

PEMBERIAN *TEPID WATER SPONGE* PADA PASIEN ANAK DENGAN  
*DENGUE HAEMORRHAGIC FEVER* TERHADAP MASALAH  
HIPERTERMIA DI RUANG ARIMBI RSUD NGUDI WALUYO WLINGI

M. Galang Gufroni, Naya Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep.  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Malang  
Email : mgalangufroni@gmail.com

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Hipertermia atau demam tinggi yang mendadak merupakan gejala klinis utama pada anak dengan DHF. Jika tidak ditangani dengan tepat, demam dapat menyebabkan komplikasi seperti kejang, dehidrasi berat, hingga syok, yang memperburuk kondisi anak. Oleh karena itu, penanganan demam diperlukan untuk mencegah komplikasi. Salah satu intervensi non-farmakologis yang efektif adalah *tepid water sponge*, yang dapat membantu mengatasi masalah hipertermia pada anak. **Tujuan Penelitian:** melakukan asuhan keperawatan pada pasien *Dengue Haemorrhagic Fever* (DHF) dengan masalah keperawatan hipertermia dengan pemberian *tepid water sponge* di Ruang Arimbi RSUD Ngudi Waluyo Wlingi. **Jenis Penelitian:** deskriptif dalam bentuk studi kasus tunggal. Subyek yang digunakan adalah satu pasien anak dengan kasus *Dengue Haemorrhagic Fever* (DHF) dan dengan masalah keperawatan Hipertermia. Pengumpulan data dengan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. **Hasil Penelitian:** setelah diberikan intervensi keperawatan dengan pemberian *tepid water sponge* mulai dari tanggal 22-24 Februari 2025 didapatkan hasil nadi membaik: 120x/menit, suhu tubuh membaik: 37,0 °C, akral teraba dingin, tidak tampak kemerahan. **Kesimpulan:** intervensi yang dilakukan selama tiga hari sebagian besar telah menunjukkan ketercapaian tujuan dan kriteria hasil yang telah ditetapkan.

**Kata kunci:** *Dengue Haemorrhagic Fever* (DHF), Hipertermia, *Tepid Water Sponge*