



### Lampiran 1 Jadwal kegiatan penyusunan studi kasus

No.	Kegiatan	Waktu
1.	Pengajuan & Persetujuan Proposal - Konsultasi dosen pembimbing - Revisi dan persetujuan akhir	April 2025
2.	Pengajuan & Persetujuan Proposal - Konsultasi dosen pembimbing - Revisi dan persetujuan akhir	Mei 2025
3.	Pengumpulan Data - Wawancara pasien - Pemeriksaan fisik - Pemeriksaan penunjang - Observasi	Juni 2025
4.	Perencanaan Asuhan - Melaksanakan asuhan dan kunjungan rumah	Juli 2025
5.	Penyusunan Laporan Hasil - Menulis BAB I–V (Pendahuluan, Tinjauan Pustaka, Studi Kasus, Pembahasan, Simpulan)	Juli 2025
6.	Konsultasi dan Revisi Laporan - Revisi dari pembimbing	Juli 2025
7.	Seminar Hasil / Presentasi Kasus - Presentasi kasus di depan dosen/penguji	Juli 2025

## Lampiran 2 Surat Izin Penelitian



**Kementerian Kesehatan**  
 Direktorat Jenderal  
 Sumber Daya Manusia Kesehatan  
 Politeknik Kesehatan Malang  
 Jalan Besar Ijen 77C  
 Malang, Jawa Timur 65112  
 (0341) 566075  
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Malang, 20 Juni 2025

Nomor : PP.01.04/F.XIII/3624/2025  
 Hal : Permohonan Studi Penelitian

***K e p a d a, Y t h :***

Pimpinan TPMB Sumariyah

Di,-

**TEMPAT**

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi DIII Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan menempuh mata kuliah Laporan Tugas Akhir / LTA (3 sks). Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat agar dapatnya diijinkan untuk melaksanakan kegiatan Studi Penelitian mahasiswa kami :

N a m a : Aldini Nurlita Sari  
 N I M : P17310223100  
 Program Studi : DIII Kebidanan Malang  
 Semester : VI (Enam)  
 Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil dengan Emesis  
 Gravidarum di Trimester Pertama di TPMB Bd. Sumariyah,  
 S.Tr.,Keb

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

An. Direktur  
 Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes  
 Malang,



RITA YULIFAH, S.Kp, M.Kes

**Tembusan:**

1. Sdr. Aldini Nurlita Sari
2. Peninggal

## Lampiran 3 Surat Penjelasan Sebelum Persetujuan

### Lampiran 3

#### Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan

**Nama : Adini Nurlita Sari**

**Prodi : DIII Kebidanan Malang**

**NIM : P17310223100**

1. Tujuan : Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui lebih lanjut tentang emesis gravidarum atau mual muntah dan bagaimana asuhan kebidanan dapat membantu mengatasi gejala mual muntah pada ibu hamil.
2. Manfaat : Meningkatkan pengetahuan tentang emesis gravidarum dan asuhan kebidanan yang efektif, membantu ibu hamil yang mengalami mual muntah untuk mendapatkan asuhan kebidanan yang tepat, meningkatkan kualitas hidup ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum.
3. Prosedur : Pengumpulan data tentang riwayat kesehatan dan gejala emesis gravidarum, Pemantauan kondisi ibu hamil dan janin, Asuhan kebidanan yang sesuai dengan kebutuhan ibu hamil, Pengumpulan data tentang hasil asuhan kebidanan.
4. Kompensasi : Ibu hamil akan mendapatkan asuhan kebidanan yang gratis dan sesuai dengan kebutuhan, Ibu hamil akan mendapatkan informasi tentang emesis gravidarum dan cara mengatasi gejala mual dan muntah.
5. Kerahasiaan : Semua data yang dikumpulkan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk tujuan studi kasus.

Subjek

*Fenik*  
Fitqa Alfi Rahmawati

## Lampiran 4 Informent Consent

### Lampiran 4

#### INFORMENT CONSENT

##### (Lembar Perstujuan Menjadi Subyek Penelitian)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fika Afi Rahmawati

Umur : 22 tahun

Alamat : Jl. Sampurna Barat 1/2

Setelah mendapatkan keterangan serta mengetahui manfaat dan tujuan penelitian, dengan karya tulis ilmiah yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum di Trimester Pertama di TPMB Bd. Sumariyah, S.Tr.,Keb" (**BERSEDIA/TIDAK**) diikutsertakan dalam penelitian dengan catatan apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat tanpa ada paksaan atau ancaman dari pihak manapun.

