


DAFTAR LAMPIRAN

	POLTEKKES KEMENKES MALANG	No. Dokumen :
	STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR	No. Revisi :
	KOMBINASI NAFAS DALAM DAN GUIDE IMAGERY	Tanggal Terbit :
Unit : Jurusan Keperawatan		Halaman :
		Petugas / pelaksana: Perawat, dosen, CI, Mhs.
Definisi	Mengkombinasikan anatar dua teknik relaksasi, nafas dalam dan imajinasi terbimbing untuk meningkatkan kenyamanan, mengurangi kecemasan dan ketegangan otot serta meredakan nyeri	
Diagnosa Keperawatan	Pada pasien dengan diagnosa: <ol style="list-style-type: none"> 1. Nyeri akut 2. Nyeri kronik 3. Gangguan rasa nyaman 4. Ansietas 5. Gangguan pola tidur 	
Luaran	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tingkat nyeri menurun 2. Status kenyamanan meningkat 3. Tingkat ansietas menurun 4. Pola tidur membaik 	
Persiapan pasien	Mengatur posisi pasien nyaman mungkin	
Persiapan Lingkungan	Lingkungan yang tenang, pasang sketsel	
Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas 2. Jelaskan langkah-langkah dan prosedur 3. Cuci tangan 6 langkah 4. Meminta pasien berbaring nyaman mungkin 5. Diskusikan dengan pasien tetang tempat menyenangkan yang pernah dikunjungi 6. Anjurkan menutup mata dan membayangkan suatu tempat yang menyenangkan yang pernah dikunjungi bersama keluarga 7. Selama menutup mata anjurkan pasien untuk menarik napas selama 4 detik, ditahan 2 detik dan dihembuskan selama 8 detik. 8. Monitor respon pasien selama dilakukan prosedur 	
Sikap	Sikap Selama Pelaksanaan : <ol style="list-style-type: none"> 1. Menunjukkan sikap sopan dan ramah 2. Menjamin Privacy pasien 3. Bekerja dengan teliti 4. Memperhatikan body mekanism 	
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tanyakan keadaan dan kenyamanan pasien setelah tindakan. 2. Observasi respon pasien selama dilakukan prosedur 	



**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR
NERS PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES
KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Bisma Surya Bharata
NIM : P17212245047
Nama Pembimbing : Dr. Tri Johani A.Y, S.Kep., M.Kep

8	5/5/2025	Konsultasi BAB 1-6 Perbaiki penulisan tabel, daftar isi, anak sub bab dan Lampirkan SOP		
9	6/5/2025	ACC Seminar Hasil		
10	3/6/2025	Revisi Seminar Hasil Perbaiki penulisan pada tabel intervensi sesuaikan dengan pasien kelolaan		

Malang, 3 Juni 2025
Pembimbing KIAN

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



(Joko Wiyono, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom)
NIP. 196909021992031002

(Dr. Tri Johani A.Y, S.Kep., M.Kep)
NIP. 196508281989031003

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	10/1/2025	<ul style="list-style-type: none"> Konsultasi Judul Lihat referensi milik kakak tingkat di perpustakaan 		
2	6/2/2025	Konsultasi BAB 1 Sesuaikan penulisan dengan buku panduan untuk rumusan masalah		
3	2/3/2025	Konsultasi BAB 2 Sesuaikan penulisan dengan buku panduan Perbanyak referensi di tinjauan pustaka		
4	5/3/2025	Konsultasi BAB 3 Sesuaikan penulisan dengan buku panduan pada metode penelitian		
5	21/3/2025	Konsultasi BAB 4 Penulisan askep dibuat karya ilmiah bukan copy paste format		
6	15/4/2025	Konsultasi BAB 5 Samakan penulisan pembahasan dengan rumusan masalah dan tujuan		
7	25/4/2025	Konsultasi BAB 6 Pada kesimpulan disamakan dengan pembahasan		

