

## DAFTAR PUSTAKA

- Alestari, R. O., Devitasari, I., Kasanova, E., & Widia, L. (2025). *Comprehensive Care for Patients with Low Back Pain in The Third Trimester of Pregnancy*. 03(02), 170–179.
- Amin, M., & Novita, N. (2022). Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Ibu Trimester III. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 2(1), 66–72. <https://doi.org/10.36086/jkm.v2i1.1283>
- Apriza, Fatmayanti, A., Ulfiana, Q., Ani Ratih Kumala Dewi, M., Amalia, R., Astuti, A., Putri Harwijayanti, B., Budi Pertami, S., & Indradi Sudra, R. (2020). Konsep Dasar Keperawatan Maternitas Referensi Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan & Kesehatan.
- Ayu, B. R. (2024). *Jurnal Kesehatan Women in the Third Trimester : Scoping Review*. 2, 52–67.
- Damayanti, ni putu tisna. (2023). Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan *Endorphin Massage* Pada Ibu Hamil Trimester III Di UPTD *Puskesmas Marga II Tahun 2023* [Poltekkes Kemenkes Denpasar]. [http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/10452/3/BAB II Tinjauan Pustaka .pdf](http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/10452/3/BAB%20II%20Tinjauan%20Pustaka.pdf)
- Despita, et al. (2023). Manajemen Nyeri (La Ode Alifariki dan Heriviyatno Julika Siagian, Ed.). PT Media Pustaka Indo.
- Ella Khairunnisa, Eka Riana, Dwi Khalisa Putri, & Sella Ridha Agfiani. (2022). Gambaran Derajat Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *WOMB Midwifery Journal*, 1(2), 13–17. <https://doi.org/10.54832/wombmidj.v1i2.69>
- Fahlufi, D. R. (2019). Penerapan Kompres Air Hangat Untuk Mengurangi Rasa Nyeri pada Lansia dengan Gout. In Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Fitri, S. (2022). Asuhan Keperawatan Pemenuhan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Terapi Sujok. In *Stikes Sapta Bakti*. Stikes Sapta Bakti.
- Gustiani, D., Gunawan, M. R., & Keswara, U. R. (2024). Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Trimester III dengan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Punggung Bawah Melalui Metode Pelvic Rocking di Klinik Balai Krakatau Kemiling Bandar Lampung. 7(12). <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i12.15436>
- Handayani, K. T. (2022). Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Seririt I Tahun 2022 [Poltekkes Kemenkes Denpasar]. In *Poltekkes Kemenkes Denpasar*. <http://digilib.unimus.ac.id/files/disk1/114/jtpunimus-gd1-kasmiangoc-5690-2-babii.pdf>

- Hanifah, R. M., Nurdianti, D., & Kurniawati, A. (2022). Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Fisiologis. *Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas*, 6(2), 79–85. <https://doi.org/10.35568/bimtas.v6i2.2918>
- Hasnah, et al. (2020). Trend dan Isue Riset Keperawatan Maternitas ke Depan (N. N. Ichiana, Ed.; I). Alaudin University Press. <http://ebooks.uin-alauddin.ac.id/>
- Indah Dewi Ridawati, Jhon Feri, A. P. T. B. (2024). Penerapan Prenatal Yoga untuk Mengatasi Nyeri Punggung Akut pada Ibu Hamil Trimester III. 4(November), 89–95.
- Kemenkes BKKP. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka. Kemenkes.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)*. Kemenkes RI.
- Khosravan, Kargarfard, L., & Sajadi. (2018). *Effect of moist heat on low back pain in pregnant women: A randomized controlled trial. Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 22(1), 463–468. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2017.05.016>
- Lestari, B. I. N. R., & Rahmayanti, D. (2023). Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Trimester III pada Ny.M dengan Nyeri Punggung Melalui Intervensi Latihan Relaksasi Otot Progresif di Desa Sungai Batang Ilir Kecamatan Martapura Barat. *Nerspedia*, 5(5), 466-471 merupakan.
- Lisa Dwi Aryani, & Vioneery, D. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Akut. Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Maryati, S., & Yanti, D. (2022). *Pain Reduction Techniques to Overcome Back Pain Complaints in Third Trimester of Pregnancy. Health Notions*, 6(10), 432–435. <http://heanoti.com/index.php/hnhttp://heanoti.com/index.php/hn/article/view/hn61004>
- Miratu Megasari. (2015). Hubungan Senam Hamil dengan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 3(1), 17–20.
- Murdiyanti. (2024). Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pinggang pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Mojosongo Boyolali. [http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484\\_Sistem\\_Pembetulan\\_Terpusat\\_Strategi\\_Melestari](http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_Sistem_Pembetulan_Terpusat_Strategi_Melestari)
- Novelia, S., Rukmaini, & Anisah, S. (2021). *The Effect of Warm Compress on Low Back Pain during Pregnancy. Nursing and Health Sciences Journal (NHSJ)*, 1(3), 254–257. <https://doi.org/10.53713/nhs.v1i3.55>