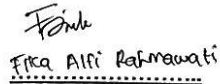
Malang, 5 Juli 2025

Peneliti

Subjek

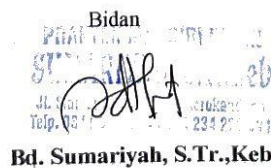


Aldini Nurlita Sari  
NIM. P17310223100



Fika Afi Rahmawati

Bidan



**Bd. Sumariyah, S.Tr.,Keb**

## Lampiran 5 Rencana kegiatan studi kasus

## RENCANA KEGIATAN STUDI KASUS

Kunjungan	Kegiatan	Tujuan
<b>Kunjungan ke 1</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyatakan kondisi mual muntah, frekuensi, dan intensitasnya</li> <li>2. Menyatakan riwayat kehamilan sebelumnya, riwayat penyakit, alergi obat, dan riwayat keluarga.</li> <li>3. Menyatakan pola makan, pola minum, dan aktivitas sehari-hari.</li> <li>4. Memeriksa tekanan darah, nadi, suhu, dan pernapasan</li> <li>5. Memeriksa berat badan dan lingkar perut</li> <li>6. Memeriksa tanda – tanda dehidrasi seperti kulit kering, bibir pecah – pecah, dan mata cekung</li> <li>7. Menjelaskan cara mengatasi mual muntah</li> <li>8. Memberikan KIE kebutuhan nutrisi</li> <li>9. Menjelaskan tanda bahaya dan komplikasi emesis gravidarum</li> </ol>	Tujuan asuhan yang diberikan yaitu: meringankan gejala mual dan muntah, mencegah dehidrasi, menjaga asupan nutrisi, meningkatkan dukungan sosial.

<b>Kunjungan</b>	<b>Kegiatan</b>	<b>Tujuan</b>
<b>Kunjungan Ke – Kunjungan ke 2 Pengkajian</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluasi asuhan yang diberikan</li> <li>2. Follow up nutrisi yang diberikan seperti makan sedikit tapi sering, menghindari makanan yang memicu mual</li> <li>3. Follow up tanda bahaya dan komplikasi kehamilan yang disebabkan emsis gravidarum</li> <li>4. Melakukan pemantauan kehamilan seperti pemantauan berat badan</li> <li>5. Melakukan pemantauan istirahat yang cukup, hindari stress dan kegiatan yang memicu mual</li> <li>6. Melakukan pemantauan konsumsi tablet Fe</li> </ol>	Tujuan asuhan yang diberikan yaitu: memantau gejala mual dan muntah, mencegah dehidrasi, menjaga asupan nutrisi, meningkatkan dukungan sosial.

<b>Kunjungan</b>	<b>Kegiatan</b>	<b>Tujuan</b>
<b>Kunjungan Ke – Kunjungan ke 3 Evaluasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Follow up nutrisi yang diberikan seperti makan sedikit tapi sering, menghindari makanan yang memicu mual</li> <li>2. Follow up tanda bahaya dan komplikasi kehamilan yang disebabkan emsis gravidarum</li> <li>3. Melakukan pemantauan kehamilan seperti pemantauan berat badan</li> <li>4. Melakukan pemantauan istirahat yang cukup, hindari stress dan kegiatan yang memicu mual</li> <li>5. Melakukan pemantauan konsumsi tablet Fe</li> <li>6. Menilai respon pasien terhadap penanganan yang diberikan.</li> <li>7. Memantau gejala mual dan muntah, tanda-tanda dehidrasi, dan tanda-tanda komplikasi</li> <li>8. Memeriksa hasil pemeriksaan laboratorium jika ada.</li> </ol>	Tujuan asuhan yang diberikan yaitu: untuk mengevaluasi gejala mual dan muntah, mencegah dehidrasi, menjaga asupan nutrisi, meningkatkan dukungan sosial.

## Lampiran 6 Form Pengkajian

### Format Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil

Tanggal :

Jam :

Nama Pengkaji :

#### PENGAJIAN

##### 1. Data Subjektif

<b>Identitas</b>	<b>Ibu</b>	<b>Suami</b>
Nama		
Usia		
Pendidikan		
Pekerjaan		
Alamat		

##### a. Kunjungan saat ini:

Keluhan Utama:

Riwayat Menstruasi

Siklus :

HPHT :

TP :

##### b. Riwayat Pernikahan

Pernikahan ke- :

- Usia menikah :
- Lama pernikahan :
- c. Riwayat Kehamilan Ini
- 1) Riwayat ANC
    - a) Hamil ke :
    - b) Awal kunjungan ANC pada usia kehamilan :
    - c) Kunjungan ANC
  - 2) Pergerakan Janin
    - a) Gerakan janin pertama usia kehamilan :
    - b) Gerakan janin terakhir :
  - 3) Status Imunisasi :
- d. Riwayat Obstetri (Kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu)
- e. Riwayat KB dan Rencana KB
- 1) Riwayat KB :
- f. Rencana KB selanjutnya:
- g. Riwayat Kesehatan
- 1) Riwayat Kesehatan Ibu
  - 2) Riwayat Kesehatan Keluarga
- h. Pola Pemenuhan Kebutuhan Dasar Selama Kehamilan
- 1) Nutrisi

