

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DAN  
LEG EXERCISE TERHADAP TINGKAT NYERI PADA  
PASIEN CARCINOMA MAMMAE POST  
MASTEKTOMI DI RUMAH SAKIT  
LVALETTE MALANG**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan  
Program Pendidikan Profesi Ners di Prodi Pendidikan Profesi Ners Jurusan  
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**CINDY TYAS PRASDINA WARDANINGRUM  
NIM P17212245037**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
2025**