

LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Slow Stroke Back Massage

	POLTEKKES KEMENKES MALANG	No. Dokumen :
	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	No. Revisi :
	<i>SLOW STROKE BACK MASSAGE</i>	Tanggal Terbit: Halaman:
Unit : Laboratorium Keperawatan		Petugas/Pelaksana: Perawat, Dosen
Pengertian	<i>Slow Stroke Back Massage</i> merupakan Teknik manipulasi pijat lambat pada punggung yang searah dan biasanya dari proksimal ke distal sepanjang jaringan dengan kedalaman dan kecepatan disesuaikan berdasarkan kebutuhan, namun arah usapannya juga dapat bervariasi untuk memberikan kenyamanan yang lebih pada klien.	
Tujuan	Untuk memberikan relaksasi pada pasien	
Persiapan	Minyak Kelapa	
Persiapan Pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan maksud dan tujuan tindakan yang akan dilakukan 2. Menjelaskan prosedur <i>Slow Stroke Back Massage</i> menggunakan minyak kelapa 3. Melakukan inform consent 4. Membantu pasien melepas pakaian bagian atas 5. Menyiapkan pasien dalam posisi nyaman sesuai kebutuhan, yaitu posisi duduk 	
Persiapan Lingkungan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ciptakan lingkungan kerja yang aman dan nyaman serta kooperatif 2. Pasang sampiran/ sketsel 	

Pelaksanaan	<p>Prosedur Tindakan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Berdiri disamping pasien Tuangkan minyak kelapa secukupnya ke tangan, lalu usapkan ke punggung pasien secara merata. 3. Mulai pijatan pada bagian lumbal pada titik terendah di pinggang. Lakukan tiga kali usapan. Usapan pertama dari Tengah pinggang ke arah lateral membentuk kurva seluas permukaan pinggang. Usapan kedua bergerak lebih luas diaras usapan pertama, dan lakukan hal yang sama untuk usapan ketiga. 4. Titik pijat selanjutnya yaitu dari titik terendah pinggang bagian samping ke arah aksila. Usapan pertama, dari samping pinggang bawah ke arah ketiak. Usapan kedua ambil bagian lebih sentral menuju ke ketiak. Usapan ketiga yaitu dari pinggang bawah ke arah bahu. 5. Titik pijat selanjutnya yaitu bagian atas punggung. Usapan pertama di bagian leher belakang. Usapkan jari ke arah samping leher. Usapan kedua, usapkan jari dari bagian leher belakang ke arah bahu. Usapan ketiga yaitu bagian dari bagian leher belakang ke arah ketiak. 6. Setiap usapan akhir dengan tekanan berlebih dan beri sedikit jeda.
Sikap	<p>Sikap Selama Pelaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menunjukkan sikap sopan dan ramah 2. Menjamin privasi pasien 3. Bekerja dengan teliti dan hati-hati 4. Responsif terhadap reaksi pasien
Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal, dan jam pelaksanaan 2. Catat hasil tindakan
Sumber	(Hollis & Jones, 2009)








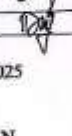
Lampiran 2 Lembar Bimbingan



**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Dania Dwi Ayuningtyas
 NIM : P17212245110
 Nama Pembimbing : Sulastyawati, S. Kep. Ners, M.Kep.

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	10 Januari 2025	Konsultasi judul dan intervensi yang akan diberikan - Pemberian slow stroke back massage pada pasien dengan nyeri dada STEMI - Kriteria hasil yang ingin dicapai		
2	13 Januari 2025	Mengonsultasikan jurnal terkait yang mendukung		
3	21 Februari 2025	Konsultasi bab 1 - Perbaiki sitasi - Sesuaikan dengan pedoman		
4	19 Mei 2025	Konsultasi Bab 1-4 BAB 1 - Masalah yang dinunculkan terkait penurunan curah jantung, bukan lagi masalah STEMI - Tambahkan terapi-terapi lain yang digunakan pada penelitian sebelumnya - Berikan penjelasan mengenai kelebihan terapi SSBM, BAB 2 - Bullet untuk penanda diganti penomoran karena penulisan karya tulis ilmiah - Tambahkan penjelasan patofisiologi STEMI - Tambah terapi-terapi non farmakologis yang dapat diberikan pada pasien BAB 4 - Pengkajian terkait nyeri pasien diberi penjelasan PQRST - Pada riwayat penyakit sekarang diberi penjelasan nyeri yang dirasakan pasien sejak semalam seperti apa - Lihat lagi terkait pengkajian gadar kritis ABCDE - Penulisan terapi obat dibenahi		
5	26 Mei 2025	Konsultasi revisi Bab 1-4 Bab 1-3 ACC		

