

ABSTRAK

Pemberian Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Gangguan Rasa Nyaman pada edema fisiologis ibu hamil Trimester III. Diva Calista Pramata Putri (2025) Karya Ilmiah Akhir Ners, Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Eko Sari Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Bengkak (edema) kaki sering ditemukan pada sebagian ibu hamil trimester III dan dapat menimbulkan ketidaknyamanan yang mengganggu aktivitas sehari-hari. Bengkak disebabkan karena perubahan hormon estrogen yang memicu meningkatnya retensi cairan ditandai dengan semakin membesarnya uterus seiring bertambahnya berat janin sehingga menghambat aliran balik vena. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada Ny.D G2P1Ab0 trimester III dengan masalah gangguan rasa nyaman. Metode yang digunakan adalah studi kasus untuk mengeksplorasi asuhan keperawatan pada Ny.D G2P1Ab0 trimester III dengan masalah gangguan rasa nyaman di Puskesmas Wagir. Hasil pengkajian ditemukan keluhan bengkak fisiologis pada kedua ekstremitas kaki derajat 2 dengan CRT >3 detik dan ditegakkan diagnosa keperawatan gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gangguan adaptasi kehamilan. Selanjutnya pasien diberikan intervensi rendam kaki air hangat satu kali sehari dengan waktu 15 menit selama tiga kali pertemuan. Kesimpulan yang didapatkan adalah dengan pemberian intervensi rendam kaki air hangat dapat menurunkan derajat edema dan menimbulkan efek rileksasi pada pasien. Diharapkan karya ilmiah ini dapat memberikan informasi terkait penatalaksanaan nonfarmakologis pada ibu hamil dengan edema kaki.

Kata Kunci : Kehamilan, Ketidaknyamanan, Edema, Rendam Air Hangat