

LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Rendam Kaki Air Hangat

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT	
Pengertian	Rendam kaki air hangat adalah terapi untuk meningkatkan sirkulasi darah, mengurangi edema, meningkatkan relaksasi otot, menyehatkan jantung, menurunkan tekanan darah, mengendorkan otot-otot, menghilangkan stress, nyeri otot, meringankan rasa sakit, memberikan kehangatan pada tubuh
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Untuk menurunkan tekanan darah 2. Untuk melancarkan sirkulasi darah 3. Untuk merileksasi tubuh dan membuat perasaan segar 4. Untuk menurunkan rasa nyeri
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien dengan tekanan darah tinggi 2. Pasien yang mengalami gangguan pola tidur maupun kecemasan 3. Pasien yang mengalami masalah pada tungkai kaki (bengkak, kram, ketegangan otot)
Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien yang memiliki darah rendah 2. Pasien dengan gangguan jantung 3. Pasien dengan diabetes mellitus
Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Handuk 2. Baskom berisi air hangat 3. Tensimeter digital / manual 4. Lembar observasi
Prosedur Tindakan	<ol style="list-style-type: none"> I. Fase Pra-Orientasi <ol style="list-style-type: none"> a. Salam Terapeutik b. Evaluasi atau validasi kondisi klien c. Kontrak : topik, waktu dan tempat II. Fase Orientasi <ol style="list-style-type: none"> a. Mengucapkan salam, dan menyapa klien b. Memperkenalkan diri c. Menjelaskan tujuan dan prosedur d. Menanyakan kesiapan klien III. Fase Kerja <ol style="list-style-type: none"> a. Menjaga privacy klien b. Mencuci tangan sebelum tindakan c. Anjurkan klien mencuci kaki sebelum tindakan (jika kaki tampak kotor) d. Menganjurkan pasien duduk e. Menanyakan kenyamanan pasien f. Mengukur tekanan darah 10 menit sebelum

	<p>dilakukan rendam kaki air hangat menggunakan tensimeter lalu dicatat dalam lembar observasi</p> <ol style="list-style-type: none"> g. Siapkan baskom berisi air hangat kira-kira dengan suhu 37°C-40°C h. Setelah itu rendam kaki kedalam ember/baskom sampai pergelangan kaki (10-15cm) lalu tutup bagian ember yang terbuka untuk menjaga suhu air selama 15 menit i. Setelah 15 menit angkat kedua kaki, lalu keringkan dengan handuk j. Kemudian lakukan pengukuran tekanan darah ulang pada pasien 10 menit setelah dilakukan rendam kaki air hangat k. Rapihan alat dan pasien l. Mencuci tangan m. Lakukan dokumentasi tindakan. <p>IV. Fase Terminasi :</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Evaluasi respon pasien (Subjektif dan objektif) b. Berikan <i>reinforcement positif</i> terhadap penurunan tekanan darah dan perubahan kondisi c. Rencana tindak lanjut (kontrak waktu,tempat)
--	--

Sumber : (Atiequrrahman, 2020)

Lampiran 2 Lembar Informed Consent

LEMBAR INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

Jenis Kelamin : Perempuan

No telp/Hp :

Menyatakan bersedia menjadi subjek (responden) dalam penelitian dari :

Nama : Diva Calista Pramata Putri

NIM : P17212245114

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul : Pemberian Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap

Gangguan Rasa Nyaman pada edema fisiologis ibu hamil Trimester III

Setelah diberikan penjelasan tentang manfaat dan tujuan penelitian, saya memahami sepenuhnya, bahwa penelitian ini tidak menimbulkan dampak negatif bagi saya sehingga jawaban yang diberikan adalah sebenarnya. Saya mengerti bahwa catatan/mengenai penelitian akan dirahasiakan. Semua berkas yang mencantumkan subjek penelitian hanya digunakan untuk pengolahan data dan bila penelitian sudah selesai akan dimusnahkan.

Dengan demikian saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini tanpa paksaan dari siapapun.

Peneliti

(Diva Calista P.P)

Malang,

Responden

(.....)