	<b>Makan</b>	<b>Minum</b>
Frekuensi		
Macam		
Jumlah		

Keluhan		
---------	--	--

2) Eliminasi

**BAK**

**BAB**

Frekuensi

3) Aktivitas :

4) Istirahat :

5) Seksual

i. Pola Kebiasaan

1) Merokok :

2) Minum jamu-jamuan :

3) Pantangan makan/ minum:

j. Riwayat Psikologi, Sosial, Ekonomi, dan Budaya (termasuk Program

Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi/ P4K)

1) Psikologi

2) Sosial

Pembuat keputusan dalam keluarga :

Rencana tempat persalinan :

Penolong persalinan :

Rencana rujukan bila terjadi kegawatan :

Calon pendonor darah :

Transportasi yang digunakan saat hendak bersalin atau dalam keadaan

darurat :

Pendamping persalinan :

3) Ekonomi

Persiapan pendanaan persalinan/ kegawadaruratan:

4) Budaya

Budaya yang diterapkan dalam kehamilan :

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum	baik	kesadaran	Composmentis
TB			
BB sebelum hamil			
Tekanan darah			
pernafasan			

b. Pemeriksaan Fisik

1) Muka :

2) Mata :

3) Mulut :

4) Leher :

5) Payudara :

6) Abdomen

a) Bekas luka :

b) Linea nigra :

c) Striae albican :

d) Striae livide :

- e) Palpasi
  - Leopold I :
  - Leopold II :
  - Leopold III :
  - Leopold IV :
  - TFU :
  - DJJ :

7) Genetalia :

8) Ekstremitas :

c. Pemeriksaan Penunjang

1) Gol. Darah :-

2) Hemoglobin :-

3) HbsAg :-

4) Rapid Tets (HIV):

5) Sifilis :

6) Protein :

7) Glukosa :

### **INTERPRETASI DATA DASAR**

1. Diagnosa Kebidanan
2. Masalah
3. Kebutuhan

### **IDENTIFIKASI DIAGNOSA ATAU MASALAH POTENSIAL**

1. Diagnosa Potensial
2. Masalah Potensial

## **IDENTIFIKASI KEBUTUHAN SEGERA**

1. Mandiri
2. Kolaborasi

## **PERENCANAAN**

1. Diagnosa
2. Tujuan
3. Kriteria Hasil

## **PELAKSANAAN**

**Tanggal:**

**Jam:**

Tindakan yang dilakukan:

## **EVALUASI**

**Tanggal:**

**Jam:**

Hasil evaluasi:

## Lampiran 7 Kuesioner

### KUESIONER TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KEHAMILAN

#### A. IDENTITAS

Nama ibu : Ny. F

Usia : 22 th

Pekerjaan : RT

Pendidikan : SMP

Kehamilan ke : 1

#### B. PENGETAHUAN IBU TENTANG KEHAMILAN

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Asam folat dapat mengurangi risiko cacat lahir pada janin?	✓	
2.	Ibu hamil tidak perlu melakukan pemeriksaan kehamilan rutin?		✓
3.	Gerakan janin dapat dirasakan oleh ibu hamil pada trimester pertama?		✓
4.	Kalsium penting untuk kesehatan tulang janin?	✓	
5.	Ibu hamil sebaiknya minum 2 liter air setiap hari?	✓	
6.	Pemeriksaan USG dapat mengetahui jenis kelamin janin	✓	
7.	Vitamin yang diberikan pada ibu hamil dapat mengurangi resiko anemia?	✓	
8.	Mual muntah pada kehamilan dapat diatasi dengan makan dalam porsi besar?		✓
9.	Komplikasi kehamilan dapat dicegah dengan melakukan pemeriksaan kehamilan rutin	✓	
10.	Selama kehamilan disarankan ibu untuk melakukan aktivitas ringan?	✓	
11.	Stress selama kehamilan tidak berpengaruh pada		✓

	kesehatan janin?		
12.	Trimester pertama kehamilan berlangsung dari minggu 1-12?	✓	
13.	Kelas ibu hamil dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang kehamilan?	✓	
14.	Kekurangan gizi pada ibu hamil dapat berpengaruh pada pertumbuhan janin?	✓	
15.	Jarak kehamilan yang baik adalah 2-4 tahun?		✓
16.	Makanan dengan gizi seimbang dapat meningkatkan kesehatan ibu hamil dan janin?	✓	
17.	Kelelahan selama kehamilan dapat diatasi dengan beristirahat?	✓	
18.	Pemeriksaan kehamilan secara rutin dapat mendeteksi komplikasi kehamilan?	✓	
19.	Ibu hamil sebaiknya menghindari makanan yang pedas?	✓	
20.	Perdarahan pada kehamilan merupakan adanya tanda bahaya kehamilan?	✓	