INTERVENSI IMAJINASI TERBIMBING DAN RELAKSASI NAFAS
DALAM UNTUK MENGATASI GANGGUAN POLA TIDUR-1.pdf

16%	14%	6%	5%
IMMUNITY INDEX	REFINERY SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	2%	
2	jurnal.unimus.ac.id	1%	
3	jurnal.fk.untad.ac.id	1%	
4	repository.poltekkes-kaltim.ac.id	1%	
5	sichesse.blogspot.com	1%	
6	Submitted to Universitas Andalas	1%	
7	www.jurnal.umitra.ac.id	1%	
8	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	1%	
9	repository.poltekkes-tjk.ac.id	<1%	
10	repository.itskesime.ac.id	<1%	
11	www.slideshare.net	<1%	
12	eprints.ums.ac.id	<1%	
13	id.scribd.com	<1%	
14	pt.scribd.com	<1%	

41	repository.stikes-yrsds.ac.id	<1%
42	repository.stikesbcm.ac.id	<1%
43	repository.uncp.ac.id	<1%
44	repository.unimus.ac.id	<1%
45	samoke2012.wordpress.com	<1%
46	www.antarane.ws	<1%
47	www.scribd.com	<1%
48	dspace.umkt.ac.id	<1%
49	es.scribd.com	<1%
50	etheses.uin-malang.ac.id	<1%
51	repo.poltekkesbandung.ac.id	<1%
52	repository.ub.ac.id	<1%
53	repository.unair.ac.id	<1%
54	sehat-jasmanidanrohani.blogspot.com	<1%
55	www.coursehero.com	<1%
56	eprints.lumpo.ac.id	<1%

57 Gigh Parakoso, Erna Tsalahatul Fitriyah, Ika Puspa Sari, Faishol Roni, Arif Wiljaya. "ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI DIABETES MELLITUS TIFE II

15	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur III	<1%
16	repository.stikeshangtuh-sby.ac.id	<1%
17	www.researchgate.net	<1%
18	pdfcoffee.com	<1%
19	repositori.uin-alauddin.ac.id	<1%
20	123dok.com	<1%
21	vdocuments.site	<1%
22	Nisaulhusna Nisa Ul husna, Suharmadi Suharmadi, Wulan Sari, Agus Alamsyah, Zulmeriza Rasyid. "Faktor Risiko Kejadian Tuberculosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbal Kecamatan Rumbal Pesisir Tahun 2019", Jurnal Kesehatan Komunitas, 2020	<1%
23	OASENE MELLIANI. "KONSEP DASAR PROSES KEPERAWATAN DALAM MEMBERIKAN ASUHAN KEPERAWATAN (ASKEP)", Open Science Framework, 2019	<1%
24	Submitted to UPN Veteran Jakarta	<1%
25	idoc.pub	<1%
26	www.swarawarta.co.id	<1%
27	Submitted to Universitas Jenderal Soedirman	<1%
28	ecampus.poltekkes-medan.ac.id	<1%

DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN POLA TIDUR MENGGUNAKAN
RELAKSASI OTOT PROGRESIF DIRUANG
NAKULA RSUD JOMBANG", Jurnal Kesehatan
Tambusai, 2024

58	Gita Kharisma Wirdah, Tiara Fatma Pratiwi, Dina Camella, Faishol Roni, Achmad Wahdi. "ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR MENGGUNAKAN MUSIK INSTRUMENT KLASIK DAN AROMATERAPI LAVENDER", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2023	<1%
59	keperawatanners.wordpress.com	<1%
60	makalahyber.blogspot.com	<1%
61	tokoonlineobatherbaldenature.blogspot.com	<1%
62	fajaranak2.blogspot.com	<1%

Exclude quotes On Exclude matches Off Exclude bibliography On

29	Dwi Novitasari, Rizki Ayu Adiani Putri. "Latihan Batuk Efektif pada Pasien dengan Pneumonia", Jurnal Sehat Mandiri, 2022	<1%
30	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II	<1%
31	Mutiara Unvi Zahra. "PENTINGNYA PENGETAHUAN PERAWAT AKAN PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEPERAWATAN", Open Science Framework, 2020	<1%
32	repository.unpkediri.ac.id	<1%
33	aryjack24.blogspot.com	<1%
34	rizqyah.web.unej.ac.id	<1%
35	Eka Rosliani Nasution. "Proses Keperawatan dalam Asuhan Keperawatan", Open Science Framework, 2020	<1%
36	Yustina Paschalla, Emerensiana Juwana. "GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT DI RSUD ENDE", Kelimutu Nursing Journal, 2024	<1%
37	docobook.com	<1%
38	etheses.iainkediri.ac.id	<1%
39	id.yestherapyhelps.com	<1%
40	repository.pkr.ac.id	<1%