

BAB 3

METODELOGI

3.1 Metode Penelitian

Karya ilmiah akhir ners ini menggunakan jenis rancangan penelitian deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus, yang bertujuan mendeskripsikan peristiwa peristiwa penting yang terjadi pada masa kini. Studi kasus merupakan rancangan penelitian deskriptif yang mencakup pengkajian satu unit penelitian secara intensif misalnya satu klien, keluarga, kelompok, komunitas, atau institusi. Studi kasus merupakan gambaran atau bentuk cerminan sistematis, aktual dan akurat mengenai suatu hal. Penelitian dengan metode studi kasus deskriptif berisikan frekuensi dan distribusi suatu masalah atau penyakit pada manusia atau masyarakat berdasarkan karakteristik penderita, tempat, dan waktu.

Pada karya ilmiah akhir ners ini berisikan mengenai intervensi *Pursed Lip Breathing* (PLB) dan *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) untuk mengurangi sesak napas dan membersihkan jalan napas. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan yang terdiri dari pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi (Kurniawan and Agustini, 2021).

3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian

3.2.1 Lokasi Penelitian

Lokasi yang digunakan untuk penelitian ini yaitu di ruang Melati RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar.

3.2.2 Waktu Penelitian

Asuhan keperawatan ini dilakukan pada tanggal 26-28 Februari 2025.

3.3 Subjek Penelitian

Subjek dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini adalah Tn. W usia 35 tahun dengan diagnose medis Pneumonia yang dirawat di ruang rawat inap penyakit dalam RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar.

3.4 Pengumpulan Data

Pengumpulan data merupakan suatu proses pendekatan kepada subjek dan proses pengumpulan karakteristik subjek yang diperlukan dalam sebuah penelitian (Kurniawan and Agustini, 2021). Metode pengumpulan data menggunakan metode wawancara dan observasi terstruktur. Pengukuran wawancara terstruktur meliputi strategi yang memungkinkan adanya suatu kontrol dari pembicaraan sesuai dengan isi yang diinginkan peneliti. Daftar pertanyaan biasanya sudah disusun sebelum wawancara dan ditanyakan secara urut. Observasi terstruktur dimana peneliti secara cermat mendefinisikan apa yang akan diobservasi melalui suatu perencanaan yang matang.

Wawancara dan observasi yang dilakukan kepada pasien dan keluarga meliputi biodata, keluhan utama, riwayat kesehatan dahulu, riwayat kesehatan keluarga, pemeriksaan fisik, pemeriksaan tanda- tanda vital. Mekanisme penelitian dalam karya ilmiah akhir ners ini meliputi:

1. Melaksanakan pendekatan dengan responden dan memberikan penjelasan terkait maksud dan tujuan penelitian yang dilaksanakan. Selanjutnya

responden yang setuju diberikan penjelasan mengenai mekanisme dalam penelitian ini.

2. Melaksanakan asuhan keperawatan sesuai dengan SDKI, SLKI dan SIKI.
3. Melaksanakan intervensi dengan melakukan teknik *Pursed Lip Breathing* (PLB) dan *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) untuk mengurangi sesak napas dan membersihkan jalan napas.
4. Mendokumentasikan asuhan keperawatan yang sudah diberikan (pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi dan evaluasi).