

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENGETAHUAN GIZI DAN SIKAP SISWI
TENTANG ANEMIA PADA EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN
MEDIA E-BOOKLET DI MTs AL-ISLAHIYAH DIDESA
SUKOBENDU KEC. MANTUP KAB. LAMONGAN**

DELA DWI AYU SUHANA PUTRI

P17111213043



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN GIZI
SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi penelitian

Nama : Dela Dwi Ayu Suhana Putri

NIM : P17111213043

Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Malang, 30 Juli 2025

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Tapriadi, SKM., M.Pd
NIP. 196411071988121001

Sugeng Iwan Setyobudi, STP., Mkes
NIP. 196609081989031003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Dela Dwi Ayu Suhana Putri
NIM : P17111213043
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Judul : Perbedaan Pengetahuan Gizi dan Sikap Siswi Tentang Anemia Menggunakan Media E-Booklet Di MTs AL-Islahiyah DiDesa Sukobendu Kec. Mantup Kab. Lamongan

Skripsi ini telah diuji dan dinilai :

Oleh panitia penguji
Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Pada tanggal 30 juli 2025

Panitia Penguji
Ketua Penguji,

Juin Hadisuyitno, SST.,Mkes
NIP. 19680912199303101012

Anggota Penguji I,

Anggota Penguji II,

Tapriadi, SKM., M.Pd
NIP. 196411071988121001

Sugeng Iwan Setyobudi, STP.,Mkes
NIP. 196609081989031003

Mengetahui,

Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Malang

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Malang

Ibnu Fajar, SKM, M.Kes, RD
NIP. 196610181989031001

Sutomo Rum Teguh K, SKM, M.Kes
NIP. 196512051989032002

IDENTITAS TIM PENGUJI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada
Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Pada tanggal 30 juli 2025

Tim Penguji Skripsi

Tanda Tangan

Ketua Penguji : Juin Hadisuyitno, SST.,Mkes

Pembimbing
Utama : Tapriadi, SKM., M.Pd

Pembimbing
Pendamping : Sugeng Iwan
Setyobudi,STP.,Mkes

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dela Dwi Ayu Suhana Putri
NIM : P17111213043
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan : Gizi
Judul Skripsi : PERBEDAAN PENGETAHUAN GIZI DAN SIKAP SISWI
TENTANG ANEMIA PADA EDUKASI GIZI
MENGUNAKAN MEDIA E-BOOKLET DI MTs AL-
ISLAHIYAH DIDESA SUKOBENDU KEC. MANTUP KAB.
LAMONGAN

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini adalah benar benar karya saya dengan arahan dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain, telah disebutkan dalam teks dan ditautkan dalam Daftar Pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena Skripsi ini dan sanksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Malang, 30 juli 2025

Yang membuat pernyataan



Dela Dwi Ayu Suhana Putri

KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: “ **PERBEDAAN PENGETAHUAN GIZI DAN SIKAP SISWI TENTANG ANEMIA MENGGUNAKAN MEDIA E-BOOKLET DI MTs AL-ISLAHIYAH DIDESA SUKOBENDU KEC. MANTUP KAB. LAMONGAN**”. Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu syarat kelulusan untuk memenuhi tugas matakuliah Skripsi Penelitian. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangat sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
2. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
3. Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
4. Bapak Tapriadi, SKM., M.Pd selaku dosen pembimbing I
5. Bapak Sugeng Iwan Setyobudi, STP.,MKes Selaku dosen pembimbing II
6. Bapak Juin Hadisuyitno, SST, M.Kes selaku dosen penguji
7. Serta semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Proposal Penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, namun penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi Masyarakat, juga kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Malang, 30 Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

Dela Dwi Ayu Suhana Putri, 2025, Perbedaan Pengetahuan Gizi dan Sikap Siswi tentang Anemia pada Edukasi Gizi Menggunakan Media E-Booklet Di MTs Al – Islahiyah Desa Sukobendu Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan

Latar Belakang: Anemia merupakan salah satu masalah gizi yang banyak terjadi pada remaja putri dan berdampak terhadap kesehatan, prestasi belajar, serta risiko komplikasi saat kehamilan di masa depan. **Tujuan:** Mengetahui perbedaan pengetahuan gizi dan sikap siswi tentang anemia sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media e-booklet. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain quasi experiment dengan rancangan one-group pretest-posttest pada 25 responden yang dipilih melalui purposive sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan dan sikap. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test. **Hasil:** Terdapat peningkatan signifikan pada skor pengetahuan dan sikap siswi setelah diberikan edukasi dengan media e-booklet ($p < 0,05$). **Simpulan:** Edukasi gizi menggunakan media e-booklet efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap siswi mengenai anemia.

Kata kunci: anemia; e-booklet; pengetahuan gizi; remaja putri; sikap

ABSTRACT

Dela Dwi Ayu Suhana Putri, 2025, Differences in Nutrition Knowledge and Attitudes of Female Students about Anemia in Nutrition Education Using E-Booklet Media at MTs Al – Islahiyah, Sukobendu Village, Mantup District, Lamongan Regency

Background: Anemia is one of the most common nutritional problems among adolescent girls, affecting health, learning achievement, and increasing the risk of complications during future pregnancy. **Objective:** To determine the differences in nutrition knowledge and attitudes of female students about anemia before and after being given nutrition education using e-booklet media. **Methods:** This study used a quasi-experimental design with a one-group pretest-posttest design on 25 respondents selected through purposive sampling. The research instruments were knowledge and attitude questionnaires. Data analysis used the Wilcoxon Signed Rank Test. **Results:** There was a significant increase in the scores of students' knowledge and attitudes after being given education with e-booklet media ($p < 0.05$). **Conclusions:** Nutrition education using e-booklet media is effective in improving students' knowledge and attitudes about anemia.

Keywords: adolescent girls; anemia; e-booklet; knowledge; attitude