

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar persetujuan responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :.....

Usia :.....

Alamat :.....

No. Hp :.....

Setelah diberikan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian dan adanya jaminan kerahasiaan, maka:

Saya **bersedia**

Saya **tidak bersedia**

Terlibat sebagai responden (pasien kelolaan) dalam studi kasus yang berjudul “*Dukungan Keluarga Dalam Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Tb Paru Di Puskesmas Janti* ”. Saya memahami bahwa studi kasus ini tidak membahayakan dan merugikan saya maupun keluarga saya. Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Malang,.....

Responden,

Penulis,

.....

.....

Lampiran 2. Media edukasi leaflet TB Paru



KENALI TBC

Tuberkulosis (TBC) adalah penyakit menular yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis*. TBC paling sering menyerang paru-paru, namun bisa juga menyerang organ lain.

GEJALA TBC

- Batuk berdahak lebih dari 2 minggu
- Batuk darah
- Demam meriang berkepanjangan
- Berat badan turun tanpa sebab
- Keringat malam tanpa aktivitas
- Nafsu makan menurun

CARA PENULARAN

TBC menular melalui udara saat penderita batuk, bersin, atau berbicara. Kuman menyebar ke orang lain yang menghirup udara yang terkontaminasi.

BERESIKO KONTAK

- Kontak erat dengan penderita TBC
- Orang dengan daya tahan tubuh lemah (misalnya: HIV/AIDS)
- Perokok atau penderita penyakit paru kronis
- Anak-anak dan lansia

The infographic includes illustrations of a person coughing, a TB test kit, lungs, and a doctor.

AKIBAT TIDAK TERATUR MINUM OBAT

- TBC Tidak Sembuh Total
- Jika obat diminum tidak teratur, kuman bisa menjadi kebal. Ini disebut **TBC Resistan Obat (RO)** atau **MDR-TB (Multi Drug Resistant Tuberculosis)**
- Meningkatkan Risiko Penularan ke Orang Lain
- Kerusakan Paru-paru dan Organ Lain
- Biaya Pengobatan Jadi Lebih Mahal

PENGAWAS MINUM OBAT (PMO)

PMO (Pengawas Minum Obat) adalah orang yang ditunjuk untuk membantu mengawasi dan memastikan pasien TBC minum obat setiap hari secara teratur dan tuntas

TUGAS PMO

- **Mengingatkan** pasien agar minum obat tepat waktu setiap hari
- **Mendampingi** saat pasien minum obat, bukan hanya percaya sudah minum
- **Mencatat** waktu minum obat dan efek samping jika ada
- **Melaporkan** ke petugas kesehatan jika ada kendala (mual, muntah, lupa minum, efek samping serius)
- **Memberikan dukungan** moral dan motivasi agar pasien tetap semangat

DAPAT DIPERCAYA
BEKERJA SAMA
PMO HARUS
DISIPLIN PEDULI
CERMAT

KAWAL PENGOBATAN TBC SAMPAI TUNTAS

"TBC Bisa Sembuh, Asal Obat Diminum Penuh!"



PANDUAN MINUM OBAT TBC YANG BENAR

Minum obat tepat waktu

- Minumlah obat setiap hari di jam yang sama setiap harinya, misalnya jam 7 pagi.
- Jangan melewatkan atau menghentikan pengobatan tanpa anjuran tenaga kesehatan.
- Obat TB harus diminum selama 6-12 bulan, tergantung jenis TB

Jangan Hentikan Pengobatan Walau Sudah Merasa Sehat

- Gejala mungkin hilang lebih awal, tapi kuman belum sepenuhnya mati.
- Menghentikan obat lebih awal bisa membuat TBC kambuh dan menjadi kebal obat (TBC RO/MDR).

Minum obat sebelum makan

- Minumlah obat 30 menit sampai 1 jam sebelum makan agar penyerapan obat lebih maksimal.
- Jika mual, boleh diminum setelah makan ringan, tapi usahakan tetap sesuai jadwal.

Waspada Efek Samping

- Efek samping ringan yang bisa terjadi: Mual, nyeri perut, Urin berwarna kemerahan, Mata kuning, gatal-gatal, lemas
- Segera laporkan ke Puskesmas jika muncul: Mual berat/muntah terus-menerus, Mata atau kulit menguning, Nyeri sendi hebat, Gangguan penglihatan atau pendengaran.

ALARM MINUM OBAT

1. Pilih satu jam khusus yang tetap setiap hari, misalnya jam 7 pagi.
2. Pasang alarm di HP, buat jadwal di kalender, atau gunakan aplikasi pengingat minum obat.
3. Minta keluarga menjadi PMO (Pengawas Minum Obat)
4. Gunakan buku catatan, checklist, atau papan tulis kecil untuk menandai hari-hari saat obat diminum.



Lampiran 3. Hasil cek Turnitin

FILE DUKUNGAN KELUARGA DALAM KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TB PARU DI PUSKESMAS JANTI.docx

ORIGINALITY REPORT

19% SIMILARITY INDEX **11%** INTERNET SOURCES **5%** PUBLICATIONS **7%** STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	simk.ppni-inna.org Internet Source	3%
2	es.scribd.com Internet Source	1%
3	repository.ucb.ac.id Internet Source	1%
4	jurnal.globalhealthsciencegroup.com Internet Source	1%
5	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
6	www.scribd.com Internet Source	< 1%
7	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	< 1%
8	text-id.123dok.com Internet Source	< 1%
9	Submitted to Universitas Muhammadiyah Semarang Student Paper	< 1%
10	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	< 1%
11	sinta1709.blogspot.com Internet Source	< 1%
12	Nur Permata Sari, Nursalinda Kusumawati, Nurul Anggrieni. "Analisis Darah Rutin Pada Pasien Tuberkulosis Di Puskesmas Wilayah Kota Samarinda", Borneo Journal of Medical Laboratory Technology, 2024 Publication	< 1%

