




LAMPIRAN 1 SOP PEMBERIAN AROMATERAPI

	<p>STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN INHALASI AROMATERAPI LAVENDER MENGGUNAKAN DIFUSER</p>
<p>Pengertian</p>	<p>Pemberian inhalasi uap menggunakan minyak aromaterapi lavender.</p>
<p>Tujuan</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meningkatkan kesehatan fisik dan emosional. 2. Meningkatkan kualitas tidur. 3. Membuat tubuh menjadi rileks. 4. Memberikan sensasi yang menyenangkan.
<p>Alat dan Bahan</p>	
<p>Prosedur</p>	<ol style="list-style-type: none"> A. Persiapan Alat <ol style="list-style-type: none"> 1. Minyak Aromaterapi Lavender 2. Pipet 3. Humidifier / Diffuser B. Persiapan Pasien <ol style="list-style-type: none"> 1. Identifikasi Pasien 2. Menjelaskan Prosedur Dan Tujuan 3. Atur Posisi Yang Nyaman Bagi Pasien C. Persiapan Lingkungan <ol style="list-style-type: none"> 1. Ciptakan Lingkungan Yang Tenang 2. Jaga Privasi Pasien 3. Atur Pencahayaan D. Prosedur Tindakan <ol style="list-style-type: none"> 1. Cuci Tangan 2. Beri Salam Anjurkan pasien duduk atau berbaring dengan tenang 3. Ambil pipet 4. Teteskan minyak aromaterapi lavender menggunakan pipet ke tabung difuser

	<ol style="list-style-type: none">5. Teteskan sebanyak 2 – 3 tetes minyak aromaterapi lavender ke dalam 125 ml Air6. Letakkan humidifier 20 cm dari pasien agar penyebaran uap bisa merata dilingkungan pasien, Serta mencegah paparan langsung minyak esensial ke saluran pernafasan7. Nyalakan humidifier sesuai petunjuk8. Anjurkan pasien untuk menghirup aromaterapi lavender secara perlahan – lahan dengan menarik nafas dalam9. Anjurkan pasien untuk relaks dan menenangkan pikiran10. Anjurkan pasien untuk menghirup aromaterapi lavender selama 30 menit11. Aromaterapi lavender diberikan 1x yaitu 30 menit sebelum tidur.12. Prosedur selesai kemudian bereskan alat13. Cuci tangan <p>E. Evaluasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Kaji respon pasien2. Dokumentasi
--	---

LAMPIRAN 2 SOP TERAPI MUSIK MUROTAL

	STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TERAPI MUSIK MUROTAL
Pengertian	Terapi musik adalah penggunaan musik secara klinis dan terapeutik untuk meningkatkan kesehatan fisik, emosi, kognitif, dan sosial seseorang.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan kenyamanan, ketenangan, membuat rileks. 2. Meningkatkan kualitas tidur. 3. Menciptakan suasana tenang dan nyaman. 4. Membantu proses pemulihan setelah cedera atau penyakit.
Indikasi	Pasien yang menderita gangguan pola tidur.
Langkah – Langkah	<ol style="list-style-type: none"> I. Persiapan alat <ol style="list-style-type: none"> a. Handphone b. YouTube c. Musik murotal II. Persiapan Lingkungan <ol style="list-style-type: none"> a. Menyiapkan alat dan bahan b. Mencuci tangan c. Memberikan salam d. Memperkenalkan diri pada pasien dan keluarga e. Mengidentifikasi identitas pasien f. Menjelaskan tujuan prosedur yang akan dilakukan. g. Menanyakan persetujuan pasien. h. Menjaga privasi pasien dengan menutup tirai dan jendela. i. Menetapkan ketertarikan pasien terhadap musik murotal. III. Pelaksanaan <ol style="list-style-type: none"> a. Memberikan posisi yang nyaman. b. Membatasi sumber daya eksternal seperti suara, cahaya, panggilan telepon, pengunjung. c. Pilih musik yang akan direpresentasikan d. Pastikan musik dapat mengeluarkan suara dengan baik. e. Nyalakan musik dan berikan terapi musik murotal. f. Pastikan volume musik sesuai kebutuhan, tidak terlalu keras atau kecil. g. Lama mendengarkan musik sekitar 30 menit. h. Anjurkan pasien untuk fokus dan rileks. i. Setelah musik berhenti, anjurkan pasien untuk mengungkapkan perasaannya.
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi Respon Pasien 2. Berikan Reinforcement Positif 3. Mendokumentasikan tindakan 4. Mengakhiri Kegiatan dengan baik dan salam.

