

ABSTRAK

Sabilla Wahyu Prastika (2025). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Masalah Penyembuhan Luka Perineum Di Klinik As Syifa Husada Poncokusumo. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Malang, Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing : Duhita Dyah Apsari, S.Keb.,Bd.,M.Kes.

Luka perineum merupakan salah satu masalah yang sering dialami oleh ibu nifas, terutama akibat robekan saat persalinan atau episiotomi. Penanganan yang kurang optimal dapat mengakibatkan nyeri berkepanjangan, gangguan aktivitas, hingga keterlambatan pemulihan, infeksi. Penelitian bertujuan memberikan asuhan kebidanan secara menyeluruh kepada Ny. E, yaitu ibu nifas dengan masalah penyembuhan luka perineum di Klinik As Syifa Husada Poncokusumo. Metode penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus (case study research). Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta studi dokumentasi. Subjek penelitian adalah ibu nifas hari ke 7 yang mengalami masalah penyembuhan luka perineum. Hasil pengkajian menunjukkan keluhan utama berupa nyeri di daerah jahitan luka perineum, terutama saat duduk, berjalan, dan buang air besar, dengan skor REEDA 6. Intervensi yang diberikan mencakup edukasi perawatan luka, pemberian edukasi personal hygiene, konsumsi makanan bergizi tinggi protein, serta dukungan psikologis. Evaluasi menunjukkan penurunan nyeri, peningkatan kenyamanan, dan skor REEDA kunjungan pertama 6 dan kunjungan ke empat 0. Kombinasi antara perawatan perineum, pendekatan edukatif dan emosional berperan penting dalam mempercepat proses penyembuhan luka. Solusi yang disarankan adalah pemberian edukasi berkelanjutan dan pemantauan nutrisi dan personal hygiene berkala selama masa nifas. Asuhan kebidanan komprehensif mampu mempercepat penyembuhan luka perineum dan meningkatkan kualitas hidup ibu nifas.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Luka Perineum, Nifas, Penyembuhan Luka.