

BAB 6

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif dan *Leg Exercise* Terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien *Carsinoma Mammae Post* Mastektomi di Rumah Sakit Lavalette Malang” dapat disimpulkan bahwa:

1. Pada pengkajian yang telah dilakukan didapatkan kesimpulan sesuai dengan teori yang ada yaitu *ca mammae* dapat disebabkan oleh faktor jenis kelamin, usia, riwayat menstruasi (*menarche dini*), dan riwayat menyusui dengan masalah keperawatan utama nyeri akut yang dialami oleh Ny. M.
2. Pada masalah keperawatan utama pada Ny. M dengan *ca mammae post* mastektomi adalah nyeri akut, hal ini sesuai dengan hasil studi kasus dimana saat post operasi Ny. M mengeluh nyeri pada luka post operasi dan data objektif pasien tampak meringis kesakitan, sulit tidur dan sering terbangun, bersikap protektif melindungi luka operasi, gelisah, diaphoresis, tekanan darah meningkat 149/78 mmHg. Hal tersebut mengarah pada penyebab masalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur operasi Mastektomi).
3. Intervensi keperawatan yang diberikan kepada pasien Ny. M sesuai dengan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) yaitu manajemen nyeri dengan terapi farmakologis kolaborasi pemberian analgetik berupa injeksi Ketorolak 30 mg dan terapi non farmakologis berupa relaksasi otot progresif dan leg exercise.

4. Implementasi keperawatan dilaksanakan sesuai dengan rencana tindakan yang telah disusun, dan dilakukan selama periode perawatan selama 3 hari.
5. Evaluasi setelah dilakukan implementasi selama 3 hari pada pasien Ny. M didapatkan hasil tingkat nyeri yang dirasakan pasien menurun. Hasil evaluasi selama 3 hari yaitu nyeri akut teratasi. Hal ini terbukti keluhan nyeri pasien berkurang, skala nyeri menurun, pola tidur dan makan pasien membaik, sikap protektif pasien berkurang meringis berkurang, pasien sudah mampu mobilisasi berdiri turun dari bed dan berjalan di sekitar bed.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan beberapa saran.

1. Bagi Profesi Keperawatan

Karya ilmiah ini berfungsi sebagai salah satu intervensi bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan, khususnya dalam penerapan terapi non farmakologi pada pasien yang menderita kanker payudara (ca mammae) post mastektomi dengan masalah nyeri akut.

2. Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit dapat menerapkan intervensi terapi relaksasi otot progresif dan *leg exercise* pada pasien dengan mammae untuk mengurangi tingkat nyeri pada pasien dan meningkatkan rasa nyaman sehingga pasien mampu mengatasi nyeri dengan terapi non farmakologis.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Karya ilmiah ini dapat digunakan sebagai referensi tambahan dalam pemberian asuhan keperawatan kepada pasien yang nyeri akut post mastektomi.