

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENGETAHUAN
TENTANG BANTUAN HIDUP DASAR
SISWA PMR DI SMAN 1 BLITAR**

KARYA TULIS ILMIAH

LARAS DWINDA AYUDI

NIM: P17230223038



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2025**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENGETAHUAN
TENTANG BANTUAN HIDUP DASAR
SISWA PMR DI SMAN 1 BLITAR**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan keperawatan di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

LARAS DWINDA AYUDI

NIM: P17230223038



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah
“Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Tentang Bantuan Hidup Dasar
Siswa PMR Di SMAN 1 Blitar”

Disusun Oleh :
LARAS DWINDA AYUDI
NIM: P17230223038

Mengetahui,
Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar,



Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D.,NS
NIP. 19710922 199603 2 001

Tanggal Disetujui : 20 Mei 2025
Pembimbing,



Dr. Ns. Sri Mugiarti, M.Kep.
NIP. 19660903 198803 2 002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENGETAHUAN TENTANG
BANTUAN HIDUP DASAR SISWA PMR DI SMAN 1 BLITAR”

Disusun oleh :

LARAS DWINDA AYUDI (P17230223038)

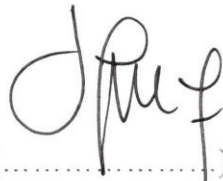
Telah dipertahankan dalam
Seminar di depan Tim Penguji
Pada tanggal : 26 Mei 2025

SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua,

Dewi Rachmawati, S.Kep, Ns, M.Kep.

NIP. 19840406 202321 2 043

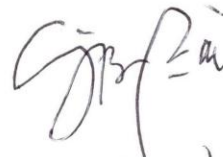


(.....)

Anggota,

Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep.

NIP. 19660903 198803 2 002



(.....)

Malang, 19 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep

NIP. 19760810 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah adalah hasil karya Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : LARAS DWINDA AYUDI

NIM : P17230223038

Tanda Tangan :

Tanggal : 26 Mei 2025

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Life can be heavy, especially if you try to carry it all at once. Part of growing up and moving into new chapters of your life is about catch and release. Knowing what things to keep, and what things to release. You can't carry all things. Decide what is yours to hold and let the rest go.

(Taylor Swift)

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Karya Tulis Ilmiah ini lebih dari sekadar tugas akhir. Ia adalah sebuah perjalanan panjang, di mana setiap tantangan adalah pengalaman, dan setiap kegagalan adalah pembelajaran yang mendewasakan.

Tiada lembar paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Tugas Akhir ini saya persembahkan sebagai tanda bukti kepada orang tua tercinta Bapak Mahmudi dan Ibu Kaesti Tri Wahyuni, Mas Yoga, Mbak Darin, Divya, dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan untuk Penulis menyelesaikan perjalanan D3 Keperawatan ini.

Karya Tulis Ilmiah ini sebagai wujud syukur atas segala nikmat, ilmu, dan kesempatan yang telah Tuhan berikan. Terima kasih Ya Allah, atas segala kesulitan yang Engkau berikan, karena darinya aku belajar arti sabar. Terima kasih atas segala kemudahan, karena darinya aku belajar arti bersyukur.

Almamater Tercinta,
Poltekkes Kemenkes Malang Prodi D3 Keperawatan Blitar
Tempat Penulis Menimbah Ilmu

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M.Pd. selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang
3. Wiwin Martiningsih, M.Kep., Ph.D.,NS selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang
4. Dewi Rachmawati, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah. Masukan, dan saran yang membangun selama sesi seminar sangat bermanfaat dalam menyempurnakan penulisan KTI ini
5. Dr. Ns. Sri Mugianti, M.Kep, selaku dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah, yang tak henti-hentinya memberikan inspirasi, dukungan, dan ilmu yang tak ternilai. Berkat bimbingan beliau, KTI ini dapat terselesaikan dengan baik
6. Terima kasih tak terhingga saya sampaikan kepada keluarga tercinta, Bapak, Ibu, Mas, Mbak, Adek. Kalian adalah pilar kekuatan dan sumber inspirasi utama saya. Dukungan moral, doa tulus, serta kasih sayang yang tak pernah putus dari kalian adalah energi terbesar yang membawa saya sampai pada titik ini. Setiap pengorbanan dan kepercayaan kalian adalah motivasi terhebat dalam menyelesaikan perjalanan ini
7. Untuk teman-teman seperjuangan, terima kasih atas kebersamaan, tawa, dan dukungan yang tak pernah absen. Kalian adalah *support system* terbaik yang

selalu ada, baik di saat suka maupun duka. Diskusi, motivasi, dan hiburan yang kita bagi bersama menjadi penyemangat di setiap fase penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 20 Mei 2025

