


LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Pemberian Obat Inhalasi Melalui Inhalazer

SOP TERAPI TEKNIK PERNAFASAN BUTEYKO

	TERAPI TEKNIK PERNAFASAN BUTEYKO		
	No.Dokumen	No.Revisi 1	Halaman 1/2
Pengertian	Teknik pernafasan buyteko merupakan suatu metode penatalaksanaan asma yang bertujuan mengurangi penyempitan saluran pernafasan dengan melakukan latihan pernafasan dangkal.		
Tujuan	Teknik pernafasan buteyko bertujuan untuk memperbaiki pola napas penderita asma dengan cara memelihara keseimbangan kadar CO ₂ dan nilai oksigenasi seluler yang pada akhirnya dapat menurunkan gejala asma. Metode buteyko digunakan terutama sebagai teknik alami untuk mengurangi gejala dan keparahan asma. Hal ini juga digunakan oleh penderita asma untuk mengurangi ketergantungan pada obat- obatan.		
Kebijakan	<ol style="list-style-type: none"> 1. UU No.17 Tahun 2023 <i>tentang</i> Kesehatan 2. UU No.38 Tahun 2014 <i>tentang</i> Keperawatan 3. PMK No.37 Tahun 2017 <i>tentang</i> Pelayanan Kesehatan Tradisional Integrasi 4. PMK No.15 Tahun 2018 <i>tentang</i> Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Tradisional Komplementer 		
Referensi	<p>Awan Dramawan. 2015. Latihan Pernapasan Teknik Buteyko Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Asma. Politeknik Kesehatan Mataram Kemenkes RI Jurusan Keperawatan.</p> <p>Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2018. Laporan Nasional Riskerdas 2018. Kemenkes RI : Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta. ISBN 978-602-373-118-3.</p> <p>Dandy Prastyanto dan Wara Kushartanti. 2015. Pengaruh Latihan Pernapasan Buteyko Terhadap Arus Puncak Ekspirasi (Ape) Pada Penderita Asma. Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi FIK UNY.</p>		
Prosedur/ Langkah- langkah	<p>FASE PERKENALAN/ORIENTASI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan Validasi Perkenalan : <ol style="list-style-type: none"> a. Mengucapkan salam dengan penuh senyum dan ramah b. Mengingatnkan nama perawat dan nama panggilan klien 2. Meningatnkan kontrak tentang tindakan Relaksasi Pernafasan Buteyko 3. Menjelaskan tindakan Relaksasi Pernafasan Buteyko dan peran perawat sebagai pembimbing 4. Menyatakan tujuan tindakan Relaksasi Pernafasan Buteyko 		

	<ol style="list-style-type: none"> 5. Menyatakan waktu yang dibutuhkan untuk melakukan tindakan Relaksasi Pernafasan Buteyko 6. Menyetujui bersama klien tentang tindakan Relaksasi Pernafasan Buteyko 7. Mengatur posisi dan menciptakan lingkungan yang aman bagi klien dan perawat : <ol style="list-style-type: none"> a. Mengatur posisi sesuai kebutuhan (Duduk atau berbaring) b. Meminimalisir stimulus untuk klien (suara gaduh, banyak orang) c. Menjaga <i>privacy</i> klien d. Menjaga jarak yang terapeutik 8. Perawat menunjukkan sikap : <ol style="list-style-type: none"> a. Empati b. Tenang <p>FASE KERJA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Duduk tegak pada kursi dan atur posisi. 2. Tubuh harus rileks, biarkan bahu bergerak secara alami. 3. Pada tahap awal, sebagai pemanasan sebaiknya ambil napas terlebih dahulu sebanyak 2 kali. Kemudian ditahan, lalu dihembuskan. 4. Setelah itu, lihat berapa lama waktu dapat menahan napas (<i>control pause</i>). Jepit hidung dengan 2 jari dan ukur waktu hingga muncul dorongan bernapas (tahan napas ringan, bukan maksimal). 5. Kemudian lakukan latihan pernapasan ringan. Ambil napas dangkal selama ± 1 detik. Bernapas hanya melalui hidung, sedangkan mulut ditutup. 6. Hembuskan napas perlahan selama ± 2 detik 7. Kemudian lakukan tes bernapas <i>control pause</i>. Tahan napas ringan selama 1–15 detik (disesuaikan dengan CP) 8. Hitung kembali waktu untuk dapat menahan napas. 9. Ulangi kembali "tes <i>control pause</i> - bernapas dangkal - tes <i>control pause</i> selama 15-20 menit. <p>FASE EVALUASI DAN TERMINASI</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengingatkan waktu interaksi akan berakhir 2. Menanyakan kembali seberapa berat masalah yang dirasakan dan menentukan skor (1-10) setelah dilakukan Tindakan Relaksasi Buteyko 3. Meminta klien untuk melakukan Relaksasi Pernafasan Buteyko sendiri saat asma kambuh 4. Mengucapkan salam dengan ramah, sopan dan bersahabat
Unit Terkait	<ol style="list-style-type: none"> 1. Instalasi Gawat Darurat 2. Instalasi Hemodialisa 3. Instalasi Rawat Inap 4. Instalasi Perawatan Intensif 5. Instalasi Bedah Sentral 6. Instalasi Rawat Jalan





Lampiran 2. Lembar Bimbingan



**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES
KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Dinda Hapsari Cahya Mawar Sharon
 NIM : P17212295108
 Nama Pembimbing : Rudi Hamarno, S. Keper., Ns., M. Keper.

