

## DAFTAR PUSTAKA

- Agusrianto, A., & Rantesigi, N. (2020). Application of Passive Range of Motion (ROM) Exercises to Increase the Strength of the Limb Muscles in Patients with Stroke Cases. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(2), 61–66. <https://doi.org/10.36590/jika.v2i2.48>
- Alfiani Dwi, & Fitriana Rufaida Nur. (2023). Penerapan ROM Pada Pasien Post Operasi Appendisit Dengan Kekuatan Otot Di Ruang IBS RS. Indriati Solo Baru. 2023, 21, 1–5.
- Amriliani, F., & Simatupang, L. L. (2024). Pengaruh Latihan Lengan Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Post Op Mastectomy Radical Modified ( Mrm ) Di Murni Teguh Memorial Hospital. *Indonesian Trust Nursing Journal (ITNJ)*, 2(1), 1–7.
- Annisa Nabila Zavira, Asdi Wihandono, & Sulistiawati. (2023). Correlation Between Body Mass Index and Breast Cancer Case in Dr. Soetomo General Academic Hospital. *World Journal of Advanced Research and Reviews*, 20(2), 1000–1004. <https://doi.org/10.30574/wjarr.2023.20.2.2312>
- Ansori, A. N. al. (2024). Kasus Kanker Payudara di Negara Maju Lebih Tinggi tapi Kematiannya Lebih Rendah dari Negara Berkembang. *Liputan 6*.
- Arianti, A., Mayna, N. P., & Hidayat, Y. (2020). Mobilisasi Dini Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Dan Skala Nyeri Pasien Post Pembedahan. *Journal of Holistic Nursing Science*, 7(1), 21–31. <https://doi.org/10.31603/nursing.v7i1.2987>
- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Bain, C. R., Myles, P. S., Corcoran, T., & Dieleman, J. M. (2023). Postoperative systemic inflammatory dysregulation and corticosteroids: a narrative review. *Anaesthesia*, 78(3), 356–370. <https://doi.org/10.1111/anae.15896>
- Baiturrahman. (2019). Pengaruh Exercise Range of Motion (Rom) Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Terhadap Intensitas Nyeri Di Rsud Dr. Soedarso Pontianak. *Tanjungpura Journal of Nursing Practice and Education*, 1(1). <https://doi.org/10.26418/tjnpe.v1i1.35016>
- Bruce, J., Mazuquin, B., Mistry, P., Rees, S., Canaway, A., Hossain, A., Williamson, E., Padfield, E. J., Lall, R., Richmond, H., Chowdhury, L., Lait, C., Petrou, S., Booth, K., Lamb, S. E., Vidya, R., & Thompson, A. M. (2022). Exercise to prevent shoulder problems after breast cancer surgery: The PROSPER RCT. *Health Technology Assessment*, 26(15). <https://doi.org/10.3310/JKNZ2003>

- Carey, Fred, Jones, B. M. (2013). Hypertrophy Of The Subclavius Muscle In Conjunction With Atrophy Of The Pectoralis Muscles Post Mastectomy; A Cadaveric Case Study. *Rehabilitation Oncology*.  
[https://journals.lww.com/rehabonc/citation/2013/31010/hypertrophy\\_of\\_the\\_subclavius\\_muscle\\_in.11.aspx](https://journals.lww.com/rehabonc/citation/2013/31010/hypertrophy_of_the_subclavius_muscle_in.11.aspx)
- De Groef, A., Van Kampen, M., Dieltjens, E., Christiaens, M. R., Neven, P., Geraerts, I., & Devoogdt, N. (2015). Effectiveness of postoperative physical therapy for upper-limb impairments after breast cancer treatment: A systematic review. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 96(6), 1140–1153.  
<https://doi.org/10.1016/j.apmr.2015.01.006>
- Dr. Sukmayenti, A.Md.Keb, S.KM, M. K. (2024). *Inovasi Model SUKMA dalam Upaya Promotif dan Preventif kanker payudara* (D. D. Andra (ed.); Cetakan Pe). Gita Lentera.
