

**Penerapan Latihan Gerak ROM (*Range Of Motion*) Aktif Terhadap  
Kecepatan Pemulihan Mobilisasi Dini Pada Pasien Lansia  
Post Operasi Apendiktomi Di Ruang Zamrud-Jade  
Rs Lavalette**

‘Azzah Amurita

Ns.Sujud Priono S.Kep.,M.Kep.

**ABSTRAK**

Apendisitis merupakan kondisi bedah emergensi tersering pada saluran cerna, khususnya pada usia muda. Tindakan utama adalah apendiktomi untuk mencegah komplikasi seperti perforasi, abses, dan peritonitis. Operasi ini dapat menyebabkan perubahan fisiologis yang memengaruhi organ lain, serta membuat pasien takut bergerak karena khawatir luka terbuka atau penyembuhan terhambat. Padahal, mobilisasi dini terbukti mempercepat pemulihan luka abdomen. Pada lansia, proses pemulihan dapat terhambat akibat penurunan fungsi sistem kardiopulmoner dan muskuloskeletal. Latihan *Range of Motion* (ROM) aktif membantu meningkatkan kekuatan otot dan mempercepat mobilisasi. Studi kasus ini dilakukan pada Tn. B, pasien pascaapendiktomi yang diberikan latihan ROM aktif sejak 6 jam pascaoperasi. Hasilnya, dalam dua hari pasien mampu mobilisasi mandiri. Dapat disimpulkan bahwa latihan ROM aktif efektif mempercepat pemulihan dan mengurangi lama rawat inap.

**Kata Kunci:** Apendisitis, apendiktomi, mobilisasi dini, *Range Of Motion* (ROM).