

LAMPIRAN

1. Standar Prosedur Operasional (SPO) Kompres Air Hangat

(PPNI, 2021)

a. Definisi

Melakukan stimulasi kulit dan jaringan untuk mengurangi nyeri, meningkatkan kenyamanan, dan mendapatkan efek terapeutik lainnya melalui paparan hangat/panas

b. Diagnosis Keperawatan

- 1) Hipotermia
- 2) Hipertermia
- 3) Risiko Hipotermia
- 4) Risiko Hipotermia Perioperatif
- 5) Risiko Termoregulasi Tidak Efektif
- 6) Nyeri Akut
- 7) Nyeri Kronis
- 8) Gangguan Rasa Nyaman
- 9) Risiko Disfungsi Neurovaskuler Perifer

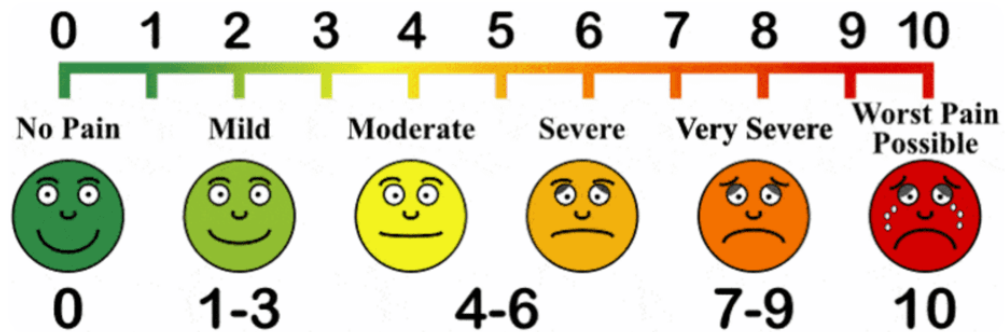
c. Luaran Keperawatan

- 1) Termoregulasi Membaik
- 2) Tingkat Nyeri Menurun
- 3) Status Kenyamanan Meningkatkan
- 4) Neurovaskuler Perifer Membaik

d. Prosedur

- 1) Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medis)
- 2) Jelaskan tujuan dan langkah–langkah prosedur
- 3) Siapkan alat dan bahan yang diperlukan:
 - a) Sarung tangan bersih
 - b) Alat kompres hangat
 - c) Kain penutup kompres
- 4) Pilih alat kompres yang nyaman dan mudah didapatkan (seperti kemasan gel beku, kain, atau handuk)
- 5) Periksa suhu alat kompres
- 6) Lakukan kebersihan tangan 6 langkah
- 7) Pasang sarung tangan bersih
- 8) Pilih lokasi kompres
- 9) Balut alat kompres dengan kain, jika perlu
- 10) Lakukan kompres hangat pada daerah yang sudah dipilih
- 11) Rapikan pasien dan alat–alat yang digunakan
- 12) Lepaskan sarung tangan
- 13) Lakukan kebersihan tangan 6 langkah
- 14) Dokumentasikan prosedur yang dilakukan dan respons pasien

2. Instrumen Pengukuran Skala Nyeri



| No. | Skala | Skor |
|-----|--|-------------------|
| 1. | Minor a. Nyeri sangat ringan b. Nyeri tidak nyaman c. Nyeri dapat ditoleransi | 1 2 3 |
| 2. | Sedang a. Menyusahkan b. Sangat menyusahkan c. Nyeri hebat | 4 5 6 |
| 3. | Berat a. Sangat hebat b. Sangat menyiksa c. Tak tertahankan d. Tidak dapat diungkapkan | 7 8 9 10 |

Keterangan:

Skor 0 = relaks dan nyaman

Skor 1-3 = sedikit tidak nyaman

Skor 4-6 = nyeri sedang

Skor 7-10 = sangat tidak nyaman atau nyeri hebat

3. Dokumentasi Pengumpulan Data



4. Lembar Bimbingan



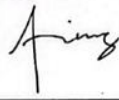





**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR
NERS PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES
KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Noviantika Sari


