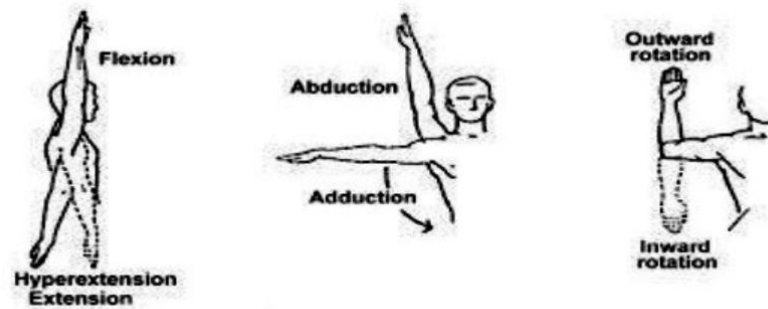


LAMPIRAN

SOP ROM (Range Of Motion) Aktif

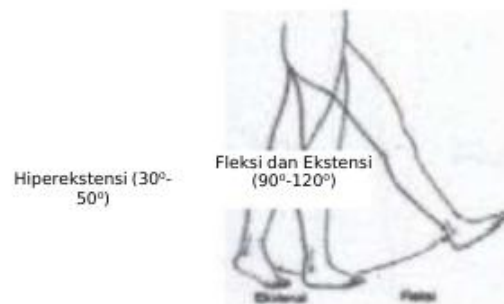
Pengertian	Rentang Gerak atau Range Of Motion (ROM) adalah pergerakan maksimal dari sendi mungkin bisa dilakukan. Latihan range of motion (ROM) adalah kesempurnaan kemampuan menggerakkan persendian secara normal dan lengkap untuk meningkatkan massa otot dan tonus otot. ROM aktif yaitu gerakan yang dilakukan oleh seseorang (pasien) dengan menggunakan energi sendiri.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melatih aktivitas seluruh sendi tubuh sehingga sendi-sendi tersebut tidak kaku dan tidak terjadi cedera atau kecelakaan pada saat tubuh digerakkan 2. Meningkatkan atau mempertahankan fleksibilitas dan kekuatan otot 3. Mencegah kekakuan pada sendi 4. Merangsang kelainan bentuk, kekakuan dan kontraktur 5. Merangsang sirkulasi darah 6. Mempertahankan fungsi jantung dan pernapasan
Indikasi	Dilakukan saat pasien dapat mengkontraksikan otot secara aktif dan menggerakkan ruas sendinya baik dengan bantuan atau tidak, saat pasien memiliki kelemahan otot dan tidak dapat menggerakkan persendian sepenuhnya, untuk program latihan ROM, serta untuk memelihara mobilisasi ruas di atas dan bawah daerah yang tidak dapat bergerak
Prosedur	<p>A. Persiapan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Persiapkan Pasien <ul style="list-style-type: none"> • Pastikan identitas pasien • Jelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan dan tujuan dilakukan tindakan keperawatan, berikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya dan jawab seluruh pertanyaan pasien. • Pastikan pasien pada posisi aman dan nyaman • Jaga privasi pasien 2) Persiapan alat <ul style="list-style-type: none"> • Bantal • Tempat duduk/ pegangan 3) Persiapan perawat <ul style="list-style-type: none"> • Lakukan pengecekan program terapi yang dijalani klien • Cuci tangan • Tempatkan alat dekat pasien <p>B. Penatalaksanaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Berikan salam, serta memperkenalkan diri pada klien dan juga keluarga 2) Jelaskan prosedur tindakan dan tujuan dilakukan tindakan pada pasien 3) Bantu klien untuk berada pada posisi yang nyaman 4) Cuci tangan 5) Amati klien dan jaga keamanan gerak klien

- **Bahu (Glenohumeral)**
 1. Fleksi- Ekstensi: Angkat lengan ke depan lalu turunkan kembali
 2. Abduksi-Adduksi: Gerakkan lengan ke samping hingga setinggi bahu, lalu kembalikan
 3. Rotasi internal- eksternal: Siku 90°, putar lengan ke arah perut (internal) dan keluar (eksternal)
- **Siku**
 1. Fleksi- Ekstensi: Tekuk dan luruskan siku
- **Pergelangan tangan**
 1. Fleksi- Ekstensi: Tekuk tangan ke arah telapak dan punggung tangan
 2. Daviasi radial- ulnal: Gerakkan tangan ke arah ibu jari dan kelingking
- **Jari- jari**
 1. Fleksi- Ekstensi: Buka dan genggam jari-jari tangan
- **Ibu jari**
 1. Oposisi: Sentuhkan ibu jari ke ujung jari-jari lain satu per satu