- Dwi Ayu Nastiti. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Ny. Y Dengan Diagnosis Medis Ca Mamae Dextra Post Mastektomi Hari Ke 1 Di Ruang G2 RSPAL dr. Ramelan Surabaya. In *Stik Hang Tuah Surabaya* (Vol. 13, Issue 1).
- Dyanna, 2015. (2015). Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau 1 Departemen Keperawatan Komunitas Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau 2 Departemen Keperawatan Medikal Bedah Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau 3. *Jurnal Online Mahasiswa*, 2(1).
- Effendi, J. A. J., & Anggun, N. (2019). Studi Efek Samping Penggunaan Obat Kemoterapi Pasien Kenker Payudara. *Pena Medika Jurnal Kesehatan*, 9(2), 48.
- Fakhari, S., Atashkhoei, S., Pourfathi, H., Farzin, H., & Bilehjani, E. (2017). Postmastectomy pain syndrome. *International Journal of Women's Health and Reproduction Sciences*, 5(1), 18–23. <https://doi.org/10.15296/ijwhr.2017.04>
- Geneen, L. J., Moore, R. A., Clarke, C., Martin, D., Colvin, L. A., & Smith, B. H. (2017). Physical activity and exercise for chronic pain in adults: An overview of Cochrane Reviews. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2017(1).  
<https://doi.org/10.1002/14651858.CD011279.pub2>
- Hamdari, S., Nurman, M., & Toleransih. (2024). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Ny. U dengan Ca. Mamae Melalui Penerapan Akupresure pada Titik P6 untuk Menurunkan Mual Muntah akibat Kemoterapi di Ruang Dahlia RSUD Arifin Achmad Pekanbaru Tahun 2023*. 3(2), 300–309.

- Haryati, F., & Sari, D. N. A. (2019). Hubungan body image dengan kualitas hidup pada pasien kanker payudara yang menjalankan kemoterapi. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 3(2), 54. <https://doi.org/10.32504/hspj.v3i2.138>
- Hidayatulloh, A., E, L., & K, I. (2020). Pengalaman Dan Manajemen Nyeri Pasien Pasca Operasi Di Ruang Kemuning V Rsup Dr. Hasan Sadikin Bandung : Studi Kasus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2) 187. <https://doi.org/10.26751/jikk.v11i2.795>
- Hosseini, Z. S., Peyrovi, H., & Gohari, M. (2019). The Effect of Early Passive Range of Motion Exercise on Motor Function of People with Stroke: a Randomized Controlled Trial. *Journal of Caring Sciences*, 8(1), 39–44. <https://doi.org/10.15171/jcs.2019.006>
- Iiq Widowati Suryaning Putri, Hermawati Hermawati, & Panggah Widodo. (2023). Penerapan Range Of Motion Aktif Terhadap Pemulihan Kekuatan Otot Dan Sendi Pada Pasien Post Op Fraktur Ekstremitas Di Ruang Bedah RSUD Pandan Arang Boyolali. *Jurnal Ventilator*, 1(3), 118–127. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i3.465>
- Indriastuti, I., & Pristianto, A. (2022). Program Fisioterapi pada Kondisi Pasca Rekonstruksi Anterior Cruciate Ligament (ACL) Fase I: A Case Report. *Physio Journal*, 1(2), 1–9. <https://doi.org/10.30787/phyjou.v1i2.795>
- Istichomah. (2020). Keperawatan Dasar 1. In *CV. Media Sains Indonesia* (Vol. 11, Issue 1). [http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484\\_Sistem\\_Pembetulan\\_Terpusat\\_Strategi\\_MelestarI](http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_Sistem_Pembetulan_Terpusat_Strategi_MelestarI)
- Jamal, F., Andika, T. D., & Adhiany, E. (2022). Penilaian dan Modalitas Tatalaksana Nyeri. *Ked. N. Med*, 5(3), 66–73.
