

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Malang
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang
(0341) 566075
komisietik@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.30/00961/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Dela Dwi Ayu Suhana Putri
Principal In Investigator

Nama Institusi : politeknik kesehatan kemenkes malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Perbedaan Pemberian Edukasi Media E-Booklet tentang Anemia Terhadap Tingkat Pengetahuan Gizi dan Sikap Siswi MTs Al-Islahiyah Desa Sukobendu Kecamatan Mantup Kab. Lamongan"

"The Difference in Providing Educational Media E-Booklet about Anemia on the Level of Nutritional Knowledge and Attitude of Female Students of MTs Al-Islahiyah, Sukobendu Village, Mantup District, Lamongan Regency"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 26 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 26 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 26, 2025 until August 26, 2026.



August 26, 2025
Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 2. Kuesioner Sikap Siswi



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Malang
Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
(0341) 566075
<https://poltekkes.malang.ac.id>

Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/ 0678 /2025
Lampiran : -
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian dalam
Pemenuhan Tugas Akhir Penyusunan Skripsi
Malang, 16 Mei 2025

Kepada Yth.
Kepala MTs Al-Islahiyah Sukobendu
Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan
Di
Tempat

Dalam rangka pemenuhan tugas akhir Penyusunan Skripsi, maka bersama ini kami hadapkan Dela Dwi Ayu Suhana P, (NIM.P17111213043) Mahasiswa Program Studi STR.Gizi & Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Malang untuk melaksanakan Izin Penelitian, pada:

Tanggal : 20 Mei sd 20 Juni 2025
Waktu : 08.00 – selesai
Tempat : MTs Al-Islahiyah Sukobendu
Kec. Mantup Kab. Lamongan

Dengan judul :
Perbedaan pemberian Edukasi media E-Booklet tentang Anemia terhadap Tingkat Pengetahuan Gizi dan Sikap Siswi MTs Al-Islahiyah di Desa Sukobendu Kec.Mantup Kab.Lamongan.

Data yang diambil :
1. Identitas responden
2. Pengetahuan Gizi & sikap siswi MTs Al-Islahiyah

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.


Ketua Jurusan Gizi
Ibnu Fejar, SKM, M.Kes., RD
NIP. 196810181989031001

Lampiran 2. Hasil Skor Pengetahuan Responden

No.	Nama	Sebelum	Sesudah
1	P1	50	70
2	P2	50	80
3	P3	30	70
4	P4	30	80
5	P5	40	90
6	P6	50	80
7	P7	50	70
8	P8	50	70
9	P9	50	80
10	P10	40	70
11	P11	60	80
12	P12	30	70
13	P13	60	80
14	P14	60	80
15	P15	40	70
16	P16	50	90
17	P17	50	90
18	P18	70	90
19	P19	40	70
20	P20	50	80
21	P21	60	80
22	P22	70	90
23	P23	50	80
24	P24	60	80
25	P25	50	70

Lampiran 3. Hasil Skor Sikap Responden

No.	Kode Responden	Sebelum	Sesudah
1	P1	100	100
2	P2	90	100
3	P3	80	90
4	P4	90	100
5	P5	80	90
6	P6	80	90
7	P7	90	100
8	P8	90	100
9	P9	80	90
10	P10	90	100
11	P11	100	100
12	P12	80	90
13	P13	100	100
14	P14	80	90
15	P15	70	90
16	P16	90	100
17	P17	100	100
18	P18	90	90
19	P19	80	90
20	P20	80	100
21	P21	90	100
22	P22	70	90
23	P23	80	90
24	P24	70	90
25	P25	80	100

Lampiran 5. Kuesioner Pengetahuan Siswi

**KUESIONER PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI MTS AL-ISLAHYAH SUKOBENDU**

IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama : Balfiah
 2. Tanggal Terjadi Lahir : 10 Desember 00 - 03 - 2012
 3. Umur : 13
 4. Kelas : 11

PETUNJUK UMUM

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan baik dan benar.
 2. Jawab semua pertanyaan yang ada dibawah ini tanpa kebucuhan.
 3. Diusahakan untuk menjawab pertanyaan ini dengan jujur, non adanya sosial dengan yang diteliti tanpa bertany kepada orang lain.
 4. Jawaban Anda sangat kami harapkan dan kerahasiaan anda akan kami jaga sebaik-baiknya.

