

Lampiran 1 SOP Pijat Oksitosin

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR PIJAT OKSITOSIN	
Pengertian	Suatu tindakan pemijatan di sepanjang tulang belakang (vertebrae) sampai tulang costae kelima-keenam dan merupakan usaha untuk menstimulasi hormon oksitosin secara alami setelah melahirkan
Indikasi	Ibu Postpartum atau ibu nifas primipara tanpa komplikasi
Tujuan	Memberikan rasa nyaman dan rileks pada ibu melalui pemijatan, Mempercepat kerja saraf parasimpatis untuk menyampaikan perintah ke otak bagian belakang guna merangsang reflek oksitosin atau <i>let down reflex</i>
Waktu Pelaksanaan	Dimulai pada saat hari ke-1 sampai hari ke-3 postpartum. Dilakukan selama 2 kali dalam 15 menit dalam sehari sebelum menyusui bayi
Petugas	Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Malang
Persiapan	<p>Persiapan Alat:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bantal (1-2 buah) 2. Minyak <i>fennel essential oil</i> 3. BH yang menopang payudara 4. Kursi dan meja 5. Handuk <p>Persiapan Pasien: Pasien posisi duduk di kursi dan kedua tangan dilipat di atas meja kemudian kepala diletakkan di atas kedua tangan</p> <p>Persiapan Lingkungan: Korden/jendela/pintu dipastikan tertutup</p>
Prosedur Kegiatan	
Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memastikan tersedia tempat yang nyaman untuk melakukan anamnesa, tindakan dan konseling 2. Memberikan salam sebagai pendekatan terapeutik 3. Menjelaskan pada ibu/keluarga tentang pengertian, tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilakukan 4. Memberikan kesempatan kepada ibu/keluarga untuk bertanya 5. Meminta keluarga untuk mengamati tindakan dari awal sampai akhir agar dapat melakukan sendiri di rumah 6. Menanyakan kesiapan ibu sebelum kegiatan dilakukan
Tahap Kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Petugas mencuci tangan 2. Membantu ibu untuk melepas baju bagian atas serta BH 3. Memposisikan ibu duduk rileks, melipat lengan di atas meja di depannya dan meletakkan kepala secara miring atau tunduk di atas lengan sehingga payudara dapat menggantung bebas

	<ol style="list-style-type: none"> 4. Memasang handuk di bawah dada dan perut 5. Melumuri kedua telapak tangan dengan minyak atau <i>fennel essential oil</i> 6. Melakukan pijatan sepanjang kedua sisi tulang belakang ibu. Posisi kedua tangan mengepal dengan ibu jari menunjuk ke depan/menghadap ke arah atas 7. Menekan kuat-kuat kedua sisi tulang belakang membentuk gerakan-gerakan melingkar kecil-kecil searah jarum jam menggunakan kedua ibu jari 8. Memijat mulai dari leher ke arah tulang belikat, kemudian memijat kedua sisi tulang belakang ke arah bawah sampai punggung, lalu kembali ke atas 9. Mengulang pijatan selama 15 menit 10. Setelah selesai menganjurkan ibu memakai BH yang menopang
Tahap Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan evaluasi tindakan (evaluasi perasaan ibu, evaluasi keadaan fisik dan psikologis ibu) 2. Mengucapkan terimakasih pada ibu dan keluarga atas kerjasamanya 3. Menyarankan keluarga untuk membantu ibu melakukan pijat oksitosin di rumah 4. Membereskan peralatan 5. Mencuci tangan 6. Mengucapkan salam / berpamitan pada ibu dan keluarga 7. Mendokumentasikan kegiatan asuhan/tindakan
Referensi	Departemen Kesehatan RI. 2007. Panduan Manajemen Laktasi. Jakarta Jurnal Kesehatan Kemenkes RI









Lampiran 2 Lembar Bimbingan



**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES
KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Asriani
 NIM : P17212245118
 Nama Pembimbing : Dr. Lumastari Ajeng, S.Kp.,M.Kes., Sp.Mat

