

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan (*Inform Consent*)

LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini bersedia menjadi responden dalam penelitian berjudul "Intervensi ROM Aktif/Pasif pada Pasien Post TKR untuk Mencegah Kontraktur Sendi di Ruang Edelweis A RSUD Karsa Husada".

Saya telah mendapat penjelasan mengenai tujuan, manfaat, dan prosedur yang akan dilakukan. Saya memahami bahwa saya dapat menarik diri kapan saja tanpa memengaruhi pelayanan medis saya.

Dengan ini saya memberikan persetujuan secara sukarela.

Batu,

Responden



Peneliti



Intan Rachmalla

Lampiran 2 Surat Pernyataan Pelaksanaan Intervensi

SURAT PERNYATAAN PELAKSANAAN INTERVENSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : INTAN RACHMALLA
 NIM : P17212245030
 Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
 Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
 Judul KIAN : Intervensi ROM Aktif/ Pasif pada Pasien Post TKR untuk
 Mencegah Kontraktur Sendi di Ruang Edelweis A RSUD Karsa Husada

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah melakukan intervensi keperawatan berupa latihan ROM Aktif/ Pasif pada Ny.R dengan Osteoarthritis post operasi Total Knee Replacement (TKR) di Ruang Edelweis A RSUD Karsa Husada Batu pada Bulan Februari 2025.

Intervensi ini dilakukan dengan mengikuti prosedur keperawatan dan berkoordinasi dengan kepala ruangan dan perawat. Seluruh kegiatan telah didokumentasikan dalam catatan harian praktik dan logbook.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya sebagai bukti pelaksanaan intervensi dalam rangka penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).

