

**PENERAPAN KOMBINASI *FOOT MASSAGE* DAN AROMATERAPI  
LEMON PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* HARI KE-0 DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG DEWI KUNTI  
RSUD NGUDI WALUYO KOTA BLITAR**

Ira Saputri Nofadillah  
Dr. Lumastari Ajeng W., S. Kp, M. Kes, Sp. Mat

---

**ABSTRAK**

Persalinan *sectio caesarea* merupakan suatu proses persalinan yang dilakukan dengan melakukan insisi pada dinding abdomen dan uterus untuk mengeluarkan janin dari dalam rahim ibu. Pasien yang memilih melakukan persalinan dengan metode pembedahan *sectio caesarea* biasanya akan merasakan ketidaknyamanan. Ketidaknyamanan yang dirasakan salah satunya ialah rasa nyeri yang berasal dari terputusnya inkontinuitas jaringan dari insisi abdominal. Pasien memerlukan penanganan untuk menurunkan rasa nyeri dan meningkatkan kualitas pada ibu post partum, salah satunya yaitu dengan memberikan terapi non farmakologis. Terapi yang di berikan berupa kombinasi *foot massage* dan aromaterapi lemon. Penelitian ini dilakukan untuk mendapatkan gambaran, pengalam dan menganalisa secara langsung mengenai penerapan kombinasi *foot massage* dan aromaterapi lemon terhadap nyeri akut ibu post *sectio caesarea*. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan, dengan satu orang responde post *sectio caesarea* di ruang Dewi Kunti RSUD Ngudi Waluyo Kota Blitar. Pengumpulan data melalui wawancara, observasi dan studi dokumentasi. Hasil penelitian didapatkan pasien post *sectio caesarea* dengan masalah nyeri akut sehingga diberikan terapi kombinasi *foot massage* dan aromaterapi lemon. Hasil evaluasi selama 3 hari intervensi yang telah diberikan didapatkan tingkat nyeri menurun dengan keluhan nyeri menurun dari skala nyeri 5 ke 3 kemudian ke 1, meringis menurun, selisah menurun, dan sikap protektif menghindari nyeri menurun. Penatalaksanaan intervensi kombinasi *foot massage* dan aromaterapi lemon dapat menurunkan tingkat nyeri. Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan dan intervensi untuk menurunkan nyeri akut yang dirasakan oleh pasien post *sectio caesarea*.

**Kata Kunci : Foot Massage, Aromaterapi Lemon, Nyeri Akut, *Sectio Caesarea***