

## ABSTRAK

**Kunaifi, Habiba Sabrina. 2025. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Video Terhadap *Self Efficacy* Dalam Upaya Mencegah Pelecehan Seksual Pada Anak di SDN Kalisongo 3 Kabupaten Malang. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes.**

Pelecehan seksual pada anak merupakan salah satu bentuk kekerasan yang sering terjadi namun seringkali tidak terdeteksi. Data dari (KemenPPPA) menunjukkan bahwa khususnya Kabupaten Malang kasus pelecehan seksual meningkat setiap tahun, yakni pada tahun 2021 sebanyak 13 kasus kemudian pada 2022 sebanyak 34 kasus, pada 2023 terdapat 49 kasus, dan 2024 meningkat yakni 66 kasus. Ketidaktahuan anak - anak mengenai seksualitas ini menjadi salah satu penyebab yang meningkatkan risiko terjadinya pelecehan seksual, karena belum memiliki pemahaman tentang pentingnya pendidikan kesehatan serta rasa percaya diri (*self efficacy*) untuk mencegah tindakan pelecehan seksual terhadap diri mereka. *Self efficacy* merupakan salah satu aspek penting dalam pencegahan pelecehan seksual karena menyangkut kepercayaan diri anak dalam menghadapi situasi berisiko. Oleh karena itu, diperlukan pendekatan yang lebih mendalam melalui pendidikan kesehatan yang melibatkan indra penglihatan dan pendengaran anak, dengan menggunakan media video. Maka dari itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media video terhadap peningkatan *self efficacy* anak dalam mencegah pelecehan seksual. Penelitian ini dilakukan di SDN Kalisongo 3 Kabupaten Malang pada siswa kelas 1 - 3. Desain penelitian menggunakan pra - eksperimen dengan rancangan one group pretest - posttest. Sampel sebanyak 34 anak diperoleh menggunakan teknik total sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *self efficacy* dalam pencegahan pelecehan seksual. Analisis data dilakukan menggunakan uji Wilcoxon signed rank test dan diperoleh hasil p-value = 0,000 yang berarti  $p < \alpha$  (0,05). Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh signifikan pendidikan kesehatan menggunakan video terhadap peningkatan *self efficacy* anak dalam mencegah pelecehan seksual. Media video terbukti efektif karena mampu menyampaikan pesan secara visual dan emosional, serta mudah dipahami oleh anak-anak usia sekolah dasar.

**Kata kunci: *Self efficacy*, Pendidikan Kesehatan, Video, Pelecehan Seksual, Anak.**