

ABSTRAK

DEVIA MURNADIANTI CAHYA ROMADHONI. 2025. Pengaruh Konseling MP-ASI terhadap Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Energi dan Protein serta Penambahan Berat Badan Balita Gizi Kurang di Puskesmas Parang Kabupaten Magetan. Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Malang. **(dibawah bimbingan: Ibnu Fajar, SKM., M.Kes., RD dan Juin Hadisuyitno, SST., M.Kes.)**

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh konseling Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) terhadap pengetahuan, tingkat konsumsi energi dan protein, serta penambahan berat badan balita gizi kurang di Puskesmas Parang, Kabupaten Magetan. Gizi kurang pada balita merupakan masalah kesehatan yang serius dan dapat berdampak serius pada pertumbuhan dan perkembangan anak. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain penelitian pre-experimental dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Sampel penelitian terdiri dari 32 balita gizi kurang yang dipilih menggunakan *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara, pengukuran antropometri, dan kuesioner pengetahuan gizi yang diberikan kepada ibu balita. Hasil penelitian menunjukkan bahwa konseling MP-ASI secara signifikan meningkatkan pengetahuan ibu tentang gizi ($p = 0,001$), yang tercermin dari peningkatan skor pengetahuan sebelum dan sesudah konseling. Selain itu, terdapat peningkatan yang signifikan dalam tingkat konsumsi energi ($p = 0,001$) dan protein ($p = 0,001$) balita setelah mendapatkan konseling. Penambahan berat badan balita gizi kurang juga menunjukkan peningkatan yang signifikan ($p = 0,001$) setelah intervensi konseling. Dari hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa konseling MP-ASI efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu, serta berkontribusi pada perbaikan asupan gizi dan pertumbuhan berat badan balita gizi kurang. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi tenaga kesehatan dalam upaya penanganan masalah gizi pada balita, serta memberikan informasi yang berguna bagi pengembangan program intervensi gizi di masyarakat.

Kata Kunci : Konseling, Pengetahuan, Tingkat Konsumsi, Berat Badan, Gizi Kurang