Sikap	Sikap selama pelaksanaan <ol style="list-style-type: none">1. Sikap sopan dan ramah2. Menjaga privasi pasien3. Teliti4. Memperhatikan body mekanisme.
-------	---

Sumber : (Wahyuni, 2020)

Lampiran 3 Kuesioner PSQI

KUESIONER

PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX (PSQI)

Petunjuk Pengisian :

Baca Dan Cermati Setiap Pertanyaan Di Bawah Ini

Berilah Tanda Ceklist (✓) Pada Setiap Pertanyaan Sesuai Dengan Apa Yang Anda Rasakan.

1. Jam Berapa Anda Biasanya Mulai Tidur Malam ?

Jam 00.30

2. Berapa Lama Anda Biasanya Baru Dapat Tertidur Tiap Malam ?

< 15 Menit

16 – 30 Menit

31 – 60 Menit

> 60 Menit

3. Jam Berapa Anda Biasanya Bangun Pagi ?

Jam 05.00

4. Berapa Lama Anda Tidur Di Malam Hari ?

> 7 Jam

6 – 7 Jam

5 – 6 Jam

< 5 Jam

No	Pernyataan	Tidak Pernah	1X Seminggu	2X Seminggu	> 3X Seminggu
5.	a. Tidak dapat tidur di malam hari dalam waktu 30 menit		√		
	b. Bangun tengah malam hari atau dini hari				√
	c. Harus bangun di malam hari untuk ke kamar mandi	√			
	d. Tidak dapat bernafas dengan nyaman saat tidur	√			
	e. Batuk atau mendengkur keras saat tidur	√			
	f. Merasa kedinginan atau mengigil demam saat tidur	√			
	g. Merasa terlalu kepanasan saat tidur	√			
	h. Mengalami mimpi buruk saat tidur	√			
	i. Merasa kesakitan saat tidur (misal : nyeri, pegal)	√			
	j. Hal lain yang membuat tidur anda terganggu, jelaskan : menyusui bayi berapa sering anda mengalami kesulitan tidur karena alasan tersebut ?				√

	(berikan ceklist pada salah satu kolom sebelah)				
6.	Apakah anda mengkonsumsi obat tidur ?	√			
7.	Apakah anda sering mengantuk di siang hari saat melakukan aktivitas ?			√	

No.	Pertanyaan	Sangat Baik	Cukup Baik	Cukup Buruk	Sangat Buruk
8.	Bagaimana anda menilai kualitas tidur anda secara keseluruhan			√	

No.	Pertanyaan	Tidak Ada Masalah	Hanya Masalah Kecil	Masalah Sedang	Masalah Besar
9.	Adakah masalah yang anda hadapi untuk bisa berkonsentrasi dalam menyelesaikan suatu pekerjaan	√			

Sumber : (Astria, 2016)

Skor GLOBAL PSQI : Total Skor 11 artinya Kualitas tidur buruk.

Lampiran 4 Kisi – Kisi Kuesioner PSQI

No.	Komponen	Item	Penilaian	
1.	Kualitas Tidur Secara Subjektif	8	Sangat Baik	0
			Cukup Baik	1
			Cukup Buruk	2
			Sangat Buruk	3
2.	Durasi Tidur (Lama Waktu Tidur)	4	>7 Jam	0
			6 – 7 Jam	1
			5 – 6 Jam	2
			< 5 Jam	3
3.	Latensi Tidur	2	< 15 Menit	0
			16 – 30 Menit	1
			31 – 60 Menit	2
			>60 Menit	3
		5a	Tidak Pernah	0
			1X Seminggu	1
			2X Seminggu	2
			>3 X Seminggu	3
		Skor total 3	0	0
			1 – 2	1
			1 – 4	2
			5 – 6	3
4.	Efisiensi Tidur Rumus : <u>Jumlah Tidur</u> Jumlah Lama di tempat tidur x 100	1,3,4	>85%	0
			75 – 84 %	1
			65 – 74 %	2
			< 65 %	3
5.	Gangguan Tidur	5b, 5c, 5d, 5e, 5f, 5g, 5h, 5i, 5j	Tidak Pernah	0
			1X Seminggu	1
			2X Seminggu	2
			>3X Seminggu	3
		Skor Total Kompo nen 5	0	0
			1 – 9	1
			10 – 18	2
			19 – 27	3
6.	Penggunaan Obat Tidur	6	0	0
			1 – 2	1