Lampiran 3 Format Asuhan Keperawatan Antenatal Care

Tanggal Masuk : Tanggal Pengkajian :
Jam Masuk : Jam Pengkajian :
Tempat :

A. DATA UMUM KLIEN

1. Nama klien :
2. Usia :
3. Agama :
4. Status perkawinan :
5. Pekerjaan :
6. Pendidikan terakhir :
7. Alamat :

B. ANAMNESISA

1. **Keluhan Utama** :
2. **Riwayat menstruasi** :
 - a. Menarchea :
 - b. Siklus :
 - c. Jumlah :
 - d. Lamanya :
 - e. Keteraturan :
 - f. Dismenorhea :
3. **Riwayat perkawinan**
 - a. Status perkawinan :
 - b. Perkawinan :
 - c. Dengan suami Sekarang :
 - d. Umur pertama kali kawin :
4. **Riwayat KB** :
 - a. Cara Kontrasepsi yang pernah digunakan :
 - b. Cara kontrasepsi sebelum kehamilan ini :
 - c. Lama pemakaian kontrasepsi sebelum kehamilan :

5. Riwayat Kehamilan dan Persalinan yang lalu

No	Tahun	Jenis Persalinan	Penolong	Keadaan Bayi Waktu Lahir	Jenis Kelamin	Masalah Kehamilan

6. **Pengalaman menyusui** : Ya / Tidak berapa lama :

7. Riwayat Kehamilan Saat ini

- a. HPHT :
- b. Tafsiran Persalinan :
- c. BB sebelum hamil :
- d. TD sebelum hamil :

TD	BB/TB	TFU	Letak & Presentasi Janin	DJJ	Usia Gestasi	Keluhan	Data Lain

8. Riwayat Kesehatan yang lalu

Penyakit/operasi yang pernah dialami :

- a. Jenis :
- b. Dilakukan dimana :
- c. Kapan :
- d. Penolong :

9. Pola Aktivitas Sehari-hari

a. Eliminasi

- 1) BAB :
- 2) BAK :

b. Nutrisi

- 1) Makan :
- 2) Minum :

c. Istirahat

- 1) Tidur siang :

2) Tidur malam :

d. Kebersihan

1) Pemeliharaan badan :

2) Pemeliharaan gigi dan mulut :

3) Pemeliharaan kuku :

10. Riwayat Kesehatan Keluarga

Penyakit yang sedang/pernah dialami oleh anggota keluarga :

C. DATA UMUM KESEHATAN SAAT INI

1. Status obstetrik :

2. Umur kehamilan :

3. Keadaan umum :

4. Kesadaran :

5. BB/TB :

6. Tanda Vital

a) TD :

b) Nadi :

c) Suhu :

d) RR :

7. Pemeriksaan kepala leher

a) Kepala :

b) Mata :

c) Hidung :

d) Mulut :

e) Telinga :

f) Leher :

g) Masalah khusus :

8. Pemeriksaan integument

a) Warna :

b) Turgor :

c) Tekstur/kekenyalan :

d) Kelembaban :

e) Kelainan pada kulit :

9. Dada/Thorak

a. Mammae

- 1) Bentuk :
- 2) Konsistensi :
- 3) Areola :
- 4) Putting susu :
- 5) Pengeluaran kolostrum :
- 6) Pengeluaran ASI :

b. Jantung dan Paru (inspeksi, palpasi, auskultasi)

- 1) Bentuk dada :
- 2) Pernapasan cuping hidung :
- 3) Surara pernapasan :
- 4) Frekuensi napas :
- 5) Abnormalitas suara napas :
- 6) Suara jantung :
- 7) Masalah Khusus :

10. Abdomen (inspeksi, palpasi, auskultasi)

- a. Bentuk abdomen :
- b. Pigmentasi :
- c. Masalah khusus :
- d. Fungsi pencernaan :
- e. Pemeriksaan obsetri

1) Pemeriksaan Leopold I :

- Tinggi fundus uterus :

2) Pemeriksaan Leopold II

- Posisi kanan : punggung/bagian terkecil/bokong/kepala
- Posisi kiri : punggung/bagian terkecil/bokong/kepala

