

IMPLEMENTASI KOMBINASI *REUSABLE HOTPACK* DAN *WARM BLANKET* PADA PASIEN *GUILLAIN-BARRÉ SYNDROME* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPOTERMIA DI RUANG ICU RSUD DR. SAIFUL ANWAR

Novia Santia Adesti¹, Rudi Hamarno, S. Kep., Ns., M. Kep²
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Malang., Jl. Besar
Ijen No.77C
Email: noviasantiaa@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Guillain-Barré Syndrome* (GBS) menjadi penyakit autoimun akut yang menyerang sistem saraf perifer hingga menyebabkan disfungsi otonom dan mengganggu regulasi sistem termoregulasi tubuh berakibat pada hipotermia. Hipotermia merupakan kondisi darurat medis yang ditandai oleh penurunan suhu tubuh di bawah 35°C. Penatalaksanaan pada pasien hipotermia dapat dilakukan pemanasan eksternal aktif dan pasif seperti selimut hangat ataupun kompres hangat untuk meningkatkan dan mempertahankan suhu tubuh. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui hasil implementasi kombinasi *reusable hotpack* dan *warm blanket* pada pasien *Guillain-Barré Syndrome* dengan masalah keperawatan hipotermia di ruang perawatan intensif. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus (*case study*). Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dengan cara wawancara, observasi dan data sekunder. **Hasil Penelitian:** Pengukuran dan observasi suhu dilakukan setiap 15 menit, mulai dari menit ke-5 hingga menit ke-120. Selama 3 hari pemberian implementasi suhu stabil pada rata-rata suhu 36,4°C. Peningkatan suhu tubuh yang konsisten dalam seluruh hari pengamatan menunjukkan potensi terapi ini sebagai bagian dari protokol perawatan hipotermia Hasil implementasi menunjukkan bahwa kombinasi kedua alat tersebut memberikan efek positif dalam meningkatkan suhu tubuh pasien hipotermia. **Kesimpulan:** Hal ini menunjukkan efektifitas tindakan kombinasi *reusable hotpack* dan *warm blanket* terhadap masalah keperawatan hipotermia. Diharapkan peran dari tenaga keperawatan untuk monitoring suhu tubuh pasien sehingga dapat dilakukan tindakan sigap mencegah terjadinya komplikasi hipotermia.

Kata Kunci: Hipotermia, *Reusable Hotpack*, dan *Warm Blanket*