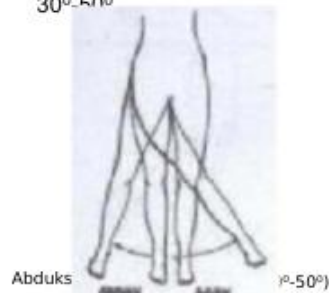


- Panggul

1. **Fleksi** : menggerakkan kaki dan tungkai ke depan dan ke atas sejauh 90° - 120°
2. **Ekstensi** : menggerakkan kembali kaki dan tungkai ke samping tungkai kaki lainnya sejauh 90° - 120°
3. **Hiperekstensi** : menggerakkan kaki dan tungkai ke belakang dan ke atas sejauh 30° - 50°



4. **Abduksi** : menggerakkan kaki dan tungkai ke samping luar tubuh sejauh 30° - 50°
5. **Adduksi** : menggerakkan kaki dan tungkai ke arah tubuh sejauh 30° - 50°



6. **Rotasi Dalam** : memutar kaki dan tungkai ke arah kaki lain sejauh 90°
7. **Rotasi Luar** : memutar kaki dan tungkai keluar tubuh menjauhi tungkai lain sejauh 90°

Sirkumduksi
(360°)



C. Dokumentasi :

- 1) Catat respon pasien terhadap tindakan keperawatan yang telah dilakukan
- 2) Awasi tanda-tanda adanya gangguan sistem neurologi
- 3) Catat tingkat toleransi gerakan pada pasien

Dokumentasi













**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES
KEMENKES MALANG**









Nama Mahasiswa : 'Azzah Amurita

NIM : P17212245069

Nama Pembimbing : Ns.Sujud Priono S.Kep.,M.Kep.

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Tanda Tangan	
			Pembimbing	Mahasiswa
1.	13 Februari 2025	Konsultasi judul penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners		
2.	14 Februari 2025	Konsultasi judul penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners		
3.	18 Februari 2025	Membuat proposal berdasarkan judul		
4.	14 April 2025	Melanjutkan pengerjaan hingga BAB 3		
5.	20 Mei 2025	1. Menambahkan alasan dilakukan ROM pada pasien post operasi apendiktomi pada latar belakang 2. Memperbaiki kosa kata/ salah penulisan		
6.	30 Mei 2025	1. Memperbaiki kosa kata/ salah penulisan 2. Menambahkan tujuan ROM pada pasien post apendiktomi		
7.	2 Juni 2025	1. Menambahkan hubungan ROM dengan proses mobilisasi dini 2. Menambahkan tahapan-tahapan mobilisasi dini		
8.	4 Juni 2025	1. Memberikan penjelasan mengenai ROM aktif dan pasif		

		<ol style="list-style-type: none"> 2. Menambahkan cara melakukan ROM berdasarkan SOP 3. Melanjutkan BAB selanjutnya 		
9.	5 Juni 2025	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memperbaiki kosa kata/ salah penulisan pada BAB 1 2. Menambahkan konsep lansia pada BAB 2 3. Mengganti ukuran pathway dari lanscape ke potret 4. Menambahkan dampak dari komplikasi apendiktomi 5. Menambahkan jenis-jenis tindakan operasi apendiktomi (open dan laparaskopi) 6. Mengganti diagnosa keperawatan menjadi risiko intoleransi aktivitas 7. Menamahkan lansia pada kriteria inklusi 		
10.	11 Juni 2025	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menambah tujuan khusus 2. Menambahkan tujuan pada intervensi keperawatan 3. Memperbaiki kosa kata/ salah penulisan 		
11.	13 Juni 2025	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menambahkan konsep pra lansia pada BAB 2 2. Menambahkan konsep hubungan lansia dengan mobilisasi dini 3. Memperbaiki kosa kata/ salah penulisan 4. Menambahkan kriteria eksklusi 5. Menambahkan tanggal pada analisa data 6. Memasukkan data objektif dan subjektif bersarkan pengkajian 		
12.	18 Juni 2025	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengganti konsep pra lansia pada klasifikasi 2. Menambahkan alasan dilakukan tindakan operasi open apendiktomi 		

