

PEMBERIAN INTERVENSI KOMPRES HANGAT MENGGUNAKAN  
*WARM WATER ZAK* (WWZ) PADA PASIEN POST-OPERASI ORIF  
DI RUANG BIMA RSUD NGUDI WALUYO WLINGI

Indra Ayu Miftakhul Janah\*, Supono, S. Kep., Ns., M.Kep., SP. KMB  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
Jl. Besar Ijen No.77C, Oro-oro Dowo, Kec. Klojen, Kota Malang  
Email: miftakhuljanahindraayu11@gmail.com

**ABSTRAK**

Nyeri akut secara serius mengancam pemulihan pasien dengan menghambat kemampuan pasien untuk menjadi aktif, timbulnya kelelahan fisik dan emosional, imobilitas, dan kekurangan tidur sehingga menyebabkan waktu perawatan yang memanjang. Berbagai cara dapat dilakukan untuk mengurangi tingkat nyeri pasien salah satunya kompres hangat menggunakan WWZ. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mengetahui pelaksanaan intervensi kompres hangat menggunakan *warm water zak* (wwz) pada pasien post-operasi ORIF di Ruang Bima RSUD Ngudi Waluyo Wlingi. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan metode studi kasus. Setelah dilakukan intervensi pemberian kompres hangat menggunakan WWZ selama 2 hari setelah pasien menjalankan tindakan operasi ORIF, didapatkan hasil skala nyeri pasien sebelum dilakukan intervensi pada hari pertama yaitu 7 dan setelah diberikan intervensi menjadi 4, pada hari kedua sebelum diberikan intervensi skala nyeri 4 dan setelah diberikan intervensi menjadi 2 dengan kriteria hasil keluhan nyeri cukup menurun, meringis menurun, sikap protektif menurun, gelisah menurun, kesulitan tidur menurun, dan pola tidur membaik.

**Kata Kunci:** ORIF, nyeri akut, kompres hangat, WWZ