NIM : P17212245054

Nama Pembimbing : Dr. Lumastari Ajeng Wijayanti, S. Kp, M. Kes, Sp. Mat

| NO | TANGGAL | REKOMENDASI PEMBIMBING | TANDA TANGAN | |
|----|------------|---|--------------|-----------|
| | | | PEMBIMBING | MAHASISWA |
| 1. | 03/09/2024 | 1. Konsultasi judul 2. Arahan melanjutkan ke BAB 1 | | |
| 2. | 04/03/2025 | 1. Konsultasi BAB 1 2. Perbaiki penulisan bahasa asing 3. Tambahkan studi pendahuluan 4. Tambahkan alasan pemilihan intervensi pada latar belakang | | |
| 3. | 19/03/2025 | 1. Konsultasi revisi 2. Konsultasi BAB 2 3. Lengkapi konsep terkait perubahan fisiologis pada ibu hamil terkait dengan nyeri punggung ibu hamil trimester III 4. Perbaiki pathway terkait nyeri punggung ibu hamil trimester III 5. Tambahkan penilaian skala nyeri | | |
| 4. | 16/05/2025 | 1. Konsultasi revisi 2. Konsultasi BAB 3 3. Perbaiki metode penelitian 4. Lanjut ke BAB berikutnya | | |
| 5. | 21/05/2025 | 1. Konsultasi revisi 2. Konsultasi BAB 4 3. Lengkapi data pengkajian 4. Tambahkan waktu implementasi tiap tindakan | | |
| 6. | 22/05/2025 | 1. Konsultasi revisi 2. Konsultasi BAB 5 3. Perbaiki pembahasan buat sesuai urutan fakta, teori, opini | | |


| NO | TANGGAL | REKOMENDASI PEMBIMBING | TANDA TANGAN | |
|----|------------|---|---|---|
| | | | PEMBIMBING | MAHASISWA |
| 7. | 26/05/2025 | 1. Konsultasi revisi 2. Kosultasi BAB 6 Tambahkan saran sesuai kondisi pasien secara umum |  |  |
| 8. | 02/06/2025 | 1. Konsultasi revisi 2. ACC sidang KIAN |  |  |
| 9. | 23/06/2025 | 1. Konsultasi revisi post semhas KIAN (abstrak, intervensi keperawatan, dan teori dalam pembahasan) |  |  |

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners


(Joko Wiyono, S. Kp, M. Kep. Sp. Kom)
NIP. 196909021992031002

Malang, 23 Juni 2025

Pembimbing KIAN

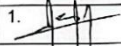
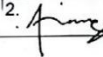


(Dr. Lumastari Ajeng Wijayanti, S. Kp, M. Kes,
Sp. Mat)
NIP. 196112161986032003

5. Lembar Daftar Hadir Ujian Kian


KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN

DAFTAR HADIR UJIAN KIAN

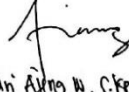
Nama : Noviantika Sari NIM : P17212245054
Judul KIAN : Efektivitas Kamper Air Hangat untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Nagri Malang
Hari/ Tanggal : Jumat / 20 Juni 2025 Pukul : 09.00

| No. | NAMA | NIP/NIM | TANDA TANGAN |
|-----|---|--------------------|--|
| 1. | Dr. Eitra Suci Astuti, S.Kep.Nr, M.Kep | 197608102002122001 | 1.  |
| 2. | Dr. Lumantani Ajeng W., S.Kep.M.Kes, Sp.Mat | 196112161986032003 | 2.  |
| 3. | Noviantika Sari | P17212245054 | 3.  |
| 4. | | | 4. |
| 5. | | | 5. |
| 6. | | | 6. |
| 7. | | | 7. |
| 8. | | | 8. |
| 9. | | | 9. |
| 10. | | | 10. |
| 11. | | | 11. |
| 12. | | | 12. |
| 13. | | | 13. |
| 14. | | | 14. |
| 15. | | | 15. |

Mengetahui,
Ketua
Prodi Pendidikan Profesi Ners


Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep.Sp.Kom.
NIP. 196909021992031002

Pembimbing KIAN,


Dr. Lumantani Ajeng W., S.Kep. M.Kes, Sp.Mat
NIP. 196112161986032003.....