Batu,

Kepala Ruang

Perawat


Yuliana, S.Kep., Ners

Christy Nugrah Prita A.S., S.Kep., Ners

Yuliana, S.Kep., Ners



Lampiran 3 SOP ROM Aktif dan ROM Pasif

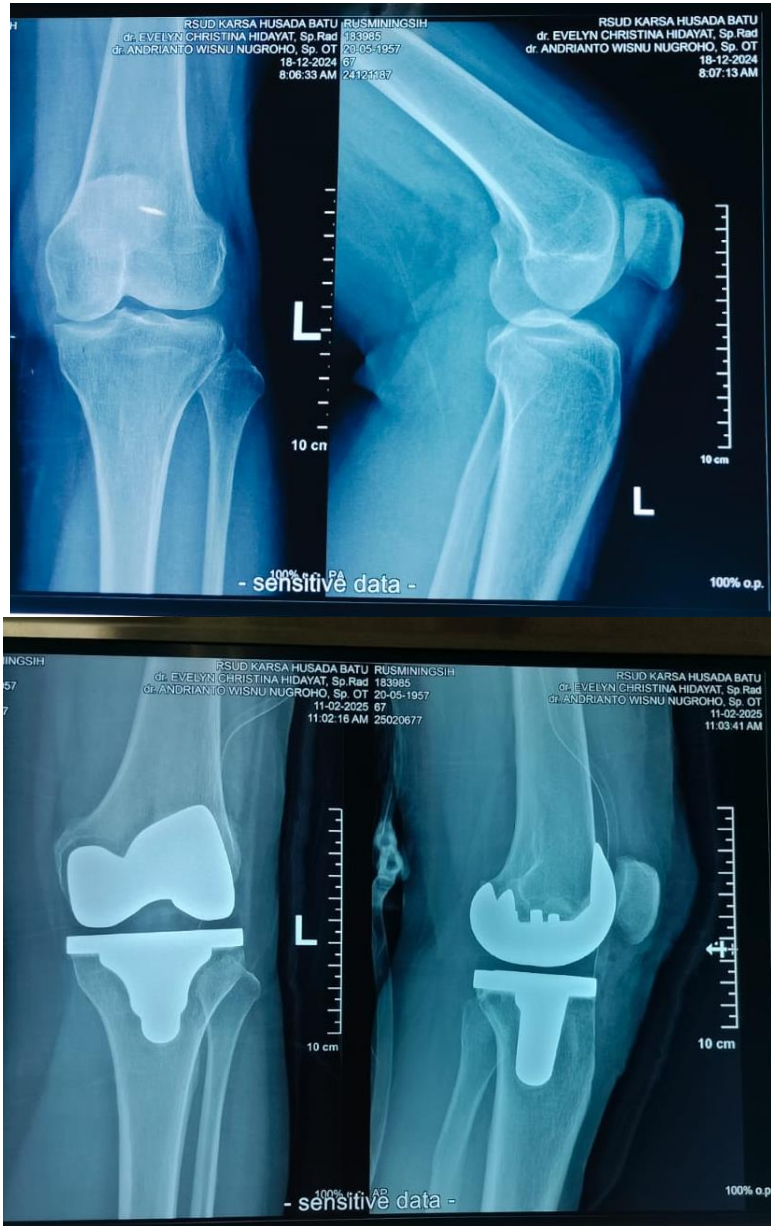
	POLTEKKES KEMENKES MALANG	No. Dokumen : SOP.KDM.001
	STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR	
	MELATIH ROM PASIF DAN AKTIF	
Unit Laboratorium Keperawatan		Petugas/Pelaksana: Perawat, dosen, CI, mahasiswa
Pengertian	Melakukan latihan pergerakan rentang sendi (ROM) sesuai dengan rentang gerak sendi penuh tanpa menyebabkan ketidaknyamanan. Latihan ROM dilakukan secara aktif, pasif atau aktif dengan bantuan	
Indikasi	Klien imobilisasi	
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mencegah atropi otot dan kontraktur sendi 2. Klien mampu mendemonstrasikan latihan ROM secara mandiri 	
Persiapan alat	-	
Persiapan pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lakukan tindakan dengan 5S (senyum, salm, sapa, sopan, santun) 2. Lakukan perkenalan diri dan identifikasi pasien 3. Jelaskan tujuan yang akan dilakukan 4. Jelaskan prosedur pelaksanaan 5. Buat informed consent 	
Persiapan lingkungan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jaga privasi pasien dengan memasang sketsel/sampiran 2. Ciptakan lingkungan yang aman dan nyaman 	
Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jelaskan prosedur dan waktu : tiap gerakan diulangi maksimal 5 kali atau tiap ekstremitas 5-7 menit (sesuai kondisi klien) dan latihan dilakukan 2 kali sehari 2. Lindungi privasi klien, perhatikan hanya ekstremitas yang dilatih 3. Atur ketinggian tempat tidur nyaman mungkin 4. Rendahkan pelindung tempat tidur sisi kita bekerja 5. Mulai latihan ROM dari kepala hingga seluruh bagian tubuh 6. Lakukan gerakan perlahan-lahan maksimal 5 kali, sokong penuh gerakan dengan perlahan tapi jangan berbalik menjadi nyeri, lelah atau tertahan 	

	<p>7. Kepala : bila memungkinkan posisikan duduk dengan gerakan :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rotasi : Palingkan kepala ke kanan dan ke kiri - Fleksi dan ekstensi : Gerakkan kepala menyentuh dada kemudian kepala sedikit didengarkan - Fleksi lateral : Gerakkan kepala ke samping kanan dan kiri hingga telinga dan bahu hampir bersentuhan <p>8. Leher : posisi duduk</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rotasi : Putar leher setengah lingkaran, kemudian berhenti dan lakukan pada arah yang berlawanan <p>9. Tubuh : posisi duduk</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fleksi dan ekstensi : Tundukkan tubuh ke depan, luruskan tubuh dan sedikit rentangkan ke belakang - Fleksi lateral : Rebahkan tubuh ke samping kiri, luruskan, lalu rebahkan ke samping kanan <p>10. Fleksi dan ekstensi pergelangan tangan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atur posisi lengan pasien menjauhi sisi tubuh dengan siku menekuk dengan lengan - Pegang tangan pasien dengan satu tangan dan tangan lain memegang pergelangan tangan klien - Tekuk tangan pasien ke depan sejauh yang memungkinkan <p>11. Fleksi dan ekstensi siku</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atur lengan pasien menjauhi sisi tubuh klien dengan telapak tangan mengarah ke tubuh klien - Letakkan tangan di atas siku klien dan pegang tangan klien dengan tangan lain - Tekuk siku klien sehingga klien mendekat ke bahu - Kembalikan ke posisi semula <p>12. Pronasi dan supinasi lengan bawah</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atur lengan bawah menjauhi tubuh pasien dengan siku menekuk - Letakkan satu tangan pada pergelangan tangan dan pegang pergelangan pasien dengan tangan lain - Tekuk siku klien sehingga tangan klien mendekat ke bahu - Kembalikan ke posisi semula <p>13. Pronasi dan supinasi lengan bawah</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atur posisi lengan bawah menjauhi tubuh
--	---