KUESIONER PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA

Berilah tanda (x) pada jawaban yang menurut anda benar!

1. Apa yang dimaksud dengan anemia?
 a. Suatu keadaan dimana kadar hemoglobin dalam darah kurang dari normal
 b. Darah rendah dalam tubuh
 c. Suatu keadaan kadar hemoglobin meningkat
 d. Keadaan dimana tekanan darah tinggi

2. Mengapa remaja putri lebih rentan terkena anemia daripada laki-laki?
 a. Karena remaja malas makan
 b. Karena daya tahan tubuh laki-laki lebih kuat
 c. Karena wanita membutuhkan FE 3x lipat daripada laki-laki
 d. Besar semua

3. Berapa kadar Hb normal pada remaja putri?
 a. 10 gr/dl
 b. 12 gr/dl
 c. 11 gr/dl
 d. 8 gr/dl - 11 gr/dl

4. Apa saja gejala atau tanda-tanda anemia?
 a. Lesu, lemah letih, letih, dan letih
 b. Demu
 c. Nyeri dada
 d. Kurus

5. Apa dampak anemia terhadap remaja putri?
 a. Bilir pecah-pecah
 b. Sakit terbalak diulang bulan
 c. Susah tidur
 d. Konsentrasi belajar menurun

6. Bagaimana cara mencegah anemia pada remaja putri?
 a. Banyak makan nasi
 b. Menjaga kebersihan perorangan
 c. Banyak minum susu
 d. Minum tablet tambah darah

7. Apakah tablet tambah darah itu?
 a. Tablet yang berwarna putih yang mengandung zat besi
 b. Tablet yang berwarna merah yang mengandung 200 mg sulfat ferrous dan 0,25 mg asam folat
 c. Tablet yang berwarna merah mengandung vitamin A,B1 dan B6
 d. Tablet yang berwarna putih yang diminum untuk menurunkan tekanan darah

8. Berapa kali dianjurkan minum tablet tambah darah jika remaja putri tidak menstruasi?
 a. 1 kali sehari
 b. 1 bulan sekali
 c. 1 minggu sekali
 d. 2 minggu sekali

9. Berapa kali dianjurkan minum tablet tambah darah jika remaja putri menstruasi?
 a. 1 kali sehari
 b. 1 bulan sekali
 c. 1 minggu sekali
 d. 2 minggu sekali

10. Apa yang Anda ketahui sebagai calon ibu nantinya tentang dampak jika menderita anemia pada masa kehamilan?
 a. Mual dan muntah pada saat kehamilan
 b. Adanya risiko keguguran, persalinan pada saat melahirkan, DBLH
 c. Rambut rontok pada saat kehamilan
 d. Pusing dan nyeri dada pada saat melahirkan

S : 3
B : 7

**KUESIONER PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI MTS AL-ISLAHYAH SUKOBENDU**

IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama : Vesya Rizka Husni
 2. Tanggal Terjadi Lahir : 10 Desember 2004
 3. Umur : 8
 4. Kelas : 8

PETUNJUK UMUM

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan baik dan benar.
 2. Jawab semua pertanyaan yang ada dibawah ini tanpa kebucuhan.
 3. Diusahakan untuk menjawab pertanyaan ini dengan jujur, non adanya sosial dengan yang diteliti tanpa bertany kepada orang lain.
 4. Jawaban Anda sangat kami harapkan dan kerahasiaan anda akan kami jaga sebaik-baiknya.

KUESIONER PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA

Berilah tanda (x) pada jawaban yang menurut anda benar!