## Lampiran 8 Daftar Hadir

**DAFTAR HADIR KUNJUNGAN**  
**ASUHAN PADA IBU HAMIL DENGAN EMESIS GRAVIDARUM**

No.	Hari & Tanggal	Kegiatan	TTD Klien
1.	Sabtu, 5 Juli 2025	Pengkajian data awal, anamnesa dan pemeriksaan fisik, cara mengatasi mual muntah, KIE kebutuhan nutrisi	Fatih Fika Afri R.
2.	Rabu, 9 Juli 2025	Asuhan kebutuhan nutrisi, tanda bahaya yang disebabkan emesis, pemantauan berat badan, istirahat cukup, pemantauan konsumsi tablet Fe, KIE nutrisi untuk sembelit	Fatih Fika Afri R.
3.	Selasa 15 Juli 2025	Follow up nutrisi, makan sedikit tapi sering, follow up tanda bahaya, pemantauan berat badan, memantau gejala mual muntah	Fatih Fika Afri R.

Mahasiswa



Aldini Nurlita Sari  
NIM. P17310223100

Bidan



Bd. Sumariyah, S.Tr.,Keb








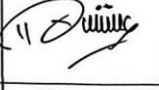

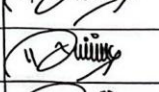

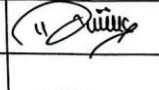

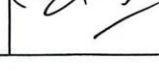




## Lampiran 9 Lembar Konsultasi



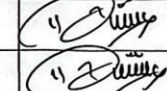
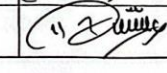
## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Aldini Nurlita Sari

NIM : P17310223100

Nama Pembimbing : Ratih Kusuma Wardhani, S.ST.,M.Keb

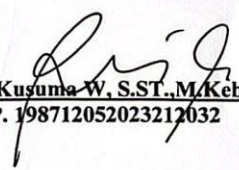
TGL	MATERI KONSULTASI	TTD PEMBIMBING	TTD MAHASISWA
21/04/2025	Pengajuan judul Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Hiperemesis Gravidarum di Trimester Pertama di TPMB Bd. Sumariyah, S.Tr.,Keb		
28/04/2025	Revisi BAB 1 latar belakang, Rumusan Masalah BAB 2 Materi proses kehamilan, manifestasi klinis, wewenang bidan tentang Hiperemesis Gravidarum, BAB 3 Fokus studi, definisi, parameter		
06/05/2025	Berganti judul Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Emesis Gravidarum di Trimester Pertama di TPMB Bd, Sumariyah, S.Tr.,Keb		
19/05/2025	Revisi BAB 1 Tujuan Khusus, BAB 3 definisi, parameter, etika dan prosedur, tambahan lampiran, bagian awal, spasi		
20/05/2025	Revisi BAB 1 Tujuan khusus BAB 3 Parameter		
21/05/2025	Acc seminar proposal		
03/07/2025	Konsul rencana asuhan kunjungan rumah		
09/07/2025	Mengumpulkan hasil melalui WA		
23/07/2025	Revisi spasi, margin, kata pengantar, abstrak, daftar isi BAB 1 latar belakang, dampak jika emesis tidak tertangani, manfaat praktis		

	BAB 2 pathway emesis gravidarum  BAB 3 waktu penelitian, definisi operasional, pengumpulan data, langkah pengumpulan data, instrument penelitian, analisa data,		
24/07/2025	BAB 4 karakteristik subjek penelitian, data focus studi, pembahasan, catatan perkembangan BAB 5 Kesimpulan Lampiran – lampiran	g	
24/07/2025	Menambahkan lembar konsultasi	g	
24/07/2025	Acc Sidang	g	

Ketua Program Studi

Pembimbing

Naimah SKM, M.Kes.  
NIP. 196612311986032005

  
Ratih Kusuma W. S.ST., M.Keb.  
NIP. 198712052023212032

## Lampiran 9 Dokumentasi

### Dokumentasi



(Dokumentasi kunjungan ke 1 tanggal 05 Juli 2025)



(Dokumentasi kunjungan ke 3 tanggal 15 Juli 2025)