Laras Dwindi Ayudi
P17230223038

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENGETAHUAN
TENTANG BANTUAN HIDUP DASAR
SISWA PMR DI SMAN 1 BLITAR

Laras Dwindia Ayudi
Program Studi D3 Keperawatan Blitar Poltekkes Kemenkes Malang,
Jl. Dr. Sutomo No. 56 Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar
Email : larasdw88@gmail.com

ABSTRAK

Henti jantung merupakan kedaruratan medis, dan langkah awal Bantuan Hidup Dasar (BHD) oleh penolong awam menjadi mata rantai keselamatan pertama. Keterlibatan siswa SMA sebagai penolong awam dapat memperluas jangkauan pertolongan pertama di lingkungan sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan BHD pada anggota PMR di SMAN 1 Blitar. Desain penelitian menggunakan deskriptif kuantitatif yang dilaksanakan di SMAN 1 Blitar tanggal 26 Februari - 29 Maret 2025. Populasi penelitian adalah anggota PMR kelas X, XI, dan XII sebanyak 80 siswa diambil dengan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang mengukur pengetahuan BHD dan faktor-faktor yang diduga mempengaruhi. Hasil penelitian menunjukkan faktor pengalaman dalam pengamatan (*p-value* 0,008), pekerjaan ayah (*p-value* 0,015), pekerjaan ibu (*p-value* 0,003), dan akses informasi (*p-value* 0,020) memiliki hubungan dengan tingkat pengetahuan BHD. Faktor usia (*p-value* 0,364), minat (*p-value* >0,05), dan kebudayaan (*p-value* 0,933) tidak memiliki hubungan dengan tingkat pengetahuan BHD. Disimpulkan bahwa pengalaman, pekerjaan orang tua, dan akses informasi merupakan faktor-faktor yang berhubungan dengan pengetahuan siswa tentang BHD, sedangkan faktor usia, minat, dan kebudayaan tidak ada hubungan. Oleh karena itu, temuan ini mengindikasikan perlunya identifikasi kebutuhan belajar tentang BHD dan evaluasi strategi penyampaian materi yang efektif untuk meningkatkan pemahaman siswa.

Kata Kunci: Faktor-Faktor, Pengetahuan, Bantuan Hidup Dasar, Siswa PMR

*FACTORS AFFECTING KNOWLEDGE OF BASIC LIFE SUPPORT
AMONG YOUTH RED CROSS STUDENTS
AT SMAN 1 BLITAR*

Laras Dwindu Ayudi
Nursing D3 Study Program Blitar, Health Polytechnic of
the Ministry of Health Malang,
Jl. Dr. Sutomo No. 56 Bendogerit, Kec. Sananwetan, Blitar City
Email: larasdw88@gmail.com

ABSTRACT

Cardiac arrest was a medical emergency, and the initial steps of Basic Life Support (BLS) by lay rescuers served as the first link in the chain of survival. The involvement of high school students as lay rescuers could expand the reach of first aid within the school environment. This study aimed to determine the factors influencing the level of BLS knowledge among PMR (Palang Merah Remaja/Youth Red Cross) members at SMAN 1 Blitar. The research used a descriptive quantitative design and was conducted at SMAN 1 Blitar from February 26 to March 29, 2025. The study population consisted of 80 PMR members from grades X, XI, and XII, who were recruited using a total sampling technique. Data were collected through questionnaires that measured BLS knowledge and suspected influencing factors. The results showed that the factors of observational experience (p-value 0.008), father's occupation (p-value 0.015), mother's occupation (p-value 0.003), and access to information (p-value 0.020) had a relationship with the level of BLS knowledge. Conversely, the factors of age (p-value 0.364), interest (p-value >0.05), and culture (p-value 0.933) did not have a relationship with the level of BLS knowledge. It was concluded that experience, parental occupation, and access to information were factors related to students' BLS knowledge, while age, interest, and culture were not related. Therefore, these findings indicated the need to identify learning needs regarding BLS and evaluate effective material delivery strategies to enhance student comprehension.