			3 – 4	2
			5 – 6	3
7.	Disfungsi Siang Hari	7	0	0
			<1	1
			1 – 2	2
			>3	3
		9	Tidak Ada Masalah	0
			Hanya Masalah Kecil	1
			Masalah Sedang	
			Masalah Besar	2
				3
		Skor Total Komponen 7	0	0
			1 – 2	1
			3-4	2
			5-6	3
Total Skor		0 – 21		
Kesimpulan Skoring Akhir		<5	Kualitas Tidur Baik	
		>5	Kualitas Tidur Buruk	

LAMPIRAN 5 UJI TURNITIN

KOMBINASI PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER DAN TERAPI MUSIK RELIGI TERHADAP GANGGUAN POLA TIDUR PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DI RUANG DRUPADI II RSUD JOMBANG

ORIGINALITY REPORT

18%	18%	5%	10%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCE	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	www.slideshare.net	3%
	Internet Source	
2	repository.stikeselisabet.ac.id	1%
	Internet Source	
3	repository.itekesBali.ac.id	1%
	Internet Source	
4	repositori.uin.ac.id	1%
	Internet Source	
5	blogspot.com	1%
	Internet Source	
6	www.scribd.com	1%
	Internet Source	
7	repository.poltekkes-Bali .ac.id	1%
	Internet Source	
8	repository.ub.ac	1%
	Internet Source	
9	repo.stikes-jbg.ac.id	<1%
	Internet Source	
10	Submitted to Universitas Islam	1%
	Student Paper	

12	pdfcoffee.com	1%
	Internet Source	
13	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id	<1%
	Internet Source	
14	docplayer.info	<1%
	Internet Source	
15	eprints.aiska-university.ac.id	<1%
	Internet Source	
16	Submitted to Konsorsium PTS Indonesia Small Campus	<1%
	Student Paper	
17	repo.undiksha.ac.id	<1%
	Internet Source	
18	repository.stikes-yrsds.ac.id	<1%
	Internet Source	
19	adoc.pub	<1%
	Internet Source	
20	galinggis.blogspot.com	<1%
	Internet Source	
21	journal.unismuh.ac.id	<1%
	Internet Source	
22	repository.metrouniv.ac.id	<1%
	Internet Source	
23	Wahyu, Nursing Journal, 2022	<1%
	Publication	

24	adminkes.blogspot.com	<1%
	Internet Source	
25	Submitted to fpptijaten	<1%
	Student Paper	
26	jurnal.bhmm.ac.id	<1%
	Internet Source	
27	repository2.unw.ac.id	<1%
	Internet Source	
28	www.idsemergencymanagement.com	<1%
	Internet Source	
29	Badan PPSDM Kesehatan	<1%
	Student Paper	
30	nasruddin-nersb.blogspot.com	<1%
	Internet Source	
31	repository.usahidsolo.ac.id	<1%
	Internet Source	
32	repository.stienobel-indonesia.ac.id	<1%
	Internet Source	
33	journal.univpahlawan.ac.id	<1%
	Internet Source	
34	repository.widyatama.ac.id	<1%
	Internet Source	
35	es.scribd.com	<1%
	Internet Source	
36	Submitted to Universitas Sumatera	<1%
	Student Paper	
37	library.upnvj.ac.id	<1%
	Internet Source	

38	rama.binahusada.ac.id:81	<1%
	Internet Source	
39	repositori.unsil.ac.id	<1%
	Internet Source	
40	repository.unika.ac.id	<1%
	Internet Source	
41	journal.unipdu.ac.id	<1%
	Internet Source	
42	ecampus.poltekkes-medan.ac.id	<1%
	Internet Source	
43	eprints.walisongo.ac.id	<1%
	Internet Source	
44	repository-feb.unpak.ac.id	<1%
	Internet Source	
45	core.ac.uk	<1%
	Internet Source	
46	repo.stikesperintis.ac.id	<1%
	Internet Source	
47	repositori.usu.ac.id	<1%
	Internet Source	
48	repository.uinjkt.ac.id	<1%
	Internet Source	
49	scholar.unand.ac.id	<1%
	Internet Source	
50	Malahayati Nursing Journal, 2023	<1%
	Publication	

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography On


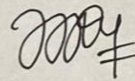
LAMPIRAN 6 LEMBAR KONSULTASI KIAN



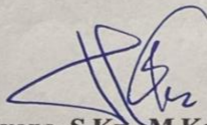
**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES
KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Imelda Aqhna Ariyani
 NIM : P17212245096
 Nama Pembimbing : Fitriana Kurniasari S., S.Kep., Ns., M.Kep

