

# **PENERAPAN *BEHAVIOR THERAPY* DENGAN TEKNIK *TOKEN ECONOMY* DALAM ASUHAN KEPERAWATAN Tn. R DENGAN MASALAH GANGGUAN DEFISIT PERAWATAN DIRI DI DESA BANTUR KABUPATEN MALANG**

Adelia Lurru Erawanjie  
Kissa Bahari., S.Kep., Ns., M.Kep., PhD

---

## **ABSTRAK**

**Pendahuluan:** Defisit perawatan diri merupakan salah satu masalah yang timbul pada pasien gangguan jiwa, yang mana ditandai dengan adanya gejala tidak kepedulian terhadap perawatan diri. Dalam membantu perawatan diri pasien diperlukan *behavior therapy* atau terapi perilaku dengan pendekatan salah satunya *token economy*. Tujuan dari Karya Ilmiah ini adalah untuk mengetahui perubahan perilaku perawatan diri dengan *behavior therapy* teknik token ekonomi perawatan diri pada pasien dengan defisit perawatan diri. **Metode:** Penusunan karya ilmiah akhir ini menggunakan metode studi kasus dengan subjek seorang pasien dengan diagnosis defisit perawatan diri. Terapi dilakukan selama 6 kali tindakan sesuai dengan langkah-langkah terapi perilaku dengan token ekonomi. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara, dan penilaian tanda dan gejala defisit perawatan diri. **Hasil:** Penelitian menunjukkan peningkatan pada perawatan diri setelah penerapan *behavior therapy* dengan *token economy*. **Pembahasan:** Setelah dilakukan penerapan *token economy* selama 6 hari, didapatkan hasil pasien sudah tampak bersih dan segar, mulut dan rambut tidak kotor, pasien juga lebih antusias dalam melakukan perawatan diri. Kesimpulan dari studi kasus adalah terapi perilaku dengan teknik token ekonomi dapat diterapkan untuk mengatasi masalah perawatan diri pada pasien dengan gejala defisit perawatan diri.

**Kata Kunci** : Defisit Perawatan Diri, Terapi Perilaku, Token Ekonomi, Keperawatan Jiwa