Keywords: *Factors, Knowledge, Basic Life Support, Youth Red Cross Students*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Palang Merah Remaja.....	7
1. Definisi Palang Merah Remaja	7
2. Tujuan Palang Merah Remaja.....	7
3. Prinsip Dasar Palang Merah Remaja	8
4. Tugas-Tugas Pokok PMR	9
B. Konsep Bantuan Hidup Dasar	11
1. Definisi Bantuan Hidup Dasar (BHD).....	11
2. Tujuan Bantuan Hidup Dasar.....	11
3. Manfaat dan Dampak Bantuan Hidup Dasar	12
4. Indikasi Bantuan Hidup Dasar	12
5. Langkah-langkah Bantuan Hidup Dasar	14
C. Konsep Pengetahuan.....	17
1. Definisi Pengetahuan	17
2. Kriteria Tingkat Pengetahuan	18
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Siswa tentang Bantuan Hidup Dasar	18
D. Kerangka Konseptual.....	21

BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis Penelitian	22
B. Waktu dan Tempat Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel.....	22
1. Populasi.....	22
2. Sampel dan Sampling	22
D. Pengumpulan Data.....	22
1. Instrumen Pengumpulan Data.....	22
2. Cara Pengolahan dan Analisa Data	24
3. Prosedur Pengumpulan Data.....	26
E. Variabel.....	27
F. Definisi Operasional	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Penelitian.....	32
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	32
2. Karakteristik responden	33
3. Data faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan siswa.....	34
4. Hubungan pengetahuan Bantuan Hidup Dasar dengan usia	36
5. Hubungan pengetahuan Bantuan Hidup Dasar dengan pengalaman	37
6. Hubungan pengetahuan Bantuan Hidup Dasar dengan minat	37
7. Hubungan pengetahuan Bantuan Hidup Dasar dengan pekerjaan.....	38
8. Hubungan pengetahuan Bantuan Hidup Dasar dengan kebudayaan	38
9. Hubungan pengetahuan Bantuan Hidup Dasar dengan informasi	39
B. Pembahasan	39
1. Faktor usia dengan pengetahuan.....	39
2. Faktor pengalaman dengan pengetahuan.....	41
3. Faktor minat dengan pengetahuan	42
4. Faktor pekerjaan orangtua dengan pengetahuan.....	44
5. Faktor kebudayaan dengan pengetahuan	45
6. Faktor akses informasi dengan pengetahuan	47
C. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V PENUTUP.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran	50
1. Bagi pembina PMR SMAN 1 Blitar	50
2. Bagi peneliti selanjutnya	50
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Tentang Bantuan Hidup Dasar Siswa PMR_Di SMAN 1 Blitar.....	21
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik responden berdasarkan usia, jenis kelamin, dan kelas yang mengikuti ekstrakurikuler PMR di SMAN 1 Blitar tahun 2025	33
Tabel 4.2 Distribusi faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan siswa PMR tentang bantuan hidup dasar di SMAN 1 Blitar tahun 2025	34
Tabel 4.3 Hubungan pengetahuan siswa tentang bantuan hidup dasar dengan usia, di SMAN 1 Blitar tahun 2025	36
Tabel 4.4 Hubungan pengetahuan siswa tentang bantuan hidup dasar dengan pengalaman, di SMAN 1 Blitar tahun 2025.....	37
Tabel 4.5 Hubungan pengetahuan siswa tentang bantuan hidup dasar dengan minat, di SMAN 1 Blitar tahun 2025	37
Tabel 4.6 Hubungan pengetahuan siswa tentang bantuan hidup dasar dengan pekerjaan orangtua, di SMAN 1 Blitar tahun 2025.....	38
Tabel 4.7 Hubungan pengetahuan siswa tentang bantuan hidup dasar dengan kebudayaan, di SMAN 1 Blitar tahun 2025	38
Tabel 4.8 Hubungan pengetahuan siswa tentang bantuan hidup dasar dengan akses informasi, di SMAN 1 Blitar tahun 2025	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	57
Lampiran 2 Kuesioner Pengetahuan BHD.....	58
Lampiran 3 Kuesioner Pengukuran Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Siswa.....	61
Lampiran 4 Hasil Uji Konten.....	64
Lampiran 5 Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	66
Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan	67
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	68
Lampiran 8 Tabulasi Data Penelitian	69
Lampiran 9 Hasil Analisis Data	73