

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Metode Penelitian**

Rancangan Studi kasus ini berfokus pada kegiatan intervensi pemberian asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan. Penulis menjelaskan tindakan asuhan keperawatan yang akan diberikan pada ny. S G1P000Ab000 post partum sectio caesarea dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur di Ruang Drupadi II RSUD Jombang, penulis melakukan pengkajian keperawatan, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan yaitu pemberian aromaterapi lavender dan terapi musik murotal selama 30 menit dilakukan pada malam hari sebelum tidur selama 3 hari, dilanjutkan implementasi dan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi.

#### **3.2 Lokasi dan waktu**

Pengambilan data mengenai pemberian aromaterapi lavender dan terapi musik murotal terhadap gangguan pola tidur dilakukan di Ruang Drupadi II RSUD Jombang dalam kurun waktu 3 hari yaitu pada tanggal 25 – 27 Maret 2025.

#### **3.3 Subyek Penelitian**

Subjek yang diambil yaitu ibu post sectio caesarea dengan masalah gangguan pola tidur dan pasien yang beragama islam di Ruang Drupadi II RSUD Jombang. Subjek pada studi kasus ini adalah Ny.S G1P000Ab000 post sectio caesarea hari ke – 1. Pemilihan subjek menggunakan metode *purposive sampling* dengan kriteria :

1. Pasien yang datang berobat ke Ruang Drupadi II RSUD Jombang.
2. Pasien post sectio caesarea.

3. Pasien yang beragama islam.
4. Pasien yang mengalami gangguan pola tidur yaitu insomnia.
5. Pasien yang tidak mengalami gangguan pendengaran.
6. Pasien yang memiliki ketertarikan terhadap musik, terutama musik murotal.

### **3.4 Pengumpulan data**

Teknik pengumpulan data merupakan cara yang digunakan untuk mengumpulkan data-data yang dibutuhkan untuk suatu penatalaksanaan. Data yang dikumpulkan dapat berupa segala informasi baik lisan maupun tulis, bahkan dapat berupa gambar atau foto, yang berkontribusi untuk menjawab masalah penelitian sebagaimana terlampir di rumusan masalah (Donsu, 2021).

#### **1. Pengumpulan Data**

Pada studi kasus ini digunakan beberapa teknik pengumpulan data, diantaranya yaitu:

##### **a. Wawancara**

Dalam kasus ini, wawancara dilakukan untuk anamnesa identitas pasien, keluhan utama, riwayat menstruasi, riwayat perkawinan, riwayat KB, riwayat kehamilan yang lalu, pada ibu post sectio caesarea untuk mengetahui skala gangguan tidur diukur menggunakan skala (PSQI).

##### **b. Observasi**

Observasi dilakukan secara langsung pada ibu post SC dengan melakukan serangkaian pemeriksaan fisik. Observasi dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui skala gangguan tidur pada ibu post SC setelah diberikan asuhan keperawatan.

c. Studi Dokumentasi

Studi dokumentasi merupakan pelengkap dari penggunaan metode wawancara dan observasi. Studi dokumentasi yang digunakan berupa catatan asuhan keperawatan. Asuhan keperawatan adalah proses kegiatan pada praktik keperawatan. Asuhan keperawatan pada ibu post SC dengan masalah gangguan pola tidur meliputi tahap pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan serta sudah mencakup keseluruhan data pasien hingga data pemeriksaan penunjang pasien.

### **3.5 Proses Pengumpulan Data**

Pengumpulan data pada karya ilmiah ini adalah sebagai berikut :

1. Menentukan subjek yang akan diberikan asuhan keperawatan.
2. Melakukan pengkajian pada Ny. S G1P0000Ab000 dengan masalah gangguan pola tidur di Ruang Drupadi II RSUD Jombang.
3. Melakukan analisa data berdasarkan data pengkajian keperawatan.
4. Menentukan diagnosa keperawatan pada Ny. S G1P0000Ab000 dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur.
5. Menentukan intervensi keperawatan pada Ny. S G1P0000Ab000 dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur.
6. Melakukan implementasi keperawatan pada Ny. S G1P0000Ab000 dengan masalah gangguan pola tidur
7. Melakukan evaluasi keperawatan pada Ny. S G1P0000Ab000 dengan masalah gangguan pola tidur.
8. Melakukan dokumentasi keperawatan pada Ny. S G1P0000Ab000 dengan gangguan pola tidur.