

# DAFTAR ISI

|   |     |
|---|-----|
| <u>HALAMAN PERSETUJUAN</u> .....  | ii  |
| <u>HALAMAN PENGESAHAN</u> .....   | iii |
| <u>PERNYATAAN ORSINALITAS</u> .....   | iv  |
| <u>KATA PENGANTAR</u> .....   | v   |
| <u>ABSTRAK</u> .....  | vi  |
| <u>ABSTRAC</u> .....  | vii |
| <u>DAFTAR ISI</u> .....   | 1   |
| <u>DAFTAR TABEL</u> .....   | 4   |
| <u>DAFTAR BAGAN</u> .....   | 4   |
| <u>DAFTAR LAMPIRAN</u> .....  | 5   |
| <u>DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN</u> .....   | 6   |
| <u>BAB 1 PENDAHULUAN</u> .....  | 1   |
| <u>1.1 Latar Belakang</u> .....   | 1   |
| <u>1.2 Rumusan Masalah</u> .....  | 5   |
| <u>1.3 Tujuan Penulisan</u> .....   | 5   |
| <u>1.3.1 Tujuan Umum</u> .....  | 5   |
| <u>1.3.2 Tujuan Khusus</u> .....  | 5   |
| <u>1.4 Manfaat Penulisan</u> .....  | 5   |
| <u>1.4.1 Manfaat Teoritis</u> .....   | 5   |
| <u>1.4.2 Manfaat Praktis</u> .....  | 6   |
| <u>BAB II TINJUAN PUSTAKA</u> .....   | 7   |
| <u>2.1 Konsep <i>Sectio Caesarea (SC)</i></u> .....                                   | 7   |
| <u>2.1.1 Pengertian <i>Sectio Caesarea (SC)</i></u> .....                             | 7   |
| <u>2.1.2 Indikasi <i>Sectio Caesarea (SC)</i></u> .....                               | 7   |
| <u>2.1.3 Kontraindikasi <i>Sectio Caesarea (SC)</i></u> .....                         | 8   |
| <u>2.1.4 Patofisiologis</u> .....   | 9   |
| <u>2.1.5 Manifestasi Klinis <i>Sectio Caesarea (SC)</i></u> .....                     | 9   |
| <u>2.1.6 Pemeriksaan Penunjang Pada Pasien <i>Post Sectio Caesarea (SC)</i></u> ..... | 10  |
| <u>2.2 Konsep Masa Nifas (<i>Post Partum</i>)</u> .....                               | 12  |
| <u>2.2.1 Pengertian Masa Nifas</u> .....  | 12  |
| <u>2.2.2 Tahapan Masa Nifas</u> .....   | 13  |
| <u>2.2.3 Tahapan Fisiologis Masa Nifas</u> .....                                      | 13  |
| <u>2.2.4 Perubahan Psikologis <i>Post Partum</i></u> .....                            | 17  |
| <u>2.2.5 Kebutuhan Masa <i>Post Partum</i></u> .....                                  | 18  |
| <u>2.2.6 Tanda Bahaya <i>Post Partum</i></u> .....                                    | 20  |

|  |    |
|--|----|
| <a href="#">2.3 Konsep Tidur</a>                                 | 20 |
| <a href="#">2.3.1 Definisi Tidur</a>                             | 20 |
| <a href="#">2.3.2 Pola Tidur</a>                                 | 21 |
| <a href="#">2.3.3 Fungsi dan Tujuan Tidur</a>                    | 21 |
| <a href="#">2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Tidur</a>             | 21 |
| <a href="#">2.3.5 Masalah Kebutuhan Tidur</a>                    | 22 |
| <a href="#">2.3.6 Dampak Kualitas Tidur</a>                      | 24 |
| <a href="#">2.3.7 Pengkajian Kualitas Tidur</a>                  | 24 |
| <a href="#">2.4 Konsep Terapi Musik Murotal</a>                  | 25 |
| <a href="#">2.4.1 Definisi Terapi Musik Murotal</a>              | 25 |
| <a href="#">2.4.2 Jenis Musik Untuk Terapi</a>                   | 26 |
| <a href="#">2.4.3 Manfaat Mendengarkan Musik Murotal</a>         | 26 |
| <a href="#">2.4.4 Tata Cara Pemberian Terapi Musik Murotal</a>   | 27 |
| <a href="#">2.5 Konsep Aromaterapi Lavender</a>                  | 27 |
| <a href="#">2.5.1 Definisi Aromaterapi Lavender</a>              | 27 |
| <a href="#">2.5.2 Jenis Aromaterapi</a>                          | 28 |
| <a href="#">2.5.3 Teknik Pemberian Aromaterapi</a>               | 30 |
| <a href="#">2.5.4 Mekanisme Pemberian Aromaterapi Lavender</a>   | 32 |
| <a href="#">2.5.5 Pathway <i>Post Partum Sectio Caesarea</i></a> | 33 |
| <a href="#">2.6 KONSEP DASAR KEPERAWATAN</a>                     | 34 |
| <a href="#">2.6.1 Definisi Gangguan Pola Tidur</a>               | 34 |
| <a href="#">2.6.2 Data Mayor dan Data Minor</a>                  | 34 |
| <a href="#">2.6.3 Faktor Penyebab</a>                            | 35 |
| <a href="#">2.6.4 Penatalaksanaan</a>                            | 35 |
| <a href="#">BAB III METODE PENELITIAN</a>                        | 38 |
| <a href="#">3.1 Metode Penelitian</a>                            | 38 |
| <a href="#">3.2 Lokasi dan waktu</a>                             | 38 |
| <a href="#">3.3 Subyek Penelitian</a>                            | 39 |
| <a href="#">3.4 Pengumpulan data</a>                             | 39 |
| <a href="#">3.5 Proses Pengumpulan Data</a>                      | 41 |
| <a href="#">BAB IV ASUHAN KEPERAWATAN</a>                        | 42 |
| <a href="#">4.1 Pengkajian Keperawatan</a>                       | 42 |
| <a href="#">4.2 Analisa Data</a>                                 | 50 |
| <a href="#">4.3 Diagnosa Keperawatan</a>                         | 51 |
| <a href="#">4.4 Intervensi Keperawatan</a>                       | 51 |
| <a href="#">4.5 Implementasi Keperawatan</a>                     | 53 |
| <a href="#">4.6 Evaluasi Keperawatan</a>                         | 58 |

|  |    |
|--|----|
| <a href="#"><u>4.7 Grafik Perubahan Skala Gangguan Pola Tidur</u></a> .....        | 60 |
| <a href="#"><u>BAB V PEMBAHASAN</u></a> .....                                      | 61 |
| <a href="#"><u>5.1 Analisis Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur</u></a> .....  | 61 |
| <a href="#"><u>5.2 Analisis Tindakan Keperawatan Gangguan Pola Tidur</u></a> ..... | 64 |
| <a href="#"><u>5.3 Evaluasi Perkembangan Gangguan Pola Tidur</u></a> .....         | 68 |
| <a href="#"><u>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</u></a> .....                           | 71 |
| <a href="#"><u>6.1 Kesimpulan</u></a> .....  | 71 |
| <a href="#"><u>6.2 Saran</u></a> .....   | 72 |
| <a href="#"><u>DAFTAR PUSTAKA</u></a> .....  | 73 |
| <a href="#"><u>LAMPIRAN</u></a> .....  | 75 |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 2. 1 Tinggi Fundus Uteri .....      | 14 |
| Tabel 4. 1 Analisa Data Pasien .....      | 50 |
| Tabel 4. 2 Intervensi Keperawatan .....   | 51 |
| Tabel 4. 3 Implementasi Keperawatan ..... | 53 |
| Tabel 4. 4 Evaluasi Keperawatan .....     | 58 |

## DAFTAR BAGAN

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Bagan 2. 1 <i>Pathway</i> .....    | 33 |
| Bagan 2. 1 Grafik Skala PSQI ..... | 60 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |    |
|---|----|
| Lampiran 1 SOP Aromaterapi Lavender .....   | 75 |
| Lampiran 2 SOP Terapi Musik Murotal .....   | 77 |
| Lampiran 3 Kuesioner PSQI .....             | 79 |
| Lampiran 4 Kisi – Kisi Kuesioner PSQI ..... | 83 |
| Lampiran 5 Lembar Uji Turnitin .....        | 85 |
| Lampiran 6 Lembar Bimbingan KIAN .....      | 90 |
| Lampiran 7 Lembar Revisi Ujian KIAN .....   | 92 |
| Lampiran 8 Lembar Dokumentasi .....         | 95 |

## DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

|      |   |                            |
|------|---|----------------------------|
| SC   | = | <i>Sectio Caesarea</i>     |
| RS   | = | Rumah Sakit                |
| USG  | = | <i>Ultrasonografi</i>      |
| HPHT | = | Hari Pertama Haid Terakhir |
| HPL  | = | Hari Perkiraan Lahir       |
| DJJ  | = | Detak Jantung Janin        |
| ASI  | = | Air Susu Ibu               |
| GCS  | = | <i>Glasgow Coma Scale</i>  |
| TFU  | = | Tinggi Fundus Uteri        |
| BB   | = | Berat Badan                |
| TB   | = | Tinggi Badan               |
| TD   | = | Tekanan Darah              |
| N    | = | Nadi                       |
| RR   | = | <i>Respiratory Rate</i>    |