

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG,SINGKATAN DAN ISTILAH	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Studi Kasus	4
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Teori Masa Nifas.....	7
2.1.1. Teori Fisiologis Masa Nifas.....	7
2.1.2 Peran Dan Tanggung Jawab Bidan Dalam Masa Nifas	8
2.1.3 Tahapan Masa Nifas	9
2.1.4 Program Masa Nifas	11
2.1.5 Kebijakan Program Kunjungan Masa Nifas	11
2.1.6 Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	13
2.1.7 Adaptasi Psikologis Masa Nifas	21
2.2 Konsep Dasar Teori Anatomi Payudara Masa Nifas.....	29
2.2.1 Anatomi Fisiologi Payudara	29
2.2.2. Proses Laktasi dan Menyusui	32
2.2.3 Manfaat ASI	32
2.3.4 Cara Menyusui Yang Benar.....	34
2.3 Teori Bendungan ASI.....	35

2.3.1 Pengertian Bendungan ASI.....	35
2.3.2 Etiologi	35
2.3.3 Patofisiologi.....	37
2.3.4 Komplikasi Bendungan ASI.....	38
2.3.5 Tanda dan Gejala.....	39
2.4 Teori Asuhan Perawatan Payudara (<i>Breast Care</i>).....	40
2.4.1 Pengertian Perawatan Payudara.....	40
2.4.2 Tujuan Perawatan Payudara	40
2.4.3 Waktu Pelaksanaan.....	41
2.4.4 Hal-hal yang perlu diperhatikan.....	41
2.4.5 Metode.....	41
2.4.6 Penatalaksanaan Perawatan Payudara	43
2.5 Konsep Manajemen Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	44
BAB III METODEDE STUDI KASUS.....	58
3.1 Rancangan Studi Kasus	58
3.2 Subyek Penelitian	58
3.3 Lokasi dan Waktu Pemeriksaan	58
3.4 Fokus studi dan Definisi Operasional Fokus Studi.....	59
3.5 Instrumen dan Langkah-Langkah Pengumpulan Data.....	61
3.6 Analisis dan Penyajian Data.....	62
3.7 Etika Penelitian.....	63
BAB IV	67
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	67
4.1 Hasil Studi Kasus	67
4.2 Pembahasan.....	85
4.3 Keterbatasan	92
BAB V	95
PENUTUP	95
5.1 Kesimpulan	95
5.2 Saran... ..	96
DAFTAR PUSTAKA.....	98
LAMPIRAN.....	100

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi
- Lampiran 2 Permohonan Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Format Pengkajian
- Lampiran 5 Checklist Perawatan Payudara Bengkak
- Lampiran 6 Lembar Observasi
- Lampiran 7 Lembar Wawancara
- Lampiran 8 Lembar Revisi Ujian Proposal

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Involusi Uterus Menurut Myles”Perubahan Yang Terjadi Pada Uterus...19	19
Tabel 1.3 Definisi Operasional.....24	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Involusi Uterus... ..	20
Gambar 1.2 Anatomi Payudara	7
Gambar 1.3 4 macam bentuk puting susu... ..	8

DAFTAR ARTI LAMBANG,SINGKATAN DAN ISTILAH

ASI	: Air Susu Ibu
CVA	: <i>Costo Vertebra Angle</i>
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
KF	: Kunjungan Nifas
KRI	: Klinik Rawat Inap
MAL	: Metode Amenore Laktasi
SC	: Sectio Caesarea
TFU	: Tinggi Fundus Uterus
TM	: Trimester
WHO	: <i>World Health Organization</i>
<i>Anonymity</i>	: Tanpa Nama
<i>Breastcare</i>	: Perawatan Payudara
<i>Breast engorgement</i>	: Bendungan ASI
<i>Confidentiality</i>	: Kerahasiaan
<i>Hyperplasia</i>	: Peningkatan Jumlah Sel
<i>Informed Consent</i>	: Persetujuan Responden
<i>Stimulus hipertropi</i>	: Pembesaran Sel <i>Mammae</i> : Payudara/kelenjar susu