

## DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
IDENTITAS PENGUJI .....	v
LEMBAR PENGESAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan .....	3
D. Manfaat .....	4
E. Kerangka Pikir .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Diabetes Mellitus Tipe II .....	6
1. Definisi Diabetes Mellitus Tipe II .....	6
2. Patofisiologi Diabetes Mellitus Tipe II .....	6
3. Etiologi Diabetes Mellitus Tipe 2 .....	7
4. Faktor Resiko Diabetes Mellitus Tipe 2 .....	8
5. Tanda dan Gejala .....	11
6. Diagnosis .....	11
7. Penatalaksanaan .....	12
B. Pangan Olahan Untuk Keperluan Medis Khusus Penderita Diabetes Mellitus .....	13
1. Beras Coklat Terhadap Diabetes Mellitus Tipe 2 .....	14
2. Jamur Tiram Terhadap Diabetes Mellitus Tipe 2 .....	15
3. <i>Food Record</i> .....	16
C. Status Gizi .....	16

1. Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh .....	17
2. Status Gizi Berdasarkan Lingkar Perut.....	18
3. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	19
D. Kerangka Konsep .....	20
E. Hipotesis Penelitian .....	20
BAB III METODE PENELITIAN .....	21
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	21
C. Populasi dan Sampel.....	21
D. Variabel Penelitian .....	22
E. Definisi Operasional Variabel .....	22
F. Studi Pendahuluan .....	25
G. Instrumen Penelitian .....	26
H. Metode Pengumpulan Data.....	26
I. Pengolahan dan Analisis Data .....	28
J. Etika Penelitian .....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	33
A. Gambaran Umum Lokasi.....	33
B. Karakteristik Responden .....	33
C. Pelaksanaan Intervensi .....	36
1. Gambaran Asupan PKMK Berbasis Beras Coklat dan Jamur Tiram ....	36
2. Gambaran Kadar Glukosa Darah Puasa .....	38
3. Gambaran Status Gizi Berdasarkan IMT (Indeks Massa Tubuh) .....	39
4. Gambaran Status Gizi Berdasarkan Lingkar Perut .....	40
D. Pengaruh Pemberian PKMK Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa .....	42
E. Pengaruh Pemberian PKMK Terhadap Status Gizi Berdasarkan IMT (Indeks Massa Tubuh).....	43
F. Pengaruh Pemberian PKMK Terhadap Status Gizi Berdasarkan Lingkar Perut.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	47
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	49
LAMPIRAN .....	55