- Kanker, P., Studi, P., Reza, R., Dwi, F., Nistiandani, A., Setyowati, S., Darah, T., Sakit, R., Rini, P., Sonia, F. S., Subiyanto, P., Noviati, B. E., Pengetahuan, T., Manajemen, K., Pasien, N., & Sardjito, R. (2023). Fitriya Kristanti , Tiur Yulianta Simamora , Aziz Hidayatulloh Tiur Yulianta Simamora , Fitriya Kristanti , Sinta Restu Masyarakat tentang Pencegahan Kekerasan Seksual pada Anak di Galuh Novita Sari , Erik Adik Putra Bambang Kurniawan Nomor Halaman Nove. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 4948(November 2023).

- Karla, N., Prabowo, T., & Biben, V. (2020). Efek Latihan Fisik Berkelanjutan Pada Pasien Pasca Mastektomi Radikal Modifikasi Terhadap Kejadian Limfedema dan Keterbatasan Gerak Sendi Bahu. *Journal Of The Indonesian Medical Association*, 69(10), 304–309. <https://doi.org/10.47830/jinma-vol.69.10-2020-179>
- Karla, N., Prabowo, T., Biben, V., Karla, N., Prabowo, T., & Biben, V. (2019). dan Keterbatasan Gerak Sendi Bahu Limitation of Shoulder ROM. *Universitas Padjadjaran, Bandung*, 304–309.
- Kim, K. H., Yeo, S. M., Cheong, I. Y., Kim, Y., Jeon, B. J., & Hwang, J. H. (2019). Early rehabilitation after total mastectomy and immediate reconstruction with tissue expander insertion in breast cancer patients: A retrospective case-control study. *Journal of Breast Cancer*, 22(3), 472–483. <https://doi.org/10.4048/jbc.2019.22.e40>
- Larsson, I. M., Ahm Sørensen, J., & Bille, C. (2017). The Post-mastectomy Pain Syndrome—A Systematic Review of the Treatment Modalities. *Breast Journal*, 23(3), 338–343. <https://doi.org/10.1111/tbj.12739>
- Lestari, E., & Hidayati, D. (2022). Pengaruh Latihan ROM Aktif Terhadap Nyeri Post Operasi Mastektomi. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 10(2), 30–36.
- M, R., & Fajri, J. Al. (2021). Pengaruh Range Of Motion Aktif terhadap Pemulihan Kekuatan Otot dan Sendi Pasien Post Op Fraktur Ekstremitas di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Kumpeh. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), 324. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.343>
- Muda, D. (2024). Latihan Penguatan Scapula untuk Mengatasi Disfungsi Sendi Bahu Pasca Operasi Radical Mastectomy pada Dewasa Muda. *Kesehatan Suara Forikes*, 15(September), 582–586.
- Muladi, A., & Putri, C. R. H. (2023). Uji Insiliko Ikatan B-Endorfin pada Reseptor Insulin Sebagai Mekanisme Dasar Biomolekular Pengaruh Olahraga Terhadap Persalinan. *Briliant: Jurnal Riset Dan Konseptual*, 8(4), 1033. <https://doi.org/10.28926/briliant.v8i4.1486>
- Nia Aprilia, K. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Post Mastektomi Kanker Payudara di RSI Ibnu Sina Padang. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang*, 2016.
- Nur Elwina, Dendy Kharisna, Wardah, & Lesti Epriyanti. (2024). Penerapan Slowly Relaxation Exercise Pada Pasien Post Mastectomy Dengan Masalah Keperawatan Nyeri. *Journal Healthcare Education*, 3032–675, 7–12.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis: Berdasarkan Penerapan Diagnosa Nanda, Nic, Noc dalam Berbagai Kasus*. Penerbit Mediacion.
