

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Dari hasil uraian yang telah menguraikan implementasi pada klien dengan harga diri rendah kronis, maka dapat disimpulkan:

1. Pengkajian keperawatan pada Ny. W mendapatkan data fokus klien mengatakan merasa malu jika bertemu tetangga atau orang lain. Postur tubuh menunduk, kontak mata kurang, tampak lesu dan tidak bergairah, berbicara lirih dan pelan, dan enggan mencoba hal baru.
2. Rencana intervensi yang akan diberikan kepada klien adalah kombinasi dari bina hubungan saling percaya dan observasi mengikuti pedoman SIKI (2018) dan dikombinasi dengan tahapan *expressive writing therapy* yaitu *recognition* atau *initial write*, *examination* atau *writing exercise, feedback* atau *juxtaposition*, dan *application to the self*. Terapi *expressive writing* dilakukan mulai tanggal 01 Desember 2024 dengan melaksanakan bina hubungan saling percaya dan observasi sesuai SIKI (2018), tanggal 02 Desember 2024 melaksanakan *recognition* atau *initial write*, tanggal 07 Desember 2024 melaksanakan *examination* atau *writing exercise*, tanggal 08 Desember 2024 melaksanakan *feedback* atau *juxtaposition*, dan tanggal 13 Desember 2024 melaksanakan tahap akhir yaitu *application to the self*.

3. Setelah dilakukan penerapan *expressive writing therapy* selama 5 kali pertemuan dalam 5 hari pada klien dengan harga diri rendah kronis, terdapat perubahan tanda dan gejala, yaitu klien dapat menurunkan rasa malu jika bertemu tetangga atau orang lain dengan skor 4 (cukup menurun), postur tubuh menampakkan wajah meningkat dengan skor 5, kontak mata meningkat dengan skor 5, minat mencoba hal baru meningkat dengan skor 5, berjalan menampakkan wajah meningkat dengan skor 5, percaya diri berbicara cukup meningkat dengan skor 4, perasaan bersalah cukup menurun dengan skor 4.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Pasien

Disarankan untuk klien dapat memberikan stimulus emosi dan dapat meningkatkan kepercayaan diri melalui terapi *expressive writing therapy*.

6.2.2 Bagi Layanan Kesehatan

Disarankan untuk pelayanan kesehatan Puskesmas Bantur untuk meningkatkan pelayanan yang ada dalam menerapkan asuhan keperawatan jiwa khususnya dengan masalah utama harga diri rendah kronis.

6.2.3 Bagi Pengembangan

Untuk meningkatkan dan mengembangkan pengetahuan mahasiswa tentang ilmu keperawatan jiwa sesuai perkembangan

ilmu pengetahuan dan teknologi. Serta mengetahui terlebih dahulu beberapa masalah utama dan diagnosa medis yang meliputi keperawatan jiwa.