	<p>pasien dengan siku menekuk</p> <ul style="list-style-type: none"> - Letakkan satu tangan pada pergelangan tangan dan pegang tangan lain dengan tangan satunya - Putar lengan bawah klien sehingga telapak klien menjauhi klien - Kembalikan ke posisi awal - Putar lengan bawah klien sehingga telapak tangan - Klien menghadap ke arah Klien - Kembali ke posisi semula
14.	<p>Fleksi bahu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atur posisi tangan klien di sisi tubuhnya - Letakkan satu tangan di atas siku klien dan pegang tangan klien dengan tangan lainnya - Angkat lengan klien pada posisi awal - Abduksi dan aduksi bahu - Atur posisi lengan klien di samping badannya - Letakkan satu tangan di atas siku dan pegang tangan klien dengan tangan yang lainnya - Gerakkan tangan klien menjauhi dari tubuhnya ke arah perawat - Kembalikan ke posisi awal
15.	<p>Rotasi bahu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atur posisi lengan klien menjauhi dari tubuh dengan siku menekuk - Letakkan satu tangan atas klien dekat siku dan pegang tangan klien dengan tangan lainnya - Gerakkan lengan bawah sampai menyentuh tempat tidur, telapak tangan menghadap ke atas - Kembalikan ke posisi semula
16.	<p>Fleksi dan ekstensi jari-jari</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pegang klien satu jari-jari dengan tangan sementara tangan lain memegang kaki erat-erat - Bengkokkan jari-jari kaki ke bawah - Luruskan jari-jari kemudian dorong ke belakang - Kembalikan ke posisi awal
17.	<p>Infersi dan efersi kaki</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pegang seluruh bagian atas kaki klien satu jari dan pegang pergelangan kaki dengan tangan lainnya - Putar kaki ke dalam sehingga telapak kaki menghadap ke kaki yang lain - Kembalikan ke posisi semula - Putar kaki ke luar sehingga bagian telapak kaki menjauhi kaki lainnya - Kembalikan ke posisi semula