		<ol style="list-style-type: none"> 3. Menambahkan penyakit penyerta/ komorbid 4. Memperbaiki kosa kata/ salah penulisan 5. Menambahkan saran pada institusi dan peneliti selanjutnya 		
13.	19 Juni 2025	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memperbaiki kosa kata/ salah penulisan 2. Memperbaiki pathway 3. Memperjelas pengertian tindakan open apendiktomi dan laparaskopi 4. Menambahkan kontra indikasi berdasarkan penyakit komorbid 5. Menambahkan saran pada peneliti selanjutnya. 		
14.	20 Juni 2025	ACC UJIAN SEMINAR HASIL		
15	10 Juli 2025	<p>Revisi setelah ujian</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengganti awalan judul menjadi penerapan pada bagian judul 2. Mengubah spasi daftar isi menjadi 1.0 pada daftar isi 3. Menghapus tujuan pada nomor 7 dan menggabungkan kalimat ke dalam nomor 4 pada bab 1 4. Menambahkan rencana, implementasi dan evaluasi pada setelah analisa data sebelum dilakukan operasi pada bab 4 5. Mengganti respon pasien pada implementasi yang awalnya tertuliskan respon perawat pada bab 4 6. Menambahkan jam perawatan pada implementasi dan tanda tangan pada setiap tindakan pada bab 4 7. Menambahkan intervensi berapa saja yang dilanjutkan pada evaluasi pada bab 4 		

		8. Menambahkan kesimpulan nomor 7 pada nomor 4 pada bab 6 9. Menambahkan SOP ROM aktif pada ekstremitas atas pada lampiran		
--	--	---	--	--

Malang, 10 Juli 2025

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Pembimbing KIAN



(Joko Wivono, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom)
NIP.1969090219992031002



(Ns. Sujud Priono, S.Kep., M.Kep)
NIP.197306261996031001

Turnitin

PENGARUH LATIHAN GERAK ROM (RANGE OF MOTION) AKTIF TERHADAP KECEPATAN PEMULIHAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN LANSIA POST OPERASI APENDIKTOMI DI RUANG ZAMRUD-JADE RS LAVALETTE.docx

ORIGINALITY REPORT

20%

SIMILARITY INDEX

17%

INTERNET SOURCES

5%

PUBLICATIONS

11%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	2%
2	pt.scribd.com Internet Source	2%
3	journal.inspira.or.id Internet Source	2%
4	media.neliti.com Internet Source	1%
5	repository.stikeshangtuh-sby.ac.id Internet Source	1%
6	Submitted to Universitas Pelita Harapan Student Paper	1%
7	journal.ipts.ac.id Internet Source	1%
8	perawat.org Internet Source	1%
9	123dok.com Internet Source	1%
10	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	1%

11	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta I 2023 Student Paper	1 %
12	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II Student Paper	<1 %
13	jurnal.stikes-ibnusina.ac.id Internet Source	<1 %
14	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<1 %
15	Puti Reno Rauda, Fidiariani Sjaaf, Budi Yulhasfi Febrianto. "Karakteristik Apendisitis pada Usia Muda dan Usia Lanjut di RS Siti Ramah Padang Tahun 2023", Scientific Journal, 2024 Publication	<1 %
16	docplayer.info Internet Source	<1 %
17	Maimun Tharida, Fitri Hummayra, Nanda Desreza. "PENGARUH KOMBINASI RELAKSASI GENGAM JARI DAN NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN APPENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT PERTAMEDIKA UMMI ROSNATI", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2024 Publication	<1 %
18	digilib.unmuhjember.ac.id Internet Source	<1 %
19	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1 %
20	eprints.unipdu.ac.id Internet Source	<1 %

21	luv4all.wordpress.com Internet Source	<1 %
22	novi-herawati.blogspot.com Internet Source	<1 %
23	1library.net Internet Source	<1 %
24	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1 %
25	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah Student Paper	<1 %
26	repository.uph.edu Internet Source	<1 %
27	pdfcoffee.com Internet Source	<1 %
28	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	<1 %
29	repository.unwira.ac.id Internet Source	<1 %
30	www.scribd.com Internet Source	<1 %
31	ojs.stikessaptabakti.ac.id Internet Source	<1 %