

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN MENGGUNAKAN *FENNEL*  
*ESSENTIAL OIL* UNTUK MEMPERCEPAT WAKTU PENGELUARAN  
KOLOSTRUM PADA IBU POST PARTUM**

Asriani, Dr. Lumastari Ajeng, S.Kp., M.Kes., Sp.Mat.

Dr. Nurul Pudjiastuti, S.Kep., Ns., M.Kes

Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Malang

Email: asriani.aasriani@gmail.com

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** ASI sangat penting bagi bayi karena ASI merupakan sumber nutrisi yang sangat penting. Namun, Kolostrum sulit keluar akibat tidak lancarnya ASI pada hari pertama post partum terutama pada ibu primipara. **Tujuan:** menganalisis penerapan pijat oksitosin menggunakan *fennel essential oil* untuk mempercepat waktu pengeluaran kolostrum pada ibu post partum. **Metode:** studi kasus yang dilakukan kepada kedua pasien post partum primipara yang memiliki masalah pengeluaran kolostrum pada 27 Februari-06 Maret 2025 di ruang Dewi Kunthi RSUD Ngudi Waluyo Wlingi. **Hasil:** pada pasien 1 yang diberikan pijat oksitosin *fennel essential oil* lebih cepat mengeluarkan kolostrum dibandingkan pasien 2 yang diberikan pijat oksitosin tanpa *fennel essential oil*. **Kesimpulan:** Studi kasus ini diharapkan dapat mempertimbangkan dalam melakukan asuhan keperawatan terhadap pasien yang mengalami masalah menyusui tidak efektif untuk diajarkan cara melakukan menyusui dengan benar dan pijat oksitosin terutama menggunakan *fennel essential oil* sehingga pasien mampu melakukan secara mandiri dirumah.

**Kata kunci:** Pijat Oksitosin, *Fennel Essential Oil*, Kolostrum, Post Partum