	<p>18. Fleksi dan ekstensi pergelangan kaki</p> <ul style="list-style-type: none"> - Letakkan satu tangan pada telapak kaki klien dan satu tangan lainnya di atas pergelangan kaki, jaga kaki lurus dan rileks - Tekuk pergelangan kaki, arahkan jari kaki ke arah dada klien - Kembalikan ke posisi semula - Tekuk pergelangan kaki menjauhi dada klien <p>19. Fleksi dan ekstensi lutut</p> <p>Letakkan satu tangan di bawah lutut klien dan pegang tumit klien dengan tangan klien</p> <ul style="list-style-type: none"> - Angkat kaki, tekuk lutut dan pangkal paha - Lanjutkan menekuk lutut ke arah dada sejauh mungkin - Ke bawah kaki dan luruskan lutut dengan mengangkat kaki ke atas - Kembalikan ke posisi semula <p>20. Rotasi pangkal paha</p> <ul style="list-style-type: none"> - Letakkan satu tangan pada pergelangan kaki dan satu tangan yang lain di atas lutut - Putar kaki menjauhi dada - Putar kaki mengarah ke perawat - Kembalikan ke posisi semula <p>21. Abduksi dan aduksi pangkal paha</p> <ul style="list-style-type: none"> - Letakkan satu tangan di bawah lutut klien dan satu tangan lainnya pada tumit - Jaga posisi kaki klien tetap lurus, angkat kaki 8 cm dari tempat tidur gerakkan kaki menjauhi badan klien - Gerakkan kaki mendekati badan klien - Kembalikan ke posisi awal <p>22. Observasi sendi-sendi klien dan wajah untuk tanda- tanda kepayahan, nyeri selama gerakan</p> <p>23. Kembalikan pasien pada posisi yang nyaman dan selimuti</p> <p>24. Mencuci tangan</p> <p>25. Dokumentasi respon dan toleransi klien</p>
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Respon klien selama latihan ROM (kesakitan, kelelahan) 2. Keterlibatan klien dalam latihan ROM secara mandiri 3. Observasi rentang gerak sendi dan bandingkan dengan rentang gerak sendi normal
Sumber	Poltekkes Kemenkes Malang

Lampiran 4 Hasil Pemeriksaan Radiologi



Lampiran 4 Dokumentasi



Lampiran 5 Lembar Bimbingan







LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
 JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKES
 KEMENKES MALANG

Nama : Intan Rachmalla
 NIM : P17212245030
 Nama Pembimbing : Dr. Tri Johan Agus Yuswanto, S.Kep., M.Kep

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	24/05/2025	Konsultasi judul KIAN - ACC judul		
2	16/04/2025	Konsultasi BAB 1 - Sesuaikan penulisan dengan buku panduan - Latar belakang harus meliputi MSKP		
3	21/04/2025	Konsultasi revisi BAB 1 - ACC BAB 1 Konsultasi BAB 2 – 3 - Lengkapi tinjauan pustaka di BAB 2		
4	15/05/2025	Konsultasi revisi BAB 2 - ACC BAB 2 Konsultasi BAB 4 - Sesuaikan dengan buku panduan KIAN, jangan seperti askep biasa		
5	22/05/2025	Konsultasi revisi BAB 4 - ACC BAB 4		
6	26/05/2025	Konsultasi BAB 5 dan BAB 6 - Samakan penulisan pembahasan dengan rumusan masalah - Penulisan kesimpulan sesuaikan dengan pembahasan		

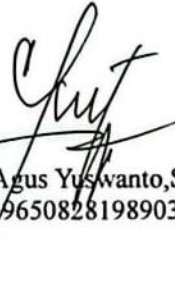
7	02/06/2025	Konsultasi revisi BAB 5 dan BAB 6 - ACC BAB 5 dan BAB 6 - ACC seminar hasil, segera daftar ujian		
8	18/06/2025	Konsultasi revisi hasil ujian seminar hasil - ACC		

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners



(Joko Wiyono, S.Kep., Sp.Kom)
NIP.196909021992031002

Malang, 18 Juni 2025
Pembimbing KIAN



(Dr. Tri Johan Agus Yusrwanto, S.Kep., M.Kep)
NIP.196508281989031003

Lampiran 6 Hasil Cek Plagiasi Turnitin

KIAN INTAN.docx
by Cek Turnitin

Submission date: 02-Jun-2025 07:29AM (UTC+0300)
Submission ID: 2690267703
File name: KIAN_INTAN.docx (1.15M)
Word count: 13270
Character count: 83356

KIAN INTAN.docx			
ORIGINALITY REPORT			
20%	19%	6%	9%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source		2%
2	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source		1%
3	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source		1%
4	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper		1%
5	repository.lp4mstikeskhg.org Internet Source		1%
6	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source		1%
7	pt.scribd.com Internet Source		1%
8	pdfcoffee.com Internet Source		1%
9	repository.unimugo.ac.id Internet Source		1%
10	perpus-utama.poltekkes-malang.ac.id Internet Source		1%
11	Submitted to UM Surabaya Student Paper		<1%
12	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source		<1%
13	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source		<1%
14	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet Source		<1%
15	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source		<1%

