

**PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN *OLIVE OIL* TERHADAP RISIKO
LUKA TEKAN PADA PASIEN *CEREBROVASCULAR ACCIDENT* DENGAN
TIRAH BARING DI RUANG ICU RSUD
DR. SAIFUL ANWAR MALANG**

Dyah Catur Pitaloka, Sulastyawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Malang, Jl.Besar Ijen 77C,Malang

Email : dyah_p17212245052@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang : *Cerebrovascular Accident* (CVA) adalah kondisi neurologis yang menyebabkan pasien mengalami tirah baring, di mana mereka tidak dapat bergerak aktif karena gangguan fisik atau medis tertentu. Kondisi tirah baring ini secara signifikan meningkatkan risiko terjadinya luka tekan, yang merupakan salah satu komplikasi serius dan sering dijumpai, terutama pada pasien di ruang Intensive Care Unit (ICU), sehingga muncullah diagnosis keperawatan risiko luka tekan. Tujuan : Memberikan asuhan keperawatan dengan penerapan *massage effleurage* menggunakan *olive oil* terhadap risiko luka tekan pada pasien *cerebrovascular accident* dengan tirah baring di ruang ICU RSUD Dr. Saiful Anwar Malang. Metode Penelitian : Penelitian deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus. Hasil Penelitian : Berdasarkan hasil studi kasus didapatkan masalah keperawatan utama Risiko Luka Tekan dengan penerapan *massage effleurage* menggunakan *olive oil*. Implementasi dilakukan selama 4 hari dan didapatkan evaluasi hasil bahwa *massage effleurage* dengan *olive oil* dapat menurunkan risiko luka tekan secara signifikan pada pasien CVA dengan tirah baring. Kesimpulan : Penerapan *massage effleurage* dengan *olive oil* menjadi salah satu intervensi yang efektif terhadap risiko luka tekan pada pasien *Cerebrovascular Accident* dengan tirah baring.

Kata kunci: tirah baring, luka tekan, Intensive Care Unit, *massagee fflleurage*, *olive oil*

