

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil proses asuhan keperawatan yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian didapatkan data pasien mengeluh nyeri. P: pergerakan, Q: tajam dan menusuk saat ada pergerakan dan berdenyut saat tidak digerakkan. R: bahu kiri, kedua tungkai kaki, dan lutut kanan, S: bahu kiri:6, kedua tungkai dan lutut:4, T: Terus menerus. Pasien mengatakan takut bergerak karena sakit dan ditemukan adanya deformitas pada bahu kiri.
2. Diagnosa keperawatan utama yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pcedera fisik.
3. Intervensi yang ditetapkan adalah manajemen nyeri dan pemberian teknik non-farmakologis berupa kompres hangat menggunakan WWZ untuk mengurangi tingkat nyeri pasien post-operasi ORIF.
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan pada pasien post-operasi ORIF adalah sesuai dengan intervensi yang telah direncanakan dan pelaksanaan pemberian kompres hangat menggunakan WWZ selama 30 menit dengan suhu air 40-46°C.
5. Evaluasi keperawatan setelah dilakukan implementasi kompres hangat menggunakan WWZ selama 2 hari yaitu yaitu skala nyeri pasien sebelum dilakukan intervensi pada hari pertama yaitu 7 dan

setelah diberikan intervensi menjadi 4, pada hari kedua sebelum diberikan intervensi skala nyeri 4 dan setelah diberikan intervensi menjadi 2.

B. Saran

1. Bagi Pasien

Diharapkan dapat menjadi sumber informasi untuk menambah pengetahuan pasien mengenai teknik untuk menurunkan tingkat nyeri secara non-farmakologis kompres hangat menggunakan WWZ, sehingga pasien dapat menerapkan secara mandiri atau dengan bantuan keluarga.

2. Bagi Perawat

Diharapkan hasil studi ini dapat digunakan sebagai salah satu referensi intervensi non-farmakologis yang dapat diberikan pada pasien post-operasi ORIF dengan masalah keperawatan nyeri akut.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil studi kasus ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi pengembangan penelitian pada pasien post-operasi ORIF. Selain itu peneliti selanjutnya diharapkan dapat memberikan media leaflet atau poster mengenai langkah-langkah proses pemberian kompres hangat menggunakan WWZ saat *discharge planning* dilakukan sehingga pasien dapat melakukan intervensi kompres hangat menggunakan WWZ di rumah dengan tepat sesuai dengan anjuran.