

**PENGARUH *BREAST CARE* TERHADAP PENURUNAN NYERI
PAYUDARA PADA IBU NIFAS DENGAN HIV
DI RSUD BANGIL**

Nur Wafiq Istiqomah¹, Eko Sari Wahyuni²
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Malang., Jl. Besar
Ijen No.77C
Email : nurwafiqistiqomah0@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Masa nifas sering kali menimbulkan tantangan bagi ibu dengan HIV yang tidak menyusui bayinya sehingga rentan mengalami bendungan ASI, nyeri, dan pembengkakan payudara. Kondisi ini memerlukan intervensi non farmakologis, salah satunya seperti *breast care*, untuk meredakan keluhan nyeri pada payudara akibat bendungan ASI. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan menjelaskan asuhan keperawatan melalui intervensi *breast care* pada ibu postpartum dengan HIV untuk mengatasi nyeri pada payudara di RSUD Bangil. **Metode Penelitian:** Metode penelitian ini menggunakan studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan secara komprehensif. Subjek penelitian ini adalah Ny. S, ibu postpartum dengan HIV. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, serta studi dokumentasi di ruang Mawar Merah RSUD Bangil, pada tanggal 13–15 Januari 2025. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian yang telah dilakukan selama 3x24 jam, dengan dilakukan dua kali sehari, efektif menurunkan intensitas nyeri pada payudara pada ibu postpartum, disertai penurunan ekspresi meringis dan sikap protektif. **Kesimpulan:** Penerapan intervensi *breast care* terbukti efektif dalam menurunkan intensitas nyeri dan pembengkakan pada payudara pada ibu postpartum dengan HIV serta meningkatkan kenyamanan dan kualitas pemulihan ibu selama masa nifas dan bila diterapkan secara rutin, membantu pemulihan serta menurunkan risiko komplikasi payudara.

Kata Kunci : *Breast care*, pembengkakan payudara, Ibu postpartum HIV