		<p>Bab 4:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pengkajian Airway ditambahkan lagi, ada apa saja - Pada disability tambahkan ukuran pupil, refleks cahaya - Pada pengkajian abdomen tambahkan bising usus - Pada kriteria hasil di luaran keperawatan berikan nilai normal pada tanda-tanda vital - Pada implementasi, tuliskan tindakan-tindakan yang telah dilakukan 		
6	12 Juni 2025	<p>Konsultasi revisi Bab 4, dan konsultasi BAB 5-6 Bab 4 Acc. Bab 5:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan penjelasan riwayat penyakit jantung bisa menyebabkan stemi - Tambahkan penjelasan STEMI bisa menyebabkan nyeri dada - Tambahkan referensi 		
7	19 Juni 2025	<p>Konsultasi Kian lengkap</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rapiakan layout dan benarkan penulisan yang masih salah. 		
8	23 Juni 2025	<ul style="list-style-type: none"> - ACC sidang hasil 		

Malang, 24 Juni 2025

Mengetahui
Ketua
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Kemenkes
Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 196909021992031002

Pembimbing KIAN



Sulastyawati, S.Kep. Ners, M.Kep
NIP. 197811302005012002

Lampiran 3 Hasil Turnitin

PENERAPAN SLOW STROKE BACK MASSAGE UNTUK
MENGATASI MASALAH PENURUNAN CURAH JANTUNG
DENGAN DIAGNOSA MEDIS ST ELEVASI MYOCARDIAL INFARK
DI RUANG IGD RS MARDI WALUYO BLITAR

ORIGINALITY REPORT

19%	18%	15%	8%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.stikeshangtuh-sby.ac.id Internet Source	4%
2	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II Student Paper	2%
3	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	2%
4	repository.unhas.ac.id Internet Source	1%
5	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1%
6	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
7	repository.poltekeskupang.ac.id Internet Source	1%

8	pdfcoffee.com Internet Source	1%
9	repository.umpri.ac.id Internet Source	1%
10	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1%
11	stikespanakkukang.ac.id Internet Source	<1%
12	repository.stikstellamarismks.ac.id Internet Source	<1%
13	repo.stikmuhptk.ac.id Internet Source	<1%
14	www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id Internet Source	<1%
15	ppjp.ulm.ac.id Internet Source	<1%
16	publikasiilmiah.ums.ac.id Internet Source	<1%
17	www.scribd.com Internet Source	<1%
18	ojs.unik-kediri.ac.id Internet Source	<1%
19	ojsstikesbanyuwangi.com Internet Source	<1%

	standardiagnosiskeperawatanindonesia.blogspot.com	<1%
	Internet Source	
21	Submitted to Sriwijaya University	<1%
	Student Paper	
22	repository.poltekkes-kaltim.ac.id	<1%
	Internet Source	
23	eprints.kertacendekia.ac.id	<1%
	Internet Source	
24	koleksidokumenku.blogspot.com	<1%
	Internet Source	
25	core.ac.uk	<1%
	Internet Source	
26	perawat.org	<1%
	Internet Source	
27	rinoardila.blogspot.com	<1%
	Internet Source	
28	repository.stikesmukla.ac.id	<1%
	Internet Source	
29	Submitted to UPN Veteran Jakarta	<1%
	Student Paper	
30	samoke2012.wordpress.com	<1%
	Internet Source	
31	Patrur Khorip, Eka Trismiyana, Rudi Winarno. "Asuhan Keperawatan Keluarga dengan	<1%