

PENERAPAN INTERVENSI *EXPRESSIVE WRITING THERAPY* PADA  
KLIEN NY. W DENGAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DI DUSUN  
KRAJAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANTUR

Anggy Dwi Pramesty\*, Kissa Bahari, Tri Anjaswarni  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Malang,  
JL. Ijen No 77 C Kota Malang  
Email: anggypramesty0102@gmail.com

---

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Klien dengan gangguan jiwa memiliki berbagai masalah kesehatan mental, salah satunya adalah rendahnya harga diri rendah yang dapat mempengaruhi perilaku fungsional. Klien dengan harga diri rendah akan mempengaruhi aspek kehidupannya sehingga mengakibatkan kemunduran fungsi sosial karena adanya perasaan harga diri rendah. Harga diri rendah mendapatkan penatalaksanaan, salah satunya adalah terapi psikoterapi dengan *expressive writing therapy*. **Tujuan Penelitian:** Mengimplementasikan dan menganalisa perubahan gejala harga diri kronis setelah menerapkan *expressive writing therapy* pada klien dengan harga diri rendah kronis. **Metode Penelitian:** Metode yang digunakan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini dengan studi kasus yang memfokuskan intervensi yang diberikan pada klien dengan harga diri rendah kronis. Klien yang diberikan penerapan intervensi *expressive writing therapy* adalah Ny. W dengan gangguan harga diri rendah kronis. **Hasil Penelitian:** Tanda dan gejala pada klien adalah sering menangis karena malu akibat masalah pada masa lalu dan malu jika bertemu tetangga atau orang lain. Setelah diberikan intervensi *expressive writing therapy* selama 5 hari dan 5 tahapan evaluasi dilakukan kepada klien dan mendapatkan hasil rasa malu menurun, postur tubuh menunduk menurun, kontak mata kurang menurun, tampak lesu dan tidak bergairah menurun, berbicara lirih dan pelan menurun, dan enggan mencoba hal baru menurun. **Kesimpulan:** Penerapan intervensi *expressive writing therapy* merubah gejala harga diri rendah kronis pada klien Ny. W.

Kata kunci: *Expressive writing therapy*, Harga diri rendah kronis