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	13 Januari 2025	Konsultasi judul dan arahan melanjutkan BAB selanjutnya		
2	19 Februari 2025	Konsultasi BAB 1-3 Saran pembimbing: 1. Perbaiki susunan bab 1 sesuai MSKS 2. Pada BAB 3 sesuaikan penulisan dengan susunan pedoman dan perbaiki kata yang salah		
3	06 Maret 2025	Revisi BAB 1 Saran pembimbing: ACC bab 1-3, lanjutkan sampai bab 5		
4	16 Mei 2025	Konsultasi bab 1-5 Saran pembimbing: 1. Perbaiki grafik pengeluaran kolostrum 2. Lengkapi pembahasan bab 5 sesuai FTO		
5	21 Mei 2025	Revisi bab 1-5 Saran pembimbing: Pada pengkajian tambahkan HPHT, HPL, BB Bayi dan apgar skor bayi		
6	22 Mei 2025	Konsultasi dokumen KIAN Saran pembimbing: 1. Perbaiki pembahasan sesuai dengan FTO 2. Tambahkan SOP di lampiran		


7	26 Mei 2025	Revisi dokumen KIAN lengkap Saran pembimbing: Tambahkan halaman dan daftar isi		
8	02 Juni 2025	Acc seminar hasil kian		
9	25 Juni 2025	Revisi seminar hasil 1. Tambahkan ucapan terima kasih pada direktur rumah sakit 2. Memperbaiki penulisan pada abstrak dan lebih dipersingkat lagi 3. Menambahkan gambar tanaman adas dan produk <i>fennel essential oil</i> 4. Menambahkan sumber pada tabel kriteria hasil 5. Menambahkan pre tes pada grafik jumlah pengeluaran kolostrum 6. Menambahkan 2-3 jurnal agar lebih memperkuat pada pembahasan peneliti 7. Memperkuat opini di setiap pembahasan		
10	25 Juni 2025	Acc revisi kian		

Malang, 25 Juni 2025

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners


Joko Wivono, S.Kp.,Ns.,M.Kep.Sp.Kom
NIP. 196909021992031002

Pembimbing KIAN


Dr Lumastari Ajeng W., S.Kp. M.Kes., Sp.Mat
NIP. 196112161986032003

Lampiran 3 Turnitin

PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN MENGGUNAKAN FENNEL
ESSENTIAL OIL UNTUK MEMPERCEPAT WAKTU PENGELUARAN
KOLOSTRUM PADA IBU POST PARTUM.docx

ORIGINALITY REPORT

17 %	16 %	4 %	7 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekeskupang.ac.id Internet Source	2 %
2	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	1 %
3	repository.unja.ac.id Internet Source	1 %
4	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet Source	1 %
5	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1 %
6	eprints.unipdu.ac.id Internet Source	1 %
7	wpcpublisher.com Internet Source	1 %
8	es.scribd.com Internet Source	1 %
9	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	<1 %

10	123dok.com Internet Source	<1 %
11	akperinsada.ac.id Internet Source	<1 %
12	Submitted to Universitas Pendidikan Ganesha Student Paper	<1 %
13	fahrinizami.blogspot.com Internet Source	<1 %
14	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	<1 %
15	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II Student Paper	<1 %
16	Martina Ekacahyaningtyas, Innez Karunia Mustikarani, Ratih Dwilestari Puji Utami. "PIJAT OKSITOSIN MENGGUNAKAN FENNEL ESSENTIAL OIL MEMPERCEPAT PENGELUARAN KOLOSTRUM IBU POST PARTUM SECTIO CESAREA", Intan Husada: Jurnal Ilmu Keperawatan, 2020 Publication	<1 %
17	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
18	repository.metrouniv.ac.id Internet Source	<1 %
19	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur Student Paper	<1 %

20	download.garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	<1 %
21	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
22	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<1 %
23	samoke2012.wordpress.com Internet Source	<1 %
24	Submitted to Universitas Jember Student Paper	<1 %
25	isainsmedis.id Internet Source	<1 %
26	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1 %
27	repository.unimugo.ac.id Internet Source	<1 %
28	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	<1 %
29	repository.umpri.ac.id Internet Source	<1 %
30	repository.unar.ac.id Internet Source	<1 %
31	repository.unhas.ac.id Internet Source	<1 %
32	core.ac.uk Internet Source	<1 %

