

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Ny.D dengan G2P1Ab0 usia kehamilan 35-36 minggu yang diberikan intervensi rendam kaki air hangat untuk mengurangi edema fisiologis trimester ketiga di Puskesmas Wagir, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Data yang diperoleh saat melakukan pengkajian pada Ny.D dengan G2P1Ab0 usia kehamilan 35-36 minggu yaitu pasien mengeluh tidak nyaman pada kedua ekstremitas bawah karena bengkak dan terasa berat, tengkuk sakit dan pola tidur terganggu. Dari hasil pemeriksaan fisik, didapatkan pitting edema derajat 2 dengan CRT >3 detik pada kedua ekstremitas bawah, TD 132/89mmHg, nadi 98x/menit dan didapatkan hasil laboratorium protein urine negatif. Sehingga dirumuskan diagnosa keperawatan utama gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gangguan adaptasi kehamilan dibuktikan dengan keluhan ketidaknyamanan, sulit tidur serta postur tubuh berubah.
2. Intervensi Keperawatan yang dilakukan yaitu terapi rileksasi dengan melakukan pemberian intervensi hidroterapi rendam kaki air hangat sesuai dengan SOP yang telah disusun.
3. Implementasi Keperawatan pemberian hidroterapi rendam kaki air hangat dilakukan selama 3x kunjungan meliputi tindakan observasi, terapeutik dan edukasi. Setelah dilakukan implementasi, selanjutnya dilakukan evaluasi

selama 3x kunjungan didapatkan status kenyamanan meningkat dengan kriteria hasil rileks meningkat, keluhan tidak nyaman menurun serta pola tidur membaik sehingga masalah gangguan rasa nyaman teratasi dan intervensi dihentikan.

## **6.2 Saran**

### **6.2.1 Bagi Institusi Pendidikan**

Karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat memperkuat dukungan teoritis bagi pengembangan ilmu keperawatan serta dapat menjadi referensi di perpustakaan sebagai bahan kajian tentang penanganan nonfarmakologis edema pada ibu hamil di masa yang akan datang.

### **6.2.2 Bagi Perawat**

Bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat mengedukasi ibu hamil untuk melakukan rendam kaki air hangat sebagai tambahan wawasan dan penatalaksanaan nonfarmakologis untuk mengatasi ketidaknyamanan yang terjadi akibat bengkak kaki pada ibu hamil khususnya di trimester ketiga.

### **6.2.3 Bagi Ibu Hamil**

Ibu hamil diharapkan dapat melakukan antenatal care secara rutin untuk mencegah komplikasi kehamilan. Pada ibu hamil yang mengalami bengkak kaki dapat menerapkan intervensi rendam kaki air hangat untuk mengatasi ketidaknyamanan pada masa kehamilan.