6. Lembar Revisi Ujian



**LEMBAR REVISI UJIAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES
MALANG**

Nama : Noviantika Sari

NIM : P17212245054


Nama Penguji : Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep, Ns, M. Kep

Penguji : Ketua Penguji/~~Anggota Penguji*~~

Judul KIAN : Efektivitas Kompres Air Hangat untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Wagir Malang

Tanggal Ujian : Jumat, 20 Juni 2025

| No | BAB/ Halaman | Revisi Penguji | Keterangan | Tanda Tangan |
|----|-----------------|---|----------------|-----------------|
| 1. | Abstrak | a. Memperbaiki Metode Penelitian dengan menambahkan waktu penelitian | Sudah direvisi | |
| | | b. Memperbaiki Hasil Penelitian dengan menambahkan skala nyeri pre dan post implementasi | Sudah direvisi | |
| | | c. Memperbaiki Kesimpulan dengan meuliskan "Kompres air hangat merupakan salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat diberikan pada ibu hamil trimester III untuk mengurangi nyeri punggung" | Sudah direvisi | |
| 2. | BAB 4 | a. Memperbaiki penulisan keluhan umum dan mencantumkan skala nyeri | Sudah direvisi | |
| | | b. Memperbaiki penulisan intervensi pada poin "berikan tindakan nonfarmakologis" difokuskan pada pemberian kompres air hangat | Sudah direvisi | |
| | | c. Memperbaiki penulisan tanggal pada evaluasi hari 3 (21/06/2025) | Sudah direvisi | |
| | | d. Menambahkan diagram penurunan tingkat nyeri pada hasil penelitian | Sudah direvisi | |

| | | | | |
|----|-------|---|----------------|---|
| 3. | BAB 5 | Menambahkan teori yang digunakan dalam pembahasan setiap subbab minimal 5 jurnal yang mendasari | Sudah direvisi |  |
|----|-------|---|----------------|---|

Malang, 23 Juni 2025
Penguji,



Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep, Ns, M. Kep
NIP. 197608102002122001



**LEMBAR REVISI UJIAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES
MALANG**

Nama : Noviantika Sari

NIM : P17212245054


Nama Penguji : Dr. Lumastari Ajeng W, S. Kp, M. Kes, Sp. Mat

Penguji : ~~Ketua Penguji~~/Anggota Penguji*)

Judul KIAN : Efektivitas Kompres Air Hangat untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Wagir Malang

Tanggal Ujian : Jumat, 20 Juni 2025

| No | BAB/ Halaman | Revisi Penguji | Keterangan | Tanda Tangan |
|----|-----------------|---|----------------|-----------------|
| 1. | Abstrak | a. Memperbaiki Metode Penelitian dengan menambahkan penelitian | Sudah direvisi | <i>Ang</i> |
| | | b. Memperbaiki Hasil Penelitian dengan menambahkan skala nyeri pre dan post implementasi | Sudah direvisi | <i>Ang</i> |
| | | c. Memperbaiki Kesimpulan dengan meuliskan "Kompres air hangat merupakan salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat diberikan pada ibu hamil trimester III untuk mengurangi nyeri punggung" | Sudah direvisi | <i>Ang</i> |
| 2. | BAB 4 | a. Memperbaiki penulisan keluhan umum dan mencantumkan skala nyeri | Sudah direvisi | <i>Ang</i> |
| | | b. Memperbaiki penulisan intervensi pada poin "berikan tindakan nonfarmakologis" difokuskan pada pemberian kompres air hangat | Sudah direvisi | <i>Ang</i> |
| | | c. Memperbaiki penulisan tanggal pada evaluasi hari 3 (21/06/2025) | Sudah direvisi | <i>Ang</i> |
| | | d. Menambahkan diagram penurunan tingkat nyeri pada hasil penelitian | Sudah direvisi | <i>Ang</i> |

| | | | | |
|----|-------|--|----------------|---|
| 3. | BAB 5 | Menambahkan teori yang digunakan dalam pembahasan setiap subbab dengan jurnal nasional dan internasional | Sudah direvisi |  |
|----|-------|--|----------------|---|

Malang, 23 Juni 2025
Penguji,



Dr. Lumastari Ajeng W. S. Kp, M. Kes, Sp. Mat
NIP. 196112161986032003

7. Biodata Penulis

BIODATA

Nama : Noviantika Sari
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 8 November 2001
Alamat : Dsn. Melo'an RT 01/RW 02, Ds. Sidorejo, Kec.
Jabung, Kab. Malang
Agama : Islam

Nama Orang Tua
 Ayah : Sutrisno
 Ibu : Jumanik

Anak ke : 1
Riwayat Pendidikan : Sarjana Terapan Keperawatan tahun 2024