33	eprints.untirta.ac.id Internet Source	<1 %
34	repository.unair.ac.id Internet Source	<1 %
35	www.scribd.com Internet Source	<1 %
36	Submitted to Konsorsium Turnitin Relawan Jurnal Indonesia Student Paper	<1 %
37	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1 %
38	jurnal.poltekkesmamuju.ac.id Internet Source	<1 %
39	catatancintakyrana.blogspot.com Internet Source	<1 %
40	eprints.ukh.ac.id Internet Source	<1 %
41	repository.stikeshangtuh-sby.ac.id Internet Source	<1 %
42	stikesmuh-pringsewu.ac.id Internet Source	<1 %
43	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang Student Paper	<1 %
44	askebkebidananraniekacelewed.blogspot.com Internet Source	<1 %

45	ejournal.unmuha.ac.id Internet Source	<1 %
46	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1 %
47	marialastridaelisa.blogspot.com Internet Source	<1 %
48	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1 %
49	ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id Internet Source	<1 %
50	media.neliti.com Internet Source	<1 %
51	repository.um-surabaya.ac.id Internet Source	<1 %
52	ejournal.poltekkes-smg.ac.id Internet Source	<1 %
53	repository.stikessaptabakti.ac.id Internet Source	<1 %
54	repository.uinib.ac.id Internet Source	<1 %
55	tedjho.wordpress.com Internet Source	<1 %
56	Asrial Ledju, Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, Wanto Paju. "Strategi Prone Position Dan Breathing Exercise Dalam Menurunkan Sesak	<1 %

Napas Pada Pasien Pneumonia", Jurnal Keperawatan Sumba (JKS), 2024

Publication

57 download.garuda.ristekdikti.go.id <1 %
Internet Source

58 repository.stikes-bhm.ac.id <1 %
Internet Source

59 www.stikesmajapahit.ac.id <1 %
Internet Source

60 lin Nilawati, Rismayani Rismayani. "Pijat oksitosin dan massase payudara sebagai solusi peningkatan pengeluaran ASI pada ibu post partum", Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah, 2020 <1 %
Publication

61 Laurensia Yunita, Dwi Sogi Sri Redjeki, Nuur Aini. "HUBUNGAN PELAKSANAAN RAWAT GABUNG DENGAN SIKAP IBU DALAM MEMBERIKAN ASI DI RUANG NIFAS RSUD DR. H. MOCH. ANSARI SALEH BANJARMASIN", DINAMIKA KESEHATAN JURNAL KEBIDANAN DAN KEPERAWATAN, 2020 <1 %
Publication

62 Lulu Nabillah Pratiwi, Anjar Nurrohmah. "PENGARUH PIJAT OKSITOSIN MENGGUNAKAN ESSENTIAL OIL LAVENDER TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI DESA KEMIRI", JURNAL KEPERAWATAN SUAKA INSAN (JKSI), 2023 <1 %
Publication

63	bolodewe88.blogspot.com Internet Source	<1 %
64	bppsdmk.kemkes.go.id Internet Source	<1 %
65	cungkringgendut.blogspot.com Internet Source	<1 %
66	docobook.com Internet Source	<1 %
67	id.scribd.com Internet Source	<1 %
68	id.theasianparent.com Internet Source	<1 %
69	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1 %
70	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	<1 %
71	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	<1 %
72	repository.ump.ac.id Internet Source	<1 %
73	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
74	triumrohkhayatin.blogspot.com Internet Source	<1 %
75	jurnal.unw.ac.id Internet Source	<1 %

76	journal.umpalangkaraya.ac.id Internet Source	<1 %
77	repositori.widyagamahusada.ac.id Internet Source	<1 %
78	www.slideshare.net Internet Source	<1 %
79	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

Lampiran 4 Biodata

BIODATA

Nama : Asriani

Tempat, Tanggal Lahir: Mowewe, 09 April 2002

Alamat : Jl. Kec. Mowewe, Kab. Kolaka Timur, SULTRA

Agama : Islam

Nama Orang Tua

Ayah : alm. Muh. Issa

Ibu : Suriani K.

Jumlah Saudara : 4 (empat)

Anak Ke : 2 (dua)

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 2 Inebengi Kec. Mowewe (2008-2014)
2. MTs Al-Ikhlas Mowewe (2014-2017)
3. MA Ummushabri Kendari (2017-2020)
4. Poltekkes Kemenkes Malang D4 Keperawatan (2020-2024)