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	19-12-2029	Konsultasi judul KIAN : - Perbaiki judul	A	<u>Dinda</u>
2.	20-12-2029	Acc judul KIAN: - Lanjutkan BAB 1	A	<u>Dinda</u>
3.	30-09-2029	Konsultasi BAB 1: - Perbaiki penulisan judul - Perbaiki tujuan khusus - Lanjutkan hingga BAB 4 (Askep)	A	<u>Dinda</u>
4.	22-05-2029	Konsultasi BAB 1-4: - BAB 2 literatur tambah, diagnosa utama ganti jadi pola nafas tidak efektif. - BAB 3 kriteria hasil ditulis dengan jelas - BAB 4 pemeriksaan fisik B1- B2 tambahkan tulisan inspeksi, palpasi, auskultasi, perkusi (tulis dengan urut) - Lanjutkan pengerjaan hingga selesai.	A	<u>Dinda</u>
5.	28-05-2029	Konsultasi BAB 1-5: - BAB 4, evaluasi sumatif tambahkan jam pulang pasien - Lanjutkan hingga BAB 6.	A	<u>Dinda</u>
6.	09-06-2029	Konsultasi BAB 1-6: - Perbaiki penulisan yang masih salah - bab 4 pada B1, letakkan spes di bawah sendiri. - Etiologi pola nafas tidak efektif ganti jadi hambatan upaya nafas.	A	<u>Dinda</u>


NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
7.	05-06-2025	<ul style="list-style-type: none"> - Pada tabel implementasi, tuliskan pasien - Evaluasi pola nafas tidak efektif (tambahkan sesuai kriteria hasil) - Tambahkan teori-teori di BAB 5. - Lengkapi abstrak dan lampiran SOP - Penulisan abstrak diperbaiki lagi. - Spasi daftar isi dijedikan 1.0 - RR diganti frekuensi nafas. 		
8	05-06-2025	Aca semhs		

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners


(Joko Wiyono S.Kep., M.Kep., Sp.Kom)
NIP. 1969090621992031002

Malang, 05 Juni 2025.

Pembimbing KIAN


(Rudi Hamarno S.Kep., Nk., M.Kep.)
NIP. 19690511992031009

Lampiran 3. Lembar Revisi Ketua Penguji



**LEMBAR SARAN/REKOMENDASI UJIAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES
MALANG**

Nama : Dinda Hapsari Cahya Mawar Sharon
 NIM : P17212245108
 Nama Penguji : Taufan Arif, S.Kep., Ns., M.Kep.
 Penguji : Ketua Penguji / Penguji-1 *)
 Judul KIAN : Penerapan Teknik Pernapasan Buteyko pada Pasien dengan Gangguan Oksigenasi (Asma Bronkial) di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Mardiy Waluyo Blitar
 Tanggal Ujian : 18 Juni 2025

NO	BAB/ HALAMAN	SARAN/REKOMENDASI PENGUJI	KETERANGAN
1.	Abstrak	Perjelas IMRAD Diskusi di abstrak harus menjelaskan proses kenaikan status respirasi.	Sudah direvisi
2.	BAB 1	Tujuan Khusus : prioritas dx kep termasuk di intervensi.	Sudah direvisi
3.	BAB 3	Metodologi keperawatan tidak jelas proses/ teknik intervensi " harus diparjelas "	Sudah direvisi
4.	BAB 4.	Dx kep pola napas tidak efektif harus di hapus Prioritas harusnya bersihan jalan napas	Sudah direvisi
5.	BAB 5	Berapa perbedaan pre & post SaO ₂ setelah teknik buteyko, harus dijelaskan dalam pembahasan	Sudah direvisi
	50		
	51	Evaluasi keperawatan tidak sesuai dengan kriteria yang dibuat.	
	60	Teknik buteyko tidak jelas pembahasannya	
	61	Evaluasi harus jelas kenaikan SpO ₂ .	

Malang, 18 Juni 2025
 Penguji,

(Taufan Arif, S.Kep., Ns., M.Kep)

Lampiran 4. Lembar Revisi Anggota Penguji



**LEMBAR REVISI UJIAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES
MALANG**

Nama : Dinda Hapsari Cahya Mawar Sharon
 NIM : P17212245108
 Nama Penguji : Rudi Hamarno, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
 Penguji : Ketua Penguji / Penguji I *)
 Judul KIAN : Penerapan Teknik Pernapasan Buteyko pada Pasien dengan Gangguan Oksigenasi (Asma Bronkial) di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Mardi Waluyo Blitar
 Tanggal Ujian : 18 Juni 2025

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI	KETERANGAN	TANDA TANGAN
1.	Lampiran	Lampiran 1 tidak perlu dilampirkan	Telah diperbaiki	
2.	BAB 5	Tambahkan bias/ keterbatasan di evaluasi	Telah diperbaiki	
3.	Lampiran	SOP buteyko diperbaiki	Telah diperbaiki	

Malang, 18 Juni 2025

Penguji,

(Rudi Hamarno, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

Lampiran 5. Uji Similaritas

CEK TURNITIN KIAN BAB 1-6.docx			
ORIGINALITY REPORT			
19%	18%	3%	5%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	eprints.untirta.ac.id Internet Source		5%
2	repository.stikeshangtuh-sby.ac.id Internet Source		2%
3	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper		1%
4	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source		1%
5	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah Student Paper		1%
6	repository.stikstellamarismks.ac.id Internet Source		1%
7	es.scribd.com Internet Source		<1%
8	repository.poltekeskupang.ac.id Internet Source		<1%
	dspace.umkt.ac.id		

9	Internet Source	<1 %
10	samoke2012.wordpress.com Internet Source	<1 %
11	repository.itskesicme.ac.id Internet Source	<1 %
12	Novia Adrianti Ramadani, Tommy JF. Worwor. "Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik Pernapasan Buteyko pada Pasien dengan Diagnosa Medis Asma Bronkial", Malahayati Nursing Journal, 2023 Publication	<1 %
13	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1 %
14	riandj9.blogspot.com Internet Source	<1 %
15	repository.uds.ac.id Internet Source	<1 %
16	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II Student Paper	<1 %
17	Sri Defi Utari, Dina Camelia, Tiara Fatma Pratiwi, Yuyud Wahyudi, Erna Ts Fitriyah. "PENERAPAN TERAPI TEKNIS NAPAS BUTEYKO DAN POSISI ORTHOPNEA TERHADAP PENURUNAN SESAK NAPAS PADA PASIEN	<1 %

ASMA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG
GATOTKACA RSUD JOMBANG : STUDI KASUS",
PREPOTIF : JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT,
2024

Publication

18	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	<1 %
19	doku.pub Internet Source	<1 %
20	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1 %
21	repository.unjaya.ac.id Internet Source	<1 %
22	Submitted to Universitas Negeri Padang Student Paper	<1 %
23	pdfcoffee.com Internet Source	<1 %
24	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
25	www.slideshare.net Internet Source	<1 %
26	idoc.pub Internet Source	<1 %
	qdoc.tips	

27	Internet Source	<1 %
28	repository.stikesmukla.ac.id Internet Source	<1 %
29	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet Source	<1 %
30	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1 %
31	repository.stikeshangtuahsby-library.ac.id Internet Source	<1 %
32	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya Student Paper	<1 %
33	docplayer.info Internet Source	<1 %
34	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
35	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur Student Paper	<1 %
36	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	<1 %
37	dianpermatasari89.blogspot.com Internet Source	<1 %

38	pdfslide.net Internet Source	<1 %
39	ranran11.wordpress.com Internet Source	<1 %
40	Clarinda F. S. Magdalena, Victor T. Pamolango, Damajanty H. C. Pangemanan. "Pengaruh Kebiasaan Merokok Terhadap Kejadian Dry Socket Pasca Odontektomi di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado", e-GiGi, 2023 Publication	<1 %
41	Submitted to Universitas Indonesia Student Paper	<1 %
42	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	<1 %
43	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1 %
44	www.coursehero.com Internet Source	<1 %
45	123dok.com Internet Source	<1 %
46	adoc.pub Internet Source	<1 %
47	id.scribd.com Internet Source	<1 %

48	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
49	repo.poltekkesbandung.ac.id Internet Source	<1 %
50	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	<1 %
51	repository.usu.ac.id Internet Source	<1 %
52	sarafambarawa.wordpress.com Internet Source	<1 %
53	triantiagustina.blogspot.com Internet Source	<1 %
54	www.halosehat.co.id Internet Source	<1 %
55	www.hiduplebihmulia.com Internet Source	<1 %
56	Yofa Anggriani Utama. "Pelatihan Penerapan Teknik Pernapasan Buteyko terhadap Pengontrolan Asma di Kelurahan Kalidoni Palembang", Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK), 2024 Publication	<1 %
57	bagusmustika.blogspot.com Internet Source	<1 %

BIODATA

Nama : Dinda Hapsari Cahya Mawar Sharon

Tempat Tanggal Lahir : Malang, 20 November 2002

Alamat : Jl. Penanggungan No. 47, Kepanjen, Kab. Malang.

Agama : Kristen

Nama Orang Tua

Ayah : Tri Cahyono

Ibu : Marci Yatrin S

Jumlah Saudara : 2 (dua)

Anak Ke : 3 (tiga)

Riwayat Pendidikan : 1. SDN Kepanjen 01 2008-2014

2. SMPN 04 Kepanjen 2014-2017

3. SMAN 01 Kepanjen 2017-2020

4. D4 Keperawatan-Poltekkes Malang 2020-2024

5. Profesi Ners-Poltekkes Malang 2024-Saat ini