3) Pemeriksaan Leopold III

- Pemeriksaan bagian bawah janin : kepala/bokong/kosong

4) Pemeriksaan Leopold IV

- Seberapa jauh bagian bawah janin masuk PAP :

5) Pemeriksaan DJJ

- Frekuensi :
- Iramanya :

11. Perineum dan Genetalia

Keadaan vulva perineum:

- a. Vagina : Varises Ya / Tidak
- b. Kebersihan :
- c. Keputihan : Jenis/Warna :
Konsistensi :
Bau :
Gatal :
- d. Hemmorhoid :
Lokasi :
Berapa lama :
Nyeri :
- e. Masalah khusus :

12. Ekstremitas

- a. Ekstremitas atas
 - 1) Edema :
- b. Ekstremitas bawah
 - 1) Edema :
 - 2) Varises :
 - 3) Reflek patella :
 - 4) Masalah Khusus :

13. Eliminasi

- a. Urine :
- b. BAB :
- c. Masalah khusus :

14. Istirahat dan Kenyamanan

- a. Pola Tidur :
- b. Pola tidur saat ini :
- c. Keluhan ketidaknyamanan :
- d. Sifat nyeri :

- e. Intensitas nyeri :
15. Mobilisasi dan Latihan
- a. Tingkat mobilisasi :
 - b. Latihan / senam :
 - c. Masalah khusus :
16. Nutrisi dan cairan
- a. Asupan nutrisi :
 - b. Nafsu makan :
 - c. Asupan cairan :
 - d. Masalah khusus :
17. Keadaan mental
- a. Adaptasi psikologis :
 - b. Penerimaan terhadap kehamilan :
 - c. Pola hidup yang meningkatkan resiko kehamilan :
18. Persiapan Persalinan
- a. Senam hamil :
 - b. Rencana tempat melahirkan :
 - c. Perlengkapan kebutuhan bayi atau ibu :
 - d. Kesiapan mental ibu dan keluarga :
 - e. Pengetahuan tentang tanda-tanda melahirkan, cara menangani nyeri, proses persalinan :
 - f. Perawatan payudara :
19. Obat-obat yang dipakai saat ini :
20. Hasil pemeriksaan penunjang
- a. Hb :
 - b. Protein urine :
 - c. Golongan darah :
 - d. USG :
21. Rangkuman Hasil Pengkajian
- Masalah :
23. Perencanaan Kunjungan :




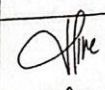

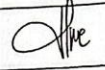
Lampiran 4 Lembar Bimbingan




**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS JURUSAN
KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES
MALANG**

Nama Mahasiswa : Diva Calista Pramata Putri
 NIM : P17212245114
 Nama Pembimbing : Eko Sari Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M..Kep

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	13 Januari 2025	1. Konsultasi pasien yang akan diambil - Pasien ibu hamil trimester I / II / III yang memiliki keluhan kompleks		
2	24 Maret 2025	1. Konsultasi judul, pasien dan intervensi yang akan diberikan - Pasien ibu hamil trimester III dengan edema fisiologis - Pemberian terapi rendam air hangat - Mencari jurnal terkait		
3	27 Maret 202	1. Konsultasi setelah pemberian intervensi pada ibu hamil dengan edema		
4	12 April 2025	1. Bimbingan BAB 1-3 - Perbaiki latar belakang disesuaikan dengan MSKS - Tambahkan teori rendam kaki & tambahkan SOP - Perbaiki pathway		
5	19 Mei 2025	1. Bimbingan revisi bab 1-3 - Perbaiki lagi latar belakang, - Perbaiki judul - Tambahkan teori rendam kaki pada penatalaksanaan di BAB 2 - Cari jurnal yang terbaru minimal 2020 - Perbaiki pathway - Lengkapi pengkajian bab 4 - Tambahkan dosis obat pada bab 4 - Perbaiki penulisan dan kesalahan kata		