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	14 Februari 2025	Konsultasi judul dan ACC judul		
2.	13 April 2025	Konsultasi BAB 1 - Sesuaikan judul dengan buku panduan - Perbaiki susunan bab 1 - Cari sumber yang terbaru		
3.	14 April 2025	ACC BAB 1 lanjut bab 2 hingga selesai		
4.	15 Mei 2025	Perbaiki bab 2-6 - Sesuaikan kalimat pada bab 2 - Perbaiki kalimat/kata yang kurang tepat - Sesuaikan bab 5 dengan teori-teori yang ada		
5.	20 Mei 2025	Perbaiki bab 2-6 - Perbaiki bagian penulisan - Perbaiki pathway - Perbaiki opini pada pembahasan dan tambahkan lebih banyak teori yang ada		
6.	21 Mei 2025	Konsultasi revisi - Perbaiki cover, perbaiki logo poltekkes - Perbaiki bab 4 dan bab 5 - Lengkapi lampiran-lampiran, daftar isi		

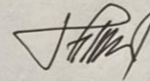
7	26 Mei 2025	ACC ujian KIAN		
---	----------------	----------------	--	---

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 196909021992031002

Malang, 26 Mei 2025
Pembimbing 1








Fitriana Kurniasari S, S. Kep., Ns, M. Kep.
NIP. 199011052023212028


LAMPIRAN 7 LEMBAR REVISI UJIAN KIAN



LEMBAR REVISI UJIAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
PRODI PENDIDIKAN PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES
MALANG

Nama Mahasiswa : **IMELDA AQHNA ARIYANI**
NIM : P17212245096
Nama Penguji : Fitriana Kurniasari S., S.Kep., Ns., M.Kep
Penguji : Naya Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep/Fitriana Kurniasari S., S.Kep., Ns., M.Kep
Judul KIAN : Kombinasi Aromaterapi Lavender dan Terapi Musik Murotal Pada Pasien Post Sectio Caesarea Terhadap Gangguan Pola Tidur di Ruang Drupadi II RSUD Jombang.
Tanggal Ujian : 04 Juni 2025

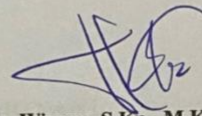
NO	BAB/SUB BAB	RINCIAN REVISI	KET	TANDA TANGAN
1.		Perbaiki judul	Sudah direvisi	
2.	BAB 1	1. Perbaiki abstrak, 2. Perbaiki rumusan masalah 3. Tambahkan manfaat penelitian	Sudah direvisi	
3.	BAB 3	Fokuskan penelitian pada gangguan pola tidur sesuai dengan judul yang dibuat sesuai saran dari penguji	Sudah direvisi	
4.	BAB 4	Tambahkan numbering	Sudah direvisi	
5.	BAB 5	Tambahkan teori yang menunjukkan durasi pemberian terapi musik murotal	Sudah direvisi	

6.	LAMPIRAN	<ol style="list-style-type: none">1. Perbaiki daftar pustaka.2. Perbaiki nomor halaman sesuai buku panduan3. Perbaiki SOP Terapi musik mural.	Sudah direvisi	
----	-----------------	---	----------------	---

Malang, Juni 2025

Ketua

Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang







Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom


NIP. 196909021992031002

**LEMBAR REVISI UJIAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
PRODI PENDIDIKAN PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES
MALANG**

NIM : **IMELDA AQHNA ARIYANI**
 Nama Penguji : P17212245096
 Penguji : Naya Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep
 : Naya Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep/Fitriana Kurniasari S., S.Kep.,
 Ns., M.Kep
 Judul KIAN : Kombinasi Aromaterapi Lavender dan Terapi Musik Murotal Pada
 Pasien Post Sectio Caesarea Terhadap Gangguan Pola Tidur di
 Ruang Drupadi II RSUD Jombang.
 Tanggal Ujian : 04 Juni 2025

NO	BAB/SUB BAB	RINCIAN REVISI	KET	TANDA TANGAN
1.		Perbaiki judul	Sudah direvisi	
2.	BAB 1	Perbaiki abstrak, perbaiki rumusan masalah, tambahkan manfaat penelitian	Sudah direvisi	
3.	BAB 2	Perbaiki spasi sesuai pedoman kampus, tambahkan konsep terapi musik murotal.	Sudah direvisi	
4.	BAB 4	Fokus satu diagnosa gangguan pola tidur sesuai dengan judul	Sudah direvisi	
5.	BAB 5	Tambahkan teori yang menunjukkan durasi pemberian terapi musik murotal	Sudah direvisi	
6.	LAMPIRAN	Perbaiki SOP Terapi musik murotal.	Sudah direvisi	

Malang, Juni 2025
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang


Joko Wivono, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 196909021992031002