1. Apa yang dimaksud dengan anemia?
 a. Suatu keadaan dimana kadar hemoglobin dalam darah kurang dari normal
 b. Darah rendah dalam tubuh
 c. Suatu keadaan kadar hemoglobin meningkat
 d. Keadaan dimana tekanan darah tinggi

2. Mengapa remaja putri lebih rentan terkena anemia daripada laki-laki?
 a. Karena remaja malas makan
 b. Karena daya tahan tubuh laki-laki lebih kuat
 c. Karena wanita membutuhkan FE 3x lipat daripada laki-laki
 d. Besar semua

3. Berapa kadar Hb normal pada remaja putri?
 a. 10 gr/dl
 b. 12 gr/dl
 c. 11 gr/dl
 d. 8 gr/dl - 11 gr/dl

4. Apa saja gejala atau tanda-tanda anemia?
 a. Lesu, lemah letih, letih, dan letih
 b. Demu
 c. Nyeri dada
 d. Kurus

5. Apa dampak anemia terhadap remaja putri?
 a. Bilir pecah-pecah
 b. Sakit terbalak diulang bulan
 c. Susah tidur
 d. Konsentrasi belajar menurun

6. Bagaimana cara mencegah anemia pada remaja putri?
 a. Banyak makan nasi
 b. Menjaga kebersihan perorangan
 c. Banyak minum susu
 d. Minum tablet tambah darah

7. Apakah tablet tambah darah itu?
 a. Tablet yang berwarna putih yang mengandung zat besi
 b. Tablet yang berwarna merah yang mengandung 200 mg sulfat ferrous dan 0,25 mg asam folat
 c. Tablet yang berwarna merah mengandung vitamin A,B1 dan B6
 d. Tablet yang berwarna putih yang diminum untuk menurunkan tekanan darah

8. Berapa kali dianjurkan minum tablet tambah darah jika remaja putri tidak menstruasi?
 a. 1 kali sehari
 b. 1 bulan sekali
 c. 1 minggu sekali
 d. 2 minggu sekali

9. Berapa kali dianjurkan minum tablet tambah darah jika remaja putri menstruasi?
 a. 1 kali sehari
 b. 1 bulan sekali
 c. 1 minggu sekali
 d. 2 minggu sekali

10. Apa yang Anda ketahui sebagai calon ibu nantinya tentang dampak jika menderita anemia pada masa kehamilan?
 a. Mual dan muntah pada saat kehamilan
 b. Adanya risiko keguguran, persalinan pada saat melahirkan, DBLH
 c. Rambut rontok pada saat kehamilan
 d. Pusing dan nyeri dada pada saat melahirkan

S : 2
B : 8

Lampiran 7. Output SPSS

a. Uji normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Pengetahuan_Sebelum	.235	25	.001	.910	25	.031
Pengetahuan_Sesudah	.230	25	.001	.805	25	.000
Sikap_Sebelum	.234	25	.001	.882	25	.008
Sikap_Sesudah	.347	25	.000	.639	25	.000

a. Lilliefors Significance Correction

b. Uji Pengaruh

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pengetahuan_Sesudah Pengetahuan_Sebelum	- Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	25 ^b	13.00	325.00
	Ties	0 ^c		
	Total	25		
Sikap_Sesudah Sikap_Sebelum	- Negative Ranks	0 ^d	.00	.00
	Positive Ranks	20 ^e	10.50	210.00
	Ties	5 ^f		
	Total	25		

a. Pengetahuan_Sesudah < Pengetahuan_Sebelum

b. Pengetahuan_Sesudah > Pengetahuan_Sebelum

c. Pengetahuan_Sesudah = Pengetahuan_Sebelum

d. Sikap_Sesudah < Sikap_Sebelum

e. Sikap_Sesudah > Sikap_Sebelum

f. Sikap_Sesudah = Sikap_Sebelum

Wilcoxon Signed Ranks Test

	Pengetahuan_Sesudah Pengetahuan_Sebelum	- Sikap_Sesudah Sikap_Sebelum
Z	-4.436 ^b	-4.134 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 8. Dokumentasi