		- Tambahkan lampiran		
6	20 Mei 2025	1. Bimbingan revisi bab 1-6 - Perbaiki skala pada latar belakang - Perbaiki tabel intervensi pada bab 2 - Perbaiki bab 3 subjek penelitian - Perbaiki pembahasan tambahkan teori yang mendukung - Tambahkan informed consent, format askep pada lampiran		
7	23 Mei 2025	1. Bimbingan revisi BAB 1-6 - Perbaiki abstrak dan penulisan kata yang salah		
8	26 Mei 2025	1. ACC ujian KIAN		

Mengetahui
Ketua
Program Studi Pendidikan Profesi Ners


Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 196909021992031002

Malang, 26 Mei 2025

Pembimbing KIAN


Eko Sari Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198610012009122003



Lampiran 5 Lembar Revisi Ujian



**LEMBAR REVISI UJIAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES
MALANG**

Nama : Diva Calista Pramata Putri
 NIM : P17212245114
 Nama Penguji : Fitriana Kumiasari S, S.Kep.,Ns.,M.Kep
 Penguji : Ketua Penguji
 Judul KIAN : Pemberian Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat pada Edema Fisiologis ibu hamil trimester III dengan masalah gangguan rasa nyaman
 Tanggal Ujian : 03 Juni 2025

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI	KETERANGAN	TANDA TANGAN
1	BAB 1 / Halaman 17	- Perbaiki ukuran jarak pada paragraf - Perbaiki referensi minimal tahun 2020	Sudah diperbaiki	
	Halaman 18	- Tambahkan skala data kuantitatif dari Puskesmas	Sudah diperbaiki	
	Halaman 20	- Tambahkan manfaat penelitian	Sudah diperbaiki	
2	BAB 2/ Halaman 40-41	- Perbaiki referensi jurnal minimal tahun 2020	Sudah diperbaiki	
	Halaman 56	- Tambahkan sign dan symptom pada diagnosa konsep askep	Sudah diperbaiki	
	Halaman 59	- Perbaiki layout tabel	Sudah diperbaiki	
3	BAB 4/ Halaman 77-78	- Tambahkan terapi rendam kaki air hangat dalam tabel intervensi agar sesuai	Sudah diperbaiki	
	Halaman 83	- Tambahkan intervensi mana yang dilanjutkan pada evaluasi	Sudah diperbaiki	

4	BAB 5	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki point pembahasan menjadi 3 point sesuai dengan buku panduan - Tambahkan ANC yang beberapa - Tambahkan interpretasi status obsetri pasien - Tambahkan dan sesuaikan pada pembahasan artikel yang mendukung pelaksanaan rendam kaki air hangat selama 15 menit serta intervensi yang dilakukan selain rendam kaki - Samakan istilah grade/derajat 	Sudah diperbaiki	
5	BAB 6	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki kesimpulan lebih dipersingkat 	Sudah diperbaiki	

Malang, 20 Juni 2025
Penguji,



Fitriana Kurniasari S, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 199011052023212028



**LEMBAR REVISI UJIAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES
MALANG**

Nama : Diva Calista Pramata Putri
NIM : P17212245114
Nama Penguji : Eko Sari Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Penguji : Penguji I
Judul KIAN : Pemberian Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat pada Edema Fisiologis ibu hamil trimester III dengan masalah gangguan rasa nyaman
Tanggal Ujian : 03 Juni 2025

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI	KETERANGAN	TANDA TANGAN
1	BAB 1	- Perbaiki referensi minimal tahun 2020 - Tambahkan skala data dari Puskesmas	Sudah diperbaiki	
2	BAB 2/ Halaman 43	- Tambahkan teori lama waktu, dan berapa hari terkait rendam kaki di penatalaksanaan edema	Sudah diperbaiki	
3	BAB 5	- Perbaiki point pembahasan menjadi 3 point sesuai buku panduan - Tambahkan artikel terkait rendam kaki air hangat selama 15 menit	Sudah diperbaiki	
4	BAB 6	- Tambahkan saran bagi praktik keperawatan	Sudah diperbaiki	

Malang, 20 Juni 2025
Penguji,

Eko Sari Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198610012009122003

Lampiran 6 Dokumentasi



Lampiran 7 Uji Plagiasi