- Nugrahaeni, I. W. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Kehamilan Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II. In *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.
- Nurfaizah, A. S., Choirunissa, R., & Silawati, V. (2023). Providing Warm Compresses for Back Pain in 3rd Trimester Pregnant Women. *JOSING: Journal of Nursing and Health*, 4(1), 10–16. <https://doi.org/10.31539/josing.v4i1.7332>
- Nursalam, N. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan - Ners Unair Repository. 2020, 123(1).
- PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI. (2021). Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan (1st ed.). DPP PPNI.
- Prananingrum, R. (2022). Gambaran Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III pada Nyeri Punggung di Puskesmas Jenawi Kabupaten Karanganyar. *Journal of Health Research*, 5 No(2), 28–37. <https://doi.org/10.36419/avicenna.v5i2.678>
- Putri. (2023). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di PMB D Kota Jakarta Selatan Tahun 2022. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(2). [https://www.researchgate.net/publication/381100251\\_Hubungan\\_Motivasi\\_Ibu\\_Dukungan\\_Keluarga\\_Dan\\_Peran\\_Bidan\\_Terhadap\\_Kunjungan\\_Nifas\\_Di\\_Puskesmas\\_Maripari\\_Kabupaten\\_Garut\\_Tahun\\_2023](https://www.researchgate.net/publication/381100251_Hubungan_Motivasi_Ibu_Dukungan_Keluarga_Dan_Peran_Bidan_Terhadap_Kunjungan_Nifas_Di_Puskesmas_Maripari_Kabupaten_Garut_Tahun_2023)
- Rachmawati, I. N. (2008). Analisis Teori Nyeri: Keseimbangan Antara Analgesik dan Efek Samping. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 12(2), 129–136. <https://doi.org/10.7454/jki.v12i2.211>
- Sari, A., & Listiyanawati, M. D. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Antenatal: Gangguan Rasa Nyaman Dengan Intervensi Massage Effleurage. *Universitas Kusuma Husada Surakarta*, 39(2009), 1–13. [http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/4692/1/Naspub\\_Ambar\\_Sari.pdf](http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/4692/1/Naspub_Ambar_Sari.pdf)
- Sari, L. P., Pratama, M. C., & Kuswati, K. (2020). Perbandingan Antara Kompres Hangat dan Akupressure untuk Menurunkan Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 5(2), 117–125. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v5i2.149>
- Tashani, Johnson, & Sluka. (2017). Does heat therapy have a role in the management of musculoskeletal pain? *Therapeutic Advances in Musculoskeletal Disease*, 9(5). <https://doi.org/https://doi.org/10.1177/1759720X17709377>

- Widaningsih. (2017). Modul Mata Kuliah Manajemen Nyeri. In *Universitas Esa Unggul*. Universitas Esa Unggul.
- Widyatuti, W. (2008). Terapi Komplementer Dalam Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 12(1), 53–57. <https://doi.org/10.7454/JKI.V12I1.200>
- World Health Organization. (2016). *WHO Recommendations on Antenatal Care for a Positive Pregnancy Experience*.
- Wulandari, D. A., Ahadiyah, E., & Ulya, F. H. (2020). Prenatal Yoga untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal SMART Kebidanan*, 7(1), 9. <https://doi.org/10.34310/sjkb.v7i1.349>