

ABSTRAK

Dela Dwi Ayu Suhana Putri, 2025, Perbedaan Pengetahuan Gizi dan Sikap Siswi tentang Anemia pada Edukasi Gizi Menggunakan Media E-Booklet Di MTs Al – Islahiyah Desa Sukobendu Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan

Latar Belakang: Anemia merupakan salah satu masalah gizi yang banyak terjadi pada remaja putri dan berdampak terhadap kesehatan, prestasi belajar, serta risiko komplikasi saat kehamilan di masa depan. **Tujuan:** Mengetahui perbedaan pengetahuan gizi dan sikap siswi tentang anemia sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media e-booklet. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain quasi experiment dengan rancangan one-group pretest-posttest pada 25 responden yang dipilih melalui purposive sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan dan sikap. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test. **Hasil:** Terdapat peningkatan signifikan pada skor pengetahuan dan sikap siswi setelah diberikan edukasi dengan media e-booklet ($p < 0,05$). **Simpulan:** Edukasi gizi menggunakan media e-booklet efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap siswi mengenai anemia.

Kata kunci: anemia; e-booklet; pengetahuan gizi; remaja putri; sikap