16	rizkaalfia.blogspot.com Internet Source	<1%
17	repository.unpkediri.ac.id Internet Source	<1%
18	Patrick S. Arikalang, Albertus D. Noersasongko, Tommy Suharso. "Perbandingan Range of Movement pada Pasien Post Total Knee Replacement Teknik Cruciate Retaining dengan Teknik Posterior Stabilized", Medical Scope Journal, 2025 Publication	<1%
19	Submitted to UPN Veteran Jakarta Student Paper	<1%
20	www.scribd.com Internet Source	<1%
21	repository.poltekkeskupang.ac.id Internet Source	<1%
22	www.coursehero.com Internet Source	<1%
23	koleksidokumenku.blogspot.com Internet Source	<1%
24	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<1%
25	eprints.stikesbanyuwangi.ac.id Internet Source	<1%
26	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1%
27	www.digilib.stikeskusumahusada.ac.id Internet Source	<1%
28	Agus Hidayat, Decki Adi Pratama, Yuli Widyastuti, Sri Handayani, Muhammad Anis Sumaji. "UPAYA PEMBERIAN TERAPI EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (EFT) UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN PRE OPERASI", Jurnal Kesehatan dan Kedokteran, 2022 Publication	<1%
	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	

29	Internet Source	<1 %
30	sinta1709.blogspot.com Internet Source	<1 %
31	Henny Dwi Susanti, Vidia Arisandi Laksito, Tri Lestari Handayani, Juwitasari ., Ririn Harini. "Signs, Symptoms, and Management of Maternity Nursing Care in Post Sectio Caesarea with Indications of Preeclampsia: A Case Report", KnE Medicine, 2023 Publication	<1 %
32	Theresia Eriyani, Karwati Karwati, Iwan Shalahuddin, Sandra Pebrianti. "Teknik Relaksasi Genggam Jari (Finger Hold) terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien dengan Gangguan Nyeri Akut di Ruang Penyakit Dalam", Malahayati Nursing Journal, 2024 Publication	<1 %
33	idoc.pub Internet Source	<1 %
34	123dok.com Internet Source	<1 %
35	Submitted to Skyline High School Student Paper	<1 %
36	samoke2012.wordpress.com Internet Source	<1 %
37	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1 %
38	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	<1 %
39	Submitted to University of Muhammadiyah Malang Student Paper	<1 %
40	repository.unmuhjember.ac.id Internet Source	<1 %
41	www.slideshare.net Internet Source	<1 %

42	repository.stikesmaharani.ac.id <small>Internet Source</small>	<1 %
43	eprintslib.ummgl.ac.id <small>Internet Source</small>	<1 %
44	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang <small>Student Paper</small>	<1 %
45	repository.ukwms.ac.id <small>Internet Source</small>	<1 %
46	text-id.123dok.com <small>Internet Source</small>	<1 %
47	Submitted to KYUNG HEE UNIVERSITY <small>Student Paper</small>	<1 %
48	Submitted to Universitas Muhammadiyah Yogyakarta <small>Student Paper</small>	<1 %
49	Submitted to Universitas Tanjungpura <small>Student Paper</small>	<1 %
50	edukasikeperawatan.blogspot.com <small>Internet Source</small>	<1 %
51	es.scribd.com <small>Internet Source</small>	<1 %
52	isholunimatuljanah.wordpress.com <small>Internet Source</small>	<1 %
53	www.researchgate.net <small>Internet Source</small>	<1 %
54	madingkesehatan.wordpress.com <small>Internet Source</small>	<1 %
55	nursingblogs.wordpress.com <small>Internet Source</small>	<1 %
56	repository.unej.ac.id <small>Internet Source</small>	<1 %
57	vdocuments.pub <small>Internet Source</small>	<1 %
58	www.alodokter.com <small>Internet Source</small>	<1 %

