

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Laparatomi.....	8
1. Pengertian.....	8
2. <i>Pathway</i>	9
3. Indikasi Laparatomi.....	13
4. Jenis Insisi Laparatomi.....	14
5. Komplikasi Post Operasi Laparatomi.....	15

B. Konsep Dasar Nyeri Akut.....	18
1. Pengertian.....	18
2. Data Mayor dan Data Minor.....	19
3. Respon Tubuh terhadap Nyeri.....	20
4. Faktor Penyebab.....	23
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	23
6. Pengkajian Nyeri.....	24
7. Pengukuran Respons Intensitas Nyeri.....	26
8. Strategi Penatalaksanaan Nyeri.....	30
C. Konsep Terapi Relaksasi Otot Progresif.....	33
1. Konsep Relaksasi.....	33
2. Pengertian Relaksasi Otot Progresif.....	34
3. Patofisiologi.....	35
4. Tujuan Relaksasi Otot Progresif.....	36
5. Manfaat Relaksasi Otot Progresif.....	36
6. Indikasi Relaksasi Otot Progresif.....	37
7. Penatalaksanaan Relaksasi Otot Progresif.....	37
D. Konsep Aromaterapi.....	42
1. Pengertian Aromaterapi.....	42
2. Jenis Aromaterapi.....	43
3. Mekanisme Aromaterapi.....	46
4. Efek Aromaterapi terhadap Kesehatan.....	47
5. Cara Pemakaian.....	49
6. Prosedur Pelaksanaan.....	49
7. Cara Penyimpanan.....	50
8. Aromaterapi Lemon.....	51
E. Konsep Asuhan Keperawatan.....	54
1. Pengkajian Keperawatan.....	54
2. Diagnosa Keperawatan.....	57
3. Intervensi Keperawatan.....	57
4. Implementasi Keperawatan.....	67
5. Evaluasi Keperawatan.....	68

F. Penelitian Terdahulu.....	69
BAB III METODE.....	72
A. Metode.....	72
B. Lokasi dan Waktu.....	72
1. Lokasi.....	72
2. Waktu.....	72
C. Subjek.....	73
1. Kriteria Inklusi.....	73
2. Kriteria Eksklusi.....	73
D. Kriteria Hasil.....	74
E. Pengumpulan Data.....	74
1. Wawancara.....	74
2. Observasi dan Pemeriksaan Fisik.....	75
3. Studi Dokumentasi.....	75
BAB IV HASIL.....	76
A. Pengkajian Keperawatan.....	76
1. Pengumpulan Data.....	76
2. Analisa Data.....	93
B. Diagnosa Keperawatan.....	95
C. Intervensi Keperawatan.....	95
1. Prioritas Diagnosa Keperawatan.....	95
2. Tujuan, Kriteria Hasil, dan Rencana Keperawatan.....	97
D. Implementasi Keperawatan.....	104
E. Evaluasi Keperawatan.....	110
1. Evaluasi Formatif.....	110
2. Evaluasi Sumatif.....	112
BAB V PEMBAHASAN.....	114
A. Analisis Karakteristik Klien.....	114
B. Analisis Masalah Keperawatan Nyeri Akut pada Klien Post Operasi Laparatomi.....	116
C. Analisis Intervensi Kombinasi Terapi Relaksasi Otot Progresif dan Aromaterapi Lemon.....	118

D. Analisis Implementasi Keperawatan Sesuai dengan Hasil Penelitian.....	121
E. Analisis Evaluasi Keperawatan.....	124
1. Evaluasi Hasil Keperawatan Harian (3 × 24 Jam).....	124
2. Evaluasi Capaian Keperawatan Selama Perawatan.....	126
F. Keterbatasan Penelitian.....	128
BAB VI PENUTUP.....	130
A. Kesimpulan.....	130
B. Saran.....	132
DAFTAR PUSTAKA.....	133
LAMPIRAN.....	136
1. Lampiran 1 – SOP Kombinasi Terapi Relaksasi Otot Progresif dan Aromaterapi Lemon.....	136
2. Lampiran 2 – <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	139
3. Lampiran 3 – Hasil Pengukuran Nyeri Klien.....	141
4. Lampiran 4 – Hasil Cek Plagiasi Turnitin.....	142
5. Lampiran 5 – Lembar Bimbingan.....	143
6. Lampiran 6 – Lembar Saran/Rekomendasi Ujian.....	145

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Pathway</i> Post Operasi Laparotomi	<u>12</u>
Gambar 2.2	<i>Visual Analogue Scale</i> (VAS)	26
Gambar 2.3	<i>Verbal Descriptor Scale</i> (VDS)	27
Gambar 2.4	<i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	28

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terdahulu.....	69
Tabel 4.1	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	92
Tabel 4.2	Terapi Obat-Obatan	92
Tabel 4.3	Analisa Data	93
Tabel 4.4	Diagnosa Keperawatan	95
Tabel 4.5	Prioritas Diagnosa Keperawatan	96
Tabel 4.6	Tujuan, Kriteria Hasil, dan Rencana Keperawatan	97
Tabel 4.7	Implementasi Keperawatan Hari Ke-1	104
Tabel 4.8	Implementasi Keperawatan Hari Ke-2	106
Tabel 4.9	Implementasi Keperawatan Hari Ke-3	107
Tabel 4.10	Implementasi Keperawatan Hari Ke-4	109
Tabel 4.11	Evaluasi Keperawatan Diagnosa Nyeri Akut	110

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	SOP Kombinasi Terapi Relaksasi Otot Progresif dan Aromaterapi Lemon.....	136
Lampiran 2	<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	139
Lampiran 3	Hasil Pengukuran Nyeri Klien.....	141
Lampiran 4	Hasil Cek Plagiasi Turnitin	142
Lampiran 5	Lembar Bimbingan	143
Lampiran 6	Lembar Saran/Rekomendasi Ujian.....	145

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

A	: <i>Assesment</i> / Pengkajian
DO	: Data Objektif
DS	: Data Subjektif
E	: <i>Evaluation</i> / Evaluasi
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
HPA axis	: <i>Hypothalamic–Pituitary–Adrenal axis</i>
I	: <i>Implementation</i> / Implementasi
IASP	: <i>International Association for the Study of Pain</i>
KMK	: Keputusan Menteri Kesehatan
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
NG Tube	: <i>Nasogastric Tube</i>
NSAID	: <i>Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
O	: <i>Objective</i> / Objektif
P	: <i>Planning</i> / Rencana
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
ROM	: <i>Range of Motion</i>
S	: <i>Subjective</i> / Subjektif
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
TENS	: <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i>
VAS	: <i>Visual Analogue Scale</i>
VDS	: <i>Verbal Descriptor Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>