- Nurarif. (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis jilid 1*. Medication.

- Nurhasanah, A., Trismiyana, E., & Pribadi, T. (2023). Latihan rentang gerak sendi (ROM) untuk menurunkan nyeri sendi pada pasien dengan asam urat tinggi. *JOURNAL OF Qualitative Health Research & CaseStudies Reports*, 3(1), 8–14.
- Nurmalasari, N., & Allenidekania, A. (2023). Exercise Pre Operatif pada Pasien Kanker Payudara dengan Mastektomi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1745–1755. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.5681>
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. (edisi 4). Salemba Medika.
- Nurtanti, S., & Ningrum, W. (2019). Efektifitas Range Of Motion (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Penderita Stroke Hemoragik. *Jurnal Keperawatan GSH*, 7(1), 14–18.
- Ong Sio, L. C., Hom, B., Garg, S., & Abd-Elsayed, A. (2023). Mechanism of Action of Peripheral Nerve Stimulation for Chronic Pain: A Narrative Review. *International Journal of Molecular Sciences*, 24(5). <https://doi.org/10.3390/ijms24054540>
- Permana, O., Nurchayati, S., & Herlina. (2015). Pengaruh ROM Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Op Fraktur Ekstermitas Bawah. *Journal of Medicine*, 2(2), 1327–1334.
- PPNI. (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI, T. P. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- Purba, D., & Situmorang, T. (2021). Pengaruh ROM Terhadap Perubahan Nyeri Pada Pasien Post Op Ekstremitas Atas. *Jurnal Keperawatan Flora*, 14(1), 104–111.
- Purnama, H., Sriwidodo, & Ratnawulan, S. (2017). Review Sistematis: Proses Penyembuhan Dan Perawatan Luka. *Farmaka*, 15(2), 251–257.
- Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). *Situasi Penyakit Kanker*.
- Puspasari, A. (2015). *Administrasi Keperawatan: Dokumentasi Bidang Keahlian Kesehatan* (Egi Komara Yudha (ed.)). Buku Kedokteran EGC.
- Rachmad, A. (2018). Literature Review : Analisa Dampak Psikologis Pada Pasien Kanker Payudara Post Mastektomi. *Universitas Andalas*.
- Rahajeng, F. S., Pristianto, A., Hamidah, N. N., & Ngoerah, R. P. I. G. N. G. (2024). EFFECTIVENESS OF SHOULDER ROM EXERCISES IN POST BREAST CANCER SURGERY: CASE REPORT Program Studi Profesi Fisioterapi Universitas Muhammdiyah Surakarta , \* Corresponding Author PENDAHULUAN Kanker merupakan salah satu penyebab utama kematian di seluruh dun. *JTH : Journal of Technology and Health ISSN 3025-1168*, 2(1), 52–61.

- Rahmadani Putri, H., & Lazuardi, N. (2023). Penerapan hand massage dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi mastectomi : studi kasus. *Ners Muda*, 4(1), 63. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i1.12781>
- Sari, D. N., & Rumhaeni, A. (2020). Foot Massage Menurunkan Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea Pada Post Partum. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(2), 164–170. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol6.iss2.528>
- Sebayang, W. B. (2018). 158-Article Text-320-3-10-20201216. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 4(2), 79–83.
- Setyaningsih, R., & Kusuma Astuti, R. (2022). Studi Deskriptif Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Penanganan Nyeri. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(02), 75–82. <https://doi.org/10.52236/ih.v10i2.242>
- Sofa, T., Wardiyah, A., & Rilyani. (2024). Faktor Risiko Kanker Payudara Pada Wanita. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(5474), 1333–1336.
- Sukmawati, A., & Supradewi, R. (2020). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penerimaan Diri Pada Pasien Wanita Penderita Kanker Payudara Pasca Mastektomi Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. *Journal Psikologi*, 273, 32–42. <https://doi.org/10.30659/jp.14.1.32-42>
- Susan, C. S. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth's* (Edisi 12). by arrangement with Lippincott Williams & Wilkins.
