care</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki bab 3 sesuaikan dengan buku panduan - Perbaiki pembahasan sesuaikan dengan F-T-O - Perbaiki saran lebih disesuaikan - Tambahkan lampiran 		
6	23 Mei 2025	<p>Bimbingan revisi bab 1-6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan tata cara untuk tenaga medis dan ibu saat dirumah dalam melakukan <i>breast care</i> - Pada pengkajian tambahkan SOP dari rumah sakit yang mengajurkan ibu dengan HIV tidak menyusui 		
7	27 Mei 2025	<p>Bimbingan revisi bab 1-6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Abstrak bagian <i>discuss</i> disesuaikan dengan kriteria hasil 		
8	2 Juni 2025	<p>Bimbingan revisi bab 1-6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Penulisan sitasi - Buat kalimat bervariasi pada penulisan di bab 5 - Hasil dokumentasi pada lampiran disesuaikan dengan Tindakan - Sesuaikan dengan buku pedoman 		
9	12 Juni 2025	<p>Bimbingan revisi bab 1-6</p> <ul style="list-style-type: none"> - ACC seminar hasil 		

Malang, 12 Juni 2025

Mengetahui
Ketua
Program Studi Pendidikan Profesi Ners



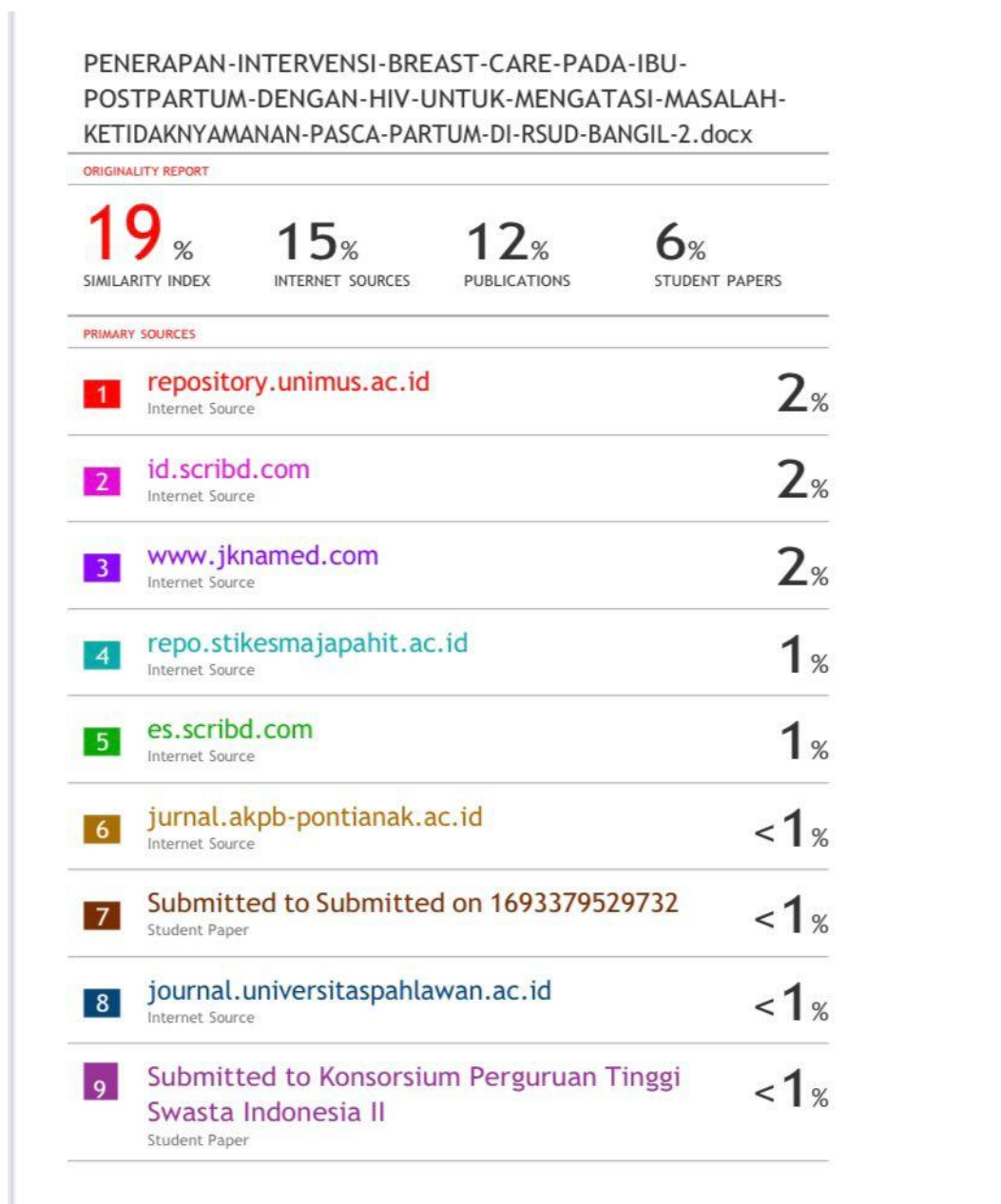
Joko Wiyono, S.Kn., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 196909021992031002

Pembimbing KIAN



Eko Sari Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198610012009122003

Lampiran 6 Hasil Turnitin



10	Dini Nur Rohmah, Sulastri Sulastri, Tiwuk Amini Syamsiah. "Efektivitas Breast Care terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Sectio Caesarea dengan Fetal Hypoxia di Ruang Nifas RS PKU Muhammadiyah Delanggu", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2024 Publication	< 1%
11	repository.um-surabaya.ac.id Internet Source	< 1%
12	Submitted to Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Student Paper	< 1%
13	Submitted to Universitas PGRI Palembang Student Paper	< 1%
14	Submitted to Universitas Brawijaya Student Paper	< 1%
15	media.neliti.com Internet Source	< 1%
16	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	< 1%
17	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	< 1%
18	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	< 1%
19	Hazira Yulistia Tanjung, Zata Ismah, Nofi Susanti. "Epidemiologi HIV di Kota Medan	< 1%

Tahun 2021-2023", MAHESA : Malahayati
Health Student Journal, 2024

Publication

20	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia	<1%
	Student Paper	
21	Leonardo Pakpahan, Kesaktian Manurung, Mido E Sitorus, Otniel Ketaren, Frida Lina Tarigan. "Factors Influencing the Incidence of Stunting at the Lumban Sinaga Community Health Center, Pangaribuan District, North Tapanuli Regency in 2023", Journal of Pharmaceutical and Sciences, 2025	<1%
	Publication	
22	docplayer.info	<1%
	Internet Source	
23	repositori.uin-alauddin.ac.id	<1%
	Internet Source	
24	maiylia.wordpress.com	<1%
	Internet Source	

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off