

**INTERVENSI *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME) PADA
KELUARGA DENGAN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KESIAPAN
PENINGKATAN MANAJEMEN KESEHATAN DI WILAYAH PUSKESMAS GRIBIG**

Awalia Sukma Puspitasari

Imam Subekti S,Kp.,M.Kep., Sp.Kom

ABSTRAK

Diabetes Melitus adalah penyakit kronis yang disebabkan oleh tingginya kadar glukosa darah, perencanaan pengelolaan diabetes melitus harus dilakukan secara bersama antara pasien dengan keluarga. Kesiapan peningkatan manajemen kesehatan adalah keberhasilan keluarga dalam merawat penyakit diabetes melitus sehari-hari. Tujuan karya ilmiah akhir ners ini untuk memberikan Intervensi *Diabetes Self Management Education* (DSME) pada Keluarga dengan Diabetes Melitus dengan Masalah Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan. Metode studi kasus digunakan untuk mengeksplorasi asuhan keperawatan lansia dengan pendekatan meliputi pengkajian, analisa data, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Setelah intervensi keperawatan dengan DSME selama 3 kali kunjungan dengan 4 sesi yaitu sesi 1 pada kunjungan pertama, sesi 2 dan 3 pada kunjungan kedua, dan sesi 4 pada kunjungan ketiga, didapatkan hasil bahwa pasien dan keluarga memahami materi edukasi dan bersedia mempraktikkannya secara mandiri. Kesiapan peningkatan manajemen kesehatan teratasi karena pasien dan keluarga kooperatif dalam menerapkan edukasi yang diberikan dalam kehidupan sehari-hari. Sehingga diharapkan pemberian intervensi DSME dengan masalah kesiapan peningkatan manajemen kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan keluarga dalam perawatan mandiri, sehingga membantu mengendalikan gula darah dan mencegah komplikasi.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, DSME, Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan, Asuhan Keperawatan Keluarga