42	repository.stikesmaharani.ac.id <small>Internet Source</small>	<1 %
43	eprintslib.ummgl.ac.id <small>Internet Source</small>	<1 %
44	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang <small>Student Paper</small>	<1 %
45	repository.ukwms.ac.id <small>Internet Source</small>	<1 %
46	text-id.123dok.com <small>Internet Source</small>	<1 %
47	Submitted to KYUNG HEE UNIVERSITY <small>Student Paper</small>	<1 %
48	Submitted to Universitas Muhammadiyah Yogyakarta <small>Student Paper</small>	<1 %
49	Submitted to Universitas Tanjungpura <small>Student Paper</small>	<1 %
50	edukasikeperawatan.blogspot.com <small>Internet Source</small>	<1 %
51	es.scribd.com <small>Internet Source</small>	<1 %
52	isholunimatuljanah.wordpress.com <small>Internet Source</small>	<1 %
53	www.researchgate.net <small>Internet Source</small>	<1 %
54	madingkesehatan.wordpress.com <small>Internet Source</small>	<1 %
55	nursingblogs.wordpress.com <small>Internet Source</small>	<1 %
56	repository.unej.ac.id <small>Internet Source</small>	<1 %
57	vdocuments.pub <small>Internet Source</small>	<1 %
58	www.alodokter.com <small>Internet Source</small>	<1 %

59	Detiana Detiana, Abdul Somad, Lusiana Lusiana. "Latihan Range of Motion (ROM) Aktif Meningkatkan Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah dan Rentang Gerak Sendi Lansia", <i>Journal of Telenursing (JOTING)</i> , 2023 <small>Publication</small>	<1 %
60	Submitted to Universitas Jember <small>Student Paper</small>	<1 %
61	arta082.blogspot.com <small>Internet Source</small>	<1 %
62	vbook.pub <small>Internet Source</small>	<1 %
63	zdocs.pub <small>Internet Source</small>	<1 %
64	strokehemoragik1.blogspot.com <small>Internet Source</small>	<1 %
65	ekkyraharia.blogspot.com <small>Internet Source</small>	<1 %
66	Submitted to fpptijateng <small>Student Paper</small>	<1 %
67	repository.unair.ac.id <small>Internet Source</small>	<1 %
68	www.nerslicious.com <small>Internet Source</small>	<1 %
69	blognuraziz.blogspot.com <small>Internet Source</small>	<1 %
70	suparty.blogspot.com <small>Internet Source</small>	<1 %
71	thepetshop4u.wordpress.com <small>Internet Source</small>	<1 %
72	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II <small>Student Paper</small>	<1 %
73	Ikke Widyawati, Wiwit Dwi Nur Badriyah, Riza Fikriana. "LITERATURE JURNAL EFEKTIVITAS TERAPI RANGE OF MOTION (ROM) PADA	<1 %

**KLIEN CVA", JURNAL CITRA KEPERAWATAN,
2020**

Publication

74	docobook.com Internet Source	<1%
75	elnurch.blogspot.com Internet Source	<1%
76	fdokumen.id Internet Source	<1%
77	iamnursingstudent.wordpress.com Internet Source	<1%
78	jurnal.darmajaya.ac.id Internet Source	<1%
79	library.binus.ac.id Internet Source	<1%
80	marshahamira.blogspot.com Internet Source	<1%
81	repo.unikadelasalle.ac.id Internet Source	<1%
82	repository.stikessuakainsan.ac.id Internet Source	<1%
83	www.juskulitmanggis.co.id Internet Source	<1%
84	Syahrani Natilla Oktavia. "Analisis Faktor Penyebab Nyeri Lutut pada Remaja Penderita Obesitas", INA-Rxiv, 2019 Publication	<1%
85	alipzdisiska.blogspot.com Internet Source	<1%
86	archive.org Internet Source	<1%
87	doku.pub Internet Source	<1%
88	drazonugraha02.blogspot.com Internet Source	<1%