

KOMBINASI MOBILISASI DINI DAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST PARTUM SECTIO CAESAREA DI RUANG DRUPADI II RSUD JOMBANG

Annisa Agustin Permata Hayati*, Fitriana Kurniasari, S.Kep., Ns., M.Kep
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Malang, Jalan Besar Ijen No. 77C
Email : hayatipermata93@gmail.com

ABSTRAK

Tindakan operasi *sectio caesarea* menyebabkan nyeri dan mengakibatkan terjadinya perubahan kontinuitas jaringan karena adanya pembedahan. Jika dibandingkan dengan persalinan normal yang hanya menimbulkan sekitar 9% rasa sakit, operasi *sectio caesarea* menyebabkan sekitar 27,3% lebih banyak menimbulkan rasa nyeri. Nyeri pasca operasi akan menimbulkan reaksi baik secara fisik maupun psikis pada ibu, seperti mobilisasi terganggu, malas beraktivitas, sulit tidur, kurang nafsu makan, dan tidak mau merawat bayi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kombinasi mobilisasi dini dan aroma terapi lavender terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien post partum *sectio caesarea* di ruang drupadi II RSUD Jombang. Rancangan studi kasus ini berfokus pada proses pemberian asuhan keperawatan mulai dari pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, hingga evaluasi keperawatan. Metode pengumpulan data pada studi kasus ini yaitu dengan wawancara, observasi dan dokumentasi. Hasil dari studi kasus ini yaitu terjadi penurunan skala nyeri dari 7 menjadi 3. Kombinasi mobilisasi dini dan aromaterapi lavender sangat efektif untuk menurunkan skala nyeri yang dirasakan oleh ibu post partum *sectio caesarea*, sehingga diharapkan dapat diterapkan pada ibu post partum *sectio caesarea* yang mengalami nyeri.

Kata Kunci : Nyeri, Mobilisasi dini, Aromaterapi lavender