- Tan, P. H., Ellis, I., Allison, K., Brogi, E., Fox, S. B., Lakhani, S., Lazar, A. J., Morris, E. A., Sahin, A., Salgado, R., Sapino, A., Sasano, H., Schnitt, S., Sotiriou, C., van Diest, P., White, V. A., Lokuhetty, D., & Cree, I. A. (2020). The 2019 World Health Organization classification of tumours of the breast. *Histopathology*, 77(2), 181–185. <https://doi.org/10.1111/his.14091>
- Ummah, M. S. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Ny. Y.A Yang Dengan Post Operasi Mastektomi Di Ruangan Cempaka RS Polri Titus Ully Kupang. In *Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang* (Vol. 11, Issue 1). [http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484\\_Sistem\\_Pembetulanangan\\_Terpusat\\_Strategi\\_Melestari](http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_Sistem_Pembetulanangan_Terpusat_Strategi_Melestari)
- Urbaningrum, V., Patade, A. erlita distriani, Lestari, K. febby, Pebriani, P., Guampe, R. G., & Thamar, A. P. A. (2023). Penyuluhan Range of Motion (Rom) Pasif Di Ruang Perawatan Mawar Kelas Iii Rsud Undata Palu. *EJOIN: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(12), 1459–1462. <https://doi.org/10.55681/ejoin.v1i12.1979>

- Vidhiastutik, Y., Hidayah, A., & Rustant, E. (2019). Latihan Gerak Sendi (Range Of Motion) Pada Kekuatan Otot Motorik Pasca Operasi Pada Pasien Fraktur Ekstremitas Bawah. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 9(2), 1–6.
- Vitri Dyah Herawati, & Indriyati. (2023). Pengaruh Rom Exercise Aktif Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah Terhadap Lama Hari Rawat. *TRIAGE Jurnal Ilmu Keperawatan*, 10(1), 15–21. <https://doi.org/10.61902/triage.v10i1.650>
- Waltho, D., & Rockwell, G. (2016). Post-breast surgery pain syndrome: Establishing a consensus for the definition of post-mastectomy pain syndrome to provide a standardized clinical and research approach - A review of the literature and discussion. *Canadian Journal of Surgery*, 59(5), 342–350. <https://doi.org/10.1503/cjs.000716>
- Wati, N., K., Kesumadewi, T., & Inayati, A. (2022). Implementation Of Guided Imagery On Pain Scale Of Thalasemia And Dyspepsia Patients In Rsud Jend. Ahmad Yani Metro City. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(3).
- Wicaksana, Y. S. W. (2023). *Kanker Payudara Masih Mendominasi, Ini Kata Dokter Soal Penyebabnya*. Radar.Malang.
- Wijaya, I. P. A., Yantini, K. E., & Susila, I. M. D. P. (2018). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Intensitas Nyeri Pasien Pasca Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah di BRSU Tabanan. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*. <https://doi.org/10.36474/caring.v2i1.28>
- Wilujeng, I., Prajayanti, E. D., & Widodo, P. (2023). Penerapan Exercise Range Of Motion (ROM) Terhadap Intensitas Nyeri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), 121–130. <https://doi.org/10.55606/termometer.v1i4.2411>
- Xu, Q., Liu, C., Jia, S., Wang, P., Liu, Q., Ding, F., Ren, Y., Ma, X., & Zhu, J. (2024). Effect of physical exercise on postoperative shoulder mobility and upper limb function in patients with breast cancer: a systematic review and meta-analysis. *Gland Surgery*, 13(8), 1494–1510. <https://doi.org/10.21037/gs-24-255>
- Yazid, B., & Sidabutar, R. R. (2022). Pengaruh Latihan Range of Motion terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD Dr. Pirngadi Medan. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 7(2), 105. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v7i2.273>