

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| SAMPUL DALAM..... | i |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| ABSTRAK | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 6 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 6 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| 2.1 Konsep Dasar Nifas | 8 |
| 2.1.1 Pengertian Masa Nifas | 8 |
| 2.1.2 Tahapan Masa Nifas | 8 |
| 2.1.3 Patofisiologi Masa Nifas | 9 |
| 2.1.4 Perubahan Fisiologi Masa Nifas..... | 10 |
| 2.1.5 Proses Adaptasi Psikologi masa Nifas | 11 |
| 2.1.6 Pathway..... | 14 |
| 2.1.7 Komplikasi dan Penyakit Dalam Masa Nifas | 15 |
| 2.1.8 Penatalaksanaan Masa Nifas | 16 |
| 2.2 Konsep Dasar Nyeri | 17 |
| 2.2.1 Pengertian Nyeri..... | 17 |
| 2.2.2 Etiologi Nyeri..... | 18 |
| 2.2.3 Klasifikasi Nyeri..... | 18 |
| 2.2.4 Data Mayor dan Data Minor | 19 |
| 2.2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri | 20 |
| 2.2.6 Pengukuran Skala Nyeri | 21 |
| 2.2.7 Penatalaksanaan Nyeri | 23 |
| 2.2.8 Pengkajian Nyeri | 25 |

| | | |
|---|--|-----------|
| 2.3 | Konsep Kompres Hangat | 26 |
| 2.3.1 | Pengertian | 26 |
| 2.3.2 | Tujuan dan Manfaat..... | 27 |
| 2.3.3 | Mekanisme Kerja Kompres Hangat | 28 |
| 2.3.4 | Prosedur Kompres Hangat | 29 |
| 2.4 | Konsep Relaksasi Slow Deep Brething | 31 |
| 2.4.1 | Pengertian Relaksasi Slow Deep Breathing..... | 31 |
| 2.4.2 | Tujuan dan Manfaat..... | 32 |
| 2.4.3 | Mekanisme Kerja Relaksasi Slow Deep Breathing..... | 33 |
| 2.4.4 | Prosedur Relaksasi Slow Deep Breathing | 34 |
| 2.5 | Konsep Asuhan Keperawatan | 35 |
| 2.5.1 | Pengkajian..... | 35 |
| 2.5.2 | Diagnosa keperawatan..... | 41 |
| 2.5.3 | Intervensi Keperawatan | 42 |
| 2.5.4 | Implementasi Keperawatan..... | 48 |
| 2.5.5 | Evaluasi keperawatan | 49 |
| BAB III METODEDE STUDI KASUS..... | | 50 |
| 3.1 | Rancangan studi Kasus | 50 |
| 3.2 | Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 50 |
| 3.3 | Subyek Penelitian | 51 |
| 3.4 | Kriteria Hasil | 51 |
| 3.5 | Pengumpulan Data..... | 52 |
| BAB IV HASIL DAN ASUHAN KEPERAWATAN..... | | 56 |
| 4.1 | Pengkajian kasus..... | 56 |
| 4.2 | Analisa Data | 62 |
| 4.3 | Diagnosa keperawatan | 63 |
| 4.4 | Intervensi Keperawatan..... | 63 |
| 4.5 | Implementasi Keperawatan | 65 |
| 4.6 | Evaluasi keperawatan..... | 69 |
| BAB V PEMBAHASAN | | 73 |
| 5.1 | Analisis Pengkajian Keperawatan | 73 |
| 5.2 | Analisis Masalah Keperawatan | 75 |
| 5.3 | Analisis Intervensi keperawatan..... | 77 |
| 5.4 | Analisis Implementasi keperawatan | 80 |
| 5.5 | Analisis Evaluasi keperawatan | 84 |
| BAB VI PENUTUP | | 86 |
| 6.1 | Kesimpulan..... | 86 |
| 6.2 | Saran | 86 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 89 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan Manajemen Nyeri | 43 |
| Tabel 4.1 Riwayat Kehamilan Ibu Nifas | 57 |
| Tabel 4.2 Hasil Labolatorium Ibu Nifas | 62 |
| Tabel 4.3 Analisa Data Ibu Nifas | 62 |
| Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan Ibu Nifas | 63 |
| Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan Ibu Nifas | 65 |
| Tabel 4.6 Evaluasi keperawatan Ibu Nifas | 69 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Pathway Ibu Nifas dengan Sectio Caesarea | 14 |
| Gambar 2.2 Numerical Rating Scale/ NRS | 21 |
| Gambar 2.3 Visual Analog Scale/ VAS | 22 |
| Gambar 2.4 Wong Baker Faces Pain Scale | 22 |
| Gambar 4.1 Perubahan Skala Nyeri..... | 71 |
| Gambar 4.2 Perubahan Tekanan Darah | 71 |
| Gambar 4.3 Perubahan frekuensi Nadi | 72 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden | 93 |
| Lampiran 2 Kuesioner Skala Nyeri | 94 |
| Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP) Kompres Hangat | 95 |
| Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur (SOP) Teknik Relaksasi Slow Deep Breathing | 96 |
| Lampiran 5 Dokumentasi | 98 |
| Lampiran 6 Lembar Bimbingan KIAN | 99 |
| Lampiran 7 Uji Turnitin | 101 |