

ABSTRAK

Aldini Nurlita Sari (2025). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum di Trimester Pertama di TPMB Bd. Sumariyah, S.Tr.,Keb. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Malang, Pembimbing : Ratih Kusuma Wardhani,S.ST.,M.Keb

Emesis gravidarum adalah kondisi fisiologis yang umum terjadi pada trimester pertama kehamilan, ditandai dengan mual dan muntah yang dapat berdampak pada kesehatan ibu dan janin jika tidak ditangani dengan tepat. Penatalaksanaan yang tepat sangat penting untuk mencegah komplikasi lebih lanjut seperti hiperemesis gravidarum. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif kepada ibu hamil trimester pertama yang mengalami emesis gravidarum, melalui pendekatan manajemen kebidanan mulai dari pengkajian hingga evaluasi. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus kualitatif dengan pendekatan asuhan kebidanan berstandar Varney dan pencatatan SOAP. Subjek adalah seorang ibu hamil usia kehamilan 8–10 minggu yang mengalami mual muntah. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta dokumentasi buku KIA. Asuhan diberikan selama tiga kali kunjungan di TPMB Bd. Sumariyah, Kota Malang. Setelah diberikan edukasi, pemantauan nutrisi, pola makan, dan teknik mengatasi mual, subjek menunjukkan penurunan frekuensi mual muntah dari 3–4 kali/hari menjadi ± 2 kali/hari. Nafsu makan membaik, keluhan lemas berkurang, dan kondisi umum ibu tetap baik. Asuhan kebidanan yang diberikan secara tepat dan terstruktur dapat membantu mengurangi keluhan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester pertama. Intervensi non-farmakologis, edukasi, dan dukungan keluarga berperan penting dalam keberhasilan penanganan.

Kata kunci : Emesis Gravidarum Kehamilan Trimester Pertama.