

**ANALISIS KARAKTERISTIK DEMOGRAFIS PENDERITA
HIPERTENSI DI KALANGAN LANSIA DI PUSKESMAS
SANANWETAN**

KARYA TULIS ILMIAH



**SHERLYANA KARTIKA YUDHAWATI
NIM: P17230223033**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN BLITAR
2025**

**ANALISIS KARAKTERISTIK DEMOGRAFIS PENDERITA
HIPERTENSI DI KALANGAN LANSIA DI PUSKESMAS
SANANWETAN**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Program Studi Diploma III Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

SHERLYANA KARTIKA YUDHAWATI

NIM: P17230223033



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI D3
KEPERAWATAN BLITAR**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

" Analisis Karakteristik Demografis Penderita Hipertensi di Kalangan Lansia di
Puskesmas Sananwetan"

Disusun oleh:

SHERLYANA KARTIKA YUDHAWATI

NIM. P17230223033

Mengetahui
Ketua Program Studi Diploma Tiga
Keperawatan Blitar



Wiwin Martiningsih, M.Kep., PhD.NS

NIP. 197109221996032001

Tanggal Disetujui : 28 April 2025
Pembimbing



Mujito, A. Per.Pen., M.Kes

NIP. 196407071986031003

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**"ANALISIS KARAKTERISTIK DEMOGRAFIS PENDERITA HIPERTENSI
DI KALANGAN LANSIA DI PUSKESMAS SANANWETAN"**

Disusun oleh:
SHERLYANA KARTIKA YUDHAWATI
(P17230223033)

Telah dipertahankan dalam
Seminar di depan Tim Penguji
Pada tanggal:
05 Mei 2025

SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua,

Tanto Hariyanto, S.Kep., Ns., M.Biomed.
NIP. 19720707 199603 1 003

(.....*Th*.....)

Anggota,

Mujito, A.Per.Pen., M.Kes.
NIP. 19640707 198603 1 003

(.....*M*.....)

Malang, 05 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 19760810 200212 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah adalah hasil karya Saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : SHERLYANA KARTIKA YUDHAWATI

NIM : P17230223033

Tanda Tangan :

Tanggal : 28 April 2025

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

(QS. Al-Baqarah: 286)

"Sesungguhnya setelah kesulitan ada kemudahan, dan sesungguhnya setelah kesulitan ada kemudahan."

(QS. Al-Insyirah: 5-6)

"apa yang ditakdirkan untuk kita tidak akan pernah terlewat, dan apa yang melewatkan kita bukanlah takdir kita."

(Umar bin Khattab)

"Life is full of challenges, but I move forward with a calm heart, accepting every fate with patience."

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT. Saya persembahkan karya ini kepada alm. Nenek tercinta, yang selalu memberi doa dan harapan agar saya bisa menjadi perawat yang berguna bagi banyak orang. Semangatmu akan selalu menjadi inspirasi dalam setiap langkah perjalanan hidup saya. Terima kasih saya sampaikan kepada Mama, Ayah, dan adikku yang selalu mendukung dengan kasih sayang, doa, dan semangat tanpa henti. Kalian adalah pilar kekuatan saya. Tanpa kalian, saya tidak akan bisa melalui segala tantangan yang ada di depan saya. Saya juga mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan ilmu yang sangat berharga dalam proses penyusunan karya tulis ini. Kepada dosen penguji, terima kasih atas waktu, perhatian, dan masukan yang sangat berarti untuk kesempurnaan karya ini. Tak lupa, saya persembahkan karya ini untuk teman-teman yang selalu mendukung, memberikan semangat, dan berbagi ilmu. Dan untuk diriku sendiri, saya persembahkan penghargaan atas ketekunan, kesabaran, dan keyakinan untuk terus maju meskipun terkadang jalan terasa berat. Setiap perjuangan dan langkah kecil yang telah saya ambil, meski penuh tantangan, merupakan bukti dari tekad dan impian yang tak pernah padam. Saya menghargai diri saya sendiri. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat. Terima kasih atas segala dukungan dan doa yang telah diberikan.

ANALISIS KARAKTERISTIK DEMOGRAFIS PENDERITA HIPERTENSI DI KALANGAN LANSIA DI PUSKESMAS SANANWETAN

Sherlyana Kartika Yudhawati

Program Studi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, JL.DR. Sutomo
No.56, Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar

Email : sherlyana835@gmail.com

ABSTRAK

Lansia, didefinisikan sebagai individu berusia ≥ 60 tahun, memiliki prevalensi hipertensi yang tinggi di Indonesia. Penuaan menyebabkan perubahan fisiologis seperti penurunan elastisitas pembuluh darah dan gangguan regulasi tekanan darah, meningkatkan risiko hipertensi. Faktor demografi seperti usia, jenis kelamin, pendidikan, dan status ekonomi turut berperan. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan karakteristik demografi dengan prevalensi hipertensi pada lansia di Puskesmas Sananwetan. Penelitian menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan *purposive sampling* terhadap 100 lansia hipertensi. Data primer dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner modifikasi WHO STEPS dan data sekunder dari catatan kesehatan. Analisis dilakukan menggunakan statistik deskriptif dan inferensial (uji *Chi-Square*). Hasil penelitian diperoleh mayoritas responden berusia 60–74 tahun (77%), perempuan (68%), berpendidikan SMA (50%), dan berstatus ekonomi menengah (85%). Intervensi berbasis edukasi kesehatan, peningkatan akses layanan, serta promosi gaya hidup sehat menjadi kunci untuk menurunkan prevalensi hipertensi di kelompok lansia berisiko.

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Karakteristik Demografis

ANALYSIS OF DEMOGRAPHIC CHARACTERISTICS OF HYPERTENSION
PATIENTS AMONG THE ELDERLY IN SANANWETAN PUBLIC HEALTH
CENTER

Sherlyana Kartika Yudhawati

D3 Nursing Program Blitar Poltekkes Kemenkes Malang, JL. DR. Sutomo

No. 56, Bendogerit, Kec. Sananwetan, Blitar City

Email: sherlyana835@gmail.com

ABSTRACT

Elderly individuals, defined as those aged ≥ 60 years, have a high prevalence of hypertension in Indonesia. Aging leads to physiological changes such as decreased blood vessel elasticity and impaired blood pressure regulation, increasing the risk of hypertension. Demographic factors such as age, gender, education, and economic status also play a role. This study aims to analyze the relationship between demographic characteristics and hypertension prevalence among the elderly at the Sananwetan Primary Health Center (Puskesmas). The research employed a quantitative descriptive design with purposive sampling of 100 elderly hypertension patients. Primary data were collected through interviews using a modified WHO STEPS questionnaire, supplemented by secondary data from health records. Descriptive and inferential statistics (Chi-Square test) were used for analysis. The study found that the majority of respondents were aged 60–74 years (77%), female (68%), had completed high school education (50%), and had middle-income status (85%). Health education interventions, increased access to services, and promotion of healthy lifestyles are crucial for reducing hypertension prevalence among at-risk elderly populations.

Keywords: *Hypertension, Elderly, Demographic Characteristics*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai sebutan Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D3 Keperawatan Blitar Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd, selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns. M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Wiwin Martiningsih, M,Kep.,Ph.D.Ns, Ketua Program Studi D3 Keperawatan Blitar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang.
4. Tanto Hariyanto, S.Kep.Ns., M.Biomed selaku Dosen Penguji yang berkenan memberikan saran dan dukungan kepada penulis dalam memperbaiki penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Mujito, A. Per.Pen., M.Kes, Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan banyak bimbingan serta arahan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala UPT Puskesmas Sananwetan Kota Blitar yang telah memberikan izin untuk pengambilan data penelitian.
7. Orang tua dan adik saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral serta doa yang selalu mengiringi perjalanan saya.
8. Pihak yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Blitar, 28 April 2025

Sherlyana Kartika Yudhawati

DAFTAR ISI

SAMPUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT (Bahasa Inggris)	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB 1: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Praktis	4
2. Manfaat Teoritis	4
BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Hipertensi Lansia	6
1. Epidemiologi Hipertensi pada Lansia	6
2. Patofisiologi Hipertensi pada Lansia	8
3. Faktor Risiko, Manifestasi Klinis, dan Komplikasi Hipertensi Lansia	10
4. Diagnosis dan Manajemen Hipertensi pada Lansia	12
5. Edukasi dan Pencegahan Hipertensi pada Lansia	14
B. Lansia	16
1. Kategori Usia dan Kebijakan	17
2. Pentingnya Pemahaman Lansia	18
3. Perubahan Fisik pada Lansia	18
4. Perubahan Psikologis pada Lansia	20
5. Pentingnya Kesehatan Lansia	21
C. Hipertensi	23
1. Prevalensi Hipertensi di Kalangan Lansia	23
2. Pentingnya Penanganan Hipertensi	23
3. Faktor Penyebab Hipertensi	24
4. Karakteristik Demografis Penderita Hipertensi	26

5. Hubungan Antara Karakteristik Demografis dan Risiko Hipertensi	27
6. Dampak Hipertensi pada Lansia	27
7. Upaya Pencegahan dan Pengelolaan Hipertensi	29
8. Tinjauan Penelitian Terkait	30
D. Kerangka Teoritis	34
BAB 3: METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian	35
B. Waktu dan Tempat Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel	36
1. Populasi	36
2. Sampel dan Besar Sampel	36
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	36
D. Cara Pengumpulan Data	37
1. Data Primer	37
2. Data Sekunder	38
E. Alat Pengumpulan Data	38
F. Variabel	39
1. Variabel 1	39
2. Variabel 2	40
G. Definisi Operasional	41
H. Kerangka Operasional	43
I. Cara Pengolahan dan Analisis Data	45
J. Rencana Kegiatan	46
K. Etika Penelitian	47
BAB 4: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Gambaran Tempat Penelitian	49
B. Gambaran Karakteristik Responden	50
C. Hasil Penelitian	50
1. Data Umum	50
2. Hasil Uji Bivariat	52
D. Pembahasan	54
BAB 5: KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	32
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	40
Tabel 3. 2 Rencana Kegiatan Penelitian.....	45
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Penderita Berdasarkan Usia.....	49
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin	50
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Terakhir	50
Tabel 4. 4 Distribusi Penderita Hipertensi Berdasarkan Status Ekonomi	50
Tabel 4. 5 Hubungan Kategori Usia Terhadap Prevalensi Hipertensi.....	51
Tabel 4. 6 Hubungan Jenis Kelamin Terhadap Prevalensi Hipertensi	51
Tabel 4. 7 Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Prevalensi Hipertensi.....	52
Tabel 4. 8 Hubungan Status Ekonomi Terhadap Prevalensi Hipertensi.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	33
Gambar 3. 1 Kerangka Operasional	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pernyataan Publikasi	68
Lampiran 2 Lembar Permohonan.....	69
Lampiran 3 Lembar Informed Consent.....	70
Lampiran 4 Lembar Kuisisioner	71
Lampiran 5 Data Umum.....	73
Lampiran 6 Keterangan Coding	77
Lampiran 7 Tabulasi Data	78
Lampiran 8 Hasil Uji ChiSquare.....	81
Lampiran 9 Dokumentasi	86
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian	87
Lampiran 11 Surat Telah Melakukan Penelitian	90
Lampiran 12 Lembar Konsultasi.....	91
Lampiran 13 Biodata.....	93