

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif dan *Leg Exercise* Terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien *Carsinoma Mammae Post Mastektomi* di Rumah Sakit Lavalette Malang”. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh ujian akhir di Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Atas terselesainya penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen, M.Pd selaku PTT Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S. Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Joko Wiyono, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Malang.
4. Dr. Tri Johan Agus Yuswanto, S. Kp., M.Kep. selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dan telah memberikan bimbingan dengan sabar, tekun, bijaksana, dan sangat cermat memberikan masukan serta motivasi kepada penulis.

5. Maria Diah Ciptaning Tyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB. selaku ketua dosen penguji yang bersedia menguji penulis, memberikan saran, bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Seluruh dosen dan staff Program Studi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Orang tua dan seluruh anggota keluarga saya yang telah memberikan kasih sayang, doa, nasihat, motivasi dan pengorbanan secara materil selama penulis menempuh pendidikan di Program Studi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
8. Teman-teman mahasiswa dan seluruh pihak yang bersedia memberikan partisipasi dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis berharap pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang membangun bagi penulis. Semoga amal ibadah dari budi baik Bapak/Ibu, keluarga, serta rekan-rekan mendapat rahmat yang berlimpah dari Tuhan Yang Maha Esa. Penulis berharap Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat menambah pengetahuan dan bermanfaat bagi pembaca.

